



GENOVA . Campo Scuola VILLA GENTILE
20-21 Aprile 2013



Campionati regionali INDIVIDUALI e di SOCIETA' di PROVE MULTIPLE

Cat. ASSOLUTO - PROMESSE - JUNIORES - ALLIEVI -

Campionati provinciali INDIVIDUALI e di SOCIETA' di PROVE MULTIPLE

Cat. CADETTI - RAGAZZI

Org. TRIONFO LIGURE - ATLETICA QUADRIFOGLIO

1Giornata:

DECATHLON (100 LUNGO PESO ALTO 400)

OCTATHLON (100 LUNGO PESO 400)

EPTATHLON (100hs - ALTO - PESO - 200)

TRIATHLON RAGAZZI (60hs - Peso 1000)

TRIATHLON RAGAZZE (60hs - Alto - 600)

2Giornata

DECATHLON (110hs - DISCO - ASTA - GIAVELLOTTO - 1500)

OCTATHLON (100hs - ALTO - GIAVELLOTTO - 1000)

EPTATHLON (LUNGO - GIAVELLOTTO - 800)

TETRATHLON CADETTI (100hs - Giavellotto - Lungo - 1000)

TETRATHLON CADETTE (80hs - Giavellotto - Lungo - 600)

Gara di CONTORNO : 110hs PS M - 500m AJPS M/F

ISCRIZIONI: Le iscrizioni si effettueranno direttamente ON LINE entro le ore 17.00 di Mercoledì 17 Aprile

NUMERI GARA IMPORTANTE Ogni atleta dovrà essere provvisto di un personale pettorale gara con spilli per la prova finale di corsa.

Le Gare di Tetrathlon Cadetti/e e Triathlon Ragazzi/e sono aperte solo alle società della provincia di Genova.

Sarà possibile usufruire di posti letto, fino ad esaurimento, presso un Ostello a 8km dal campo, al prezzo convenzionato di 20 Euro (b&b), 28 Euro (HB con cena) e 36Euro(FB con pranzo e Cena)
La sistemazione è in cameroni con bagni e docce in comune.

Per Info contattare l'organizzazione S.S.Trionfo Ligure

Norme di partecipazione:

Potranno partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento FIDAL ed in regola con le normative sanitarie vigenti per l'attività agonistica.

Norme di classifica di Società:

CdS ASSOLUTO (S/P/J/M): Verranno classificate le società che porteranno almeno 3 punteggi. La somma dei migliori 3 punteggi delinerà la classifica regionale finale.

La categoria Juniores concorrerà con gli attrezzi di categoria.

CdS ALLIEVI : Verranno classificate le società che porteranno almeno 3 punteggi. La somma dei migliori 3 punteggi delinerà la classifica regionale finale.

CdS CADETTI/E : Verranno classificate le società che porteranno almeno 3 punteggi. La somma dei migliori 3 punteggi delinerà la classifica provinciale finale.

CdS RAGAZZI/E: Verranno classificate le società che porteranno almeno 3 punteggi. La somma dei migliori 3 punteggi delinerà la classifica provinciale finale.

SABATO 20 Aprile 2013

orario					
14.00	Ritrovo				
14.30	Chiusura conferma iscrizioni				
14.45	Inizio Gare				
	DECATHLON JPS M	OCTATHLON A/i	EPTATHLON AJPS F	TETRATHLON Ci/Ce	Gare CONTORNO
14.45	100	100			
15.00					
15.15					
15.45	Lungo	Lungo	100hs (76-84cm)	100hs/80hs Giavellotto Ci/Ce	
16.15			Alto		
16.45	Peso (7.26kg PS - 6kg J)	Peso (5kg)	Peso (3-4kg)	Lungo Ci/Ce	
17.30					
17.45	Alto				
18.45		400	A seguire 200	A seguire 1000/600	
19.00	400				

DOMENICA 21 Aprile 2013-01-23

orario					
14.00	Ritrovo				
14.15	Chiusura conferma iscrizioni				
14.30	Inizio Gare				
	DECATHLON JPS M	OCTATHLON A/i	EPTATHLON JPS F	TRIATHLON RAGAZZI/E	Gare CONTORNO
14.30	110hs PS (1.06m)		Lungo		110hs PS (1,06m)
14.45	110hs J (1.00m)				
15.00					
15.15	Disco (2kg PS - 1.75kg J)	110hs Ai (0.91m)			
16.00		Alto (Pedana Est)	Giavellotto (500-600gr)	60hs (60cm) Peso (2kg) Ragazzi Alto Ragazze (pedana Ovest)	
16.15	Asta				500m M/F
17.15					
18.00	Giavellotto (800gr) A seguire 1500	Giavellotto (700gr) A seguire 1000	A seguire 800	A seguire 1000 Ri /600 Re	

L'orario potrà subire delle variazioni in funzione del numero di iscritti e della durata effettiva di ogni singola gara di ogni prova multipla.