



GENOVA . Campo Scuola VILLA GENTILE  
20-21 Aprile 2013



**Campionati regionali INDIVIDUALI e di SOCIETA' di PROVE MULTIPLE**  
**Cat. ASSOLUTO - PROMESSE - JUNIORES - ALLIEVI -**  
**Campionati provinciali INDIVIDUALI e di SOCIETA' di PROVE MULTIPLE**  
**Cat. CADETTI - RAGAZZI**

**Org. TRIONFO LIGURE - ATLETICA QUADRIFOGLIO**

**1Giornata:**

DECATHLON (100 LUNGO PESO ALTO 400)

OCTATHLON (100 LUNGO PESO 400)

EPTATHLON (100hs - ALTO - PESO - 200)

TRIATHLON RAGAZZI (60hs - Peso 1000)

TRIATHLON RAGAZZE (60hs - Alto - 600)

**2Giornata**

DECATHLON (110hs - DISCO - ASTA - GIAVELLOTTO - 1500)

OCTATHLON (100hs - ALTO - GIAVELLOTTO - 1000)

EPTATHLON (LUNGO - GIAVELLOTTO - 800)

TETRATHLON CADETTI (100hs - Giavellotto - Lungo - 1000)

TETRATHLON CADETTE (80hs - Giavellotto - Lungo - 600)

Gara di CONTORNO : 110hs PS M - 500m AJPS M/F

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni si effettueranno direttamente ON LINE entro le ore 17.00 di Mercoledì 17 Aprile

**NUMERI GARA IMPORTANTE** Ogni atleta dovrà essere provvisto di un personale pettorale gara con spilli per la prova finale di corsa.

Le Gare di Tetrathlon Cadetti/e e Triathlon Ragazzi/e sono aperte solo alle società della provincia di Genova.

**Sarà possibile usufruire di posti letto, fino ad esaurimento, presso un Ostello a 8km dal campo, al prezzo convenzionato di 20 Euro (b&b), 28 Euro (HB con cena) e 36Euro(FB con pranzo e Cena) La sistemazione è in cameroni con bagni e docce in comune.**

**Per Info contattare l'organizzazione S.S.Trionfo Ligure**

**Norme di partecipazione:**

Potranno partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento FIDAL ed in regola con le normative sanitarie vigenti per l'attività agonistica.

**Norme di classifica di Società:**

CdS ASSOLUTO (S/P/J/M): Verranno classificate le società che porteranno almeno 3 punteggi. La somma dei migliori 3 punteggi delinea la classifica regionale finale.

La categoria Juniores concorrerà con gli attrezzi di categoria.

CdS ALLIEVI : Verranno classificate le società che porteranno almeno 3 punteggi. La somma dei migliori 3 punteggi delinea la classifica regionale finale.

CdS CADETTI/E : Verranno classificate le società che porteranno almeno 3 punteggi. La somma dei migliori 3 punteggi delinea la classifica provinciale finale.

CdS RAGAZZI/E: Verranno classificate le società che porteranno almeno 3 punteggi. La somma dei migliori 3 punteggi delinea la classifica provinciale finale.

<b>SABATO 20 Aprile 2013</b>						
orario						
14.00	Ritrovo					
14.30	Chiusura conferma iscrizioni					
14.45	Inizio Gare					
	DECATHLON JPS M	OCTATHLON A/i	EPTATHLON AJPS F	TETRATHLON Ci/Ce		Gare CONTORNO
14.45	100	100		100hs/80hs		
15.00				Giavellotto Ci/Ce		
15.15			100hs (76-84cm)			
15.45	Lungo	Lungo				
16.15			Alto			
16.45	Peso (7.26kg PS - 6kg J)	Peso (5kg)		Lungo Ci/Ce		
17.30			Peso (3-4kg)			
17.45	Alto					
18.45		400	A seguire 200	A seguire 1000/600		
19.00	400					

<b>DOMENICA 21 Aprile 2013-01-23</b>						
orario						
14.00	Ritrovo					
14.15	Chiusura conferma iscrizioni					
14.30	Inizio Gare					
	DECATHLON JPS M	OCTATHLON A/i	EPTATHLON JPS F	TRIATHLON RAGAZZI/E		Gare CONTORNO
14.30	110hs PS (1.06m)		Lungo			110hs PS (1,06m)
14.45	110hs J (1.00m)					
15.00		110hs Ai (0.91m)				
15.15	Disco (2kg PS - 1.75kg J)			60hs (60cm)		
16.00		Alto (Pedana Est)	Giavellotto (500-600gr)	Peso (2kg) Ragazzi		
16.15	Asta			Alto Ragazze (pedana Ovest)		500m M/F
17.15		Giavellotto (700gr)		A seguire 1000 Ri /600 Re		
18.00	Giavellotto (800gr)	A seguire 1000	A seguire 800			
	A seguire 1500					

L'orario potrà subire delle variazioni in funzione del numero di iscritti e della durata effettiva di ogni singola gara di ogni prova multipla.