

**C.d.S. ASSOLUTO SU PISTA MASCHILE E FEMMINILE
FASE REGIONALE MARCHE – UMBRIA - ABRUZZO 1^Prova**

Pista d' Atletica Via Leti,82/b Fermo

FERMO 07-08 Maggio 2016

Organizzazione : **FM003 SPORT ATLETICA FERMO**

Programma tecnico: 1ª Giornata 07 MAGGIO 2016

Maschile 100-400-1500-110hs-3000 st-4x100-Asta-Triplo-Disco-Giavellotto-Marcia Km.10

Femminile 100-400-1500-100 hs-3000 st-4x100-Alto-Triplo-Peso-Martello-Marcia Km.5

PROGRAMMA ORARIO

MASCHILE		🕒	FEMMINILE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		14.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Termine ultimo per le variazioni		15.00	Termine ultimo per le variazioni	
Asta		15.15	100 Hs	Martello
Giavellotto	110 Hs	15.30		Triplo
		15.45	100	
	100	16.00		
		16.15	400	
Triplo	400	16.30		Alto
Disco		16.45	1500	Peso
	1500	17.00		
		17.15		
	3000 st	17.30		
		17.45	3000 st	
	Marcia Km. 10	18.00	Marcia Km. 5	
		18.50	4x100	
	4x100	19.05		

**C.d.S. ASSOLUTO SU PISTA MASCHILE E FEMMINILE
FASE REGIONALE MARCHE – UMBRIA - ABRUZZO 1^Prova**

Pista d' Atletica Via Leti,82/b Fermo

FERMO 07-08 Maggio 2016


Organizzazione : **FM003 SPORT ATLETICA FERMO**

Programma tecnico: **2ª Giornata Domenica 08 MAGGIO 2016**

Maschile 200-800-5000-400 hs-4x400-Alto-Lungo-Peso-Martello

Femminile 200-800-5000-400 hs-4x400-Asta-Lungo-Disco-Giavelotto

PROGRAMMA ORARIO

MASCHILE			FEMMINILE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		14.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Termine ultimo per le variazioni		15.00	Termine ultimo per le variazioni	
Martello		15.30		
Lungo		16.00	400 Hs	Disco
	400 Hs	16.15		Asta
		16.30	800	
	800	16.40		
Peso		17.00	200	Giavelotto
Alto	200	17.15		Lungo
		17.30	5000	
	5000	17.50		
		18.10	4x400	
	4x400	18.25		

Regolamenti Vedi su www.fidalmarche.com sezione **Regolamenti** - Regolamento Regionale Fidal Marche Attività Estiva 2016; in particolare, per ciò che riguarda le norme di accesso al campo, oltre a ricordare che l'accesso da parte degli atleti è previsto esclusivamente dalla call room (opportunamente indicata), si segnala che il GGG ha stabilito che, relativamente alle prime gare in programma orario, alla call room ci si deve presentare minimo 15 min. prima dell'inizio della gara, mentre per le gare successive, a seguire la fine della gara in corso o a seguito dell'annuncio da parte dello speaker

• **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore **12 di venerdì 6 Maggio 2016** , nella sezione on-line riservata di ciascuna società.

• **TASSA GARA**

Come da regolamento, in €2,00 assoluti e € 4,00 per le staffette.

- Per quanto riguarda il regolamento, si fa riferimento alla sezione regolamenti sul sito fidal.

N.B l'orario potrà subire variazioni in base agli iscritti

Non verranno accettate iscrizioni sul campo.