

C.d.S. Allievi/e
MEMORIAL PAOLO BELLOTTI
(gare di contorno)
SALERNO 11-12 maggio 2024

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

Programma Tecnico (1^giornata)

Allievi 100 400 1500 2000st 110hs 4x100 asta triplo disco giavellotto marcia Km.5

Allieve 100 400 1500 2000st 100hs 4x100 alto triplo peso martello marcia Km.5

Gare di contorno

Assoluti M: 100 1500 110hs asta triplo giavellotto marcia 5 km

Assoluti F: 100 1500 100hs alto triplo marcia 5 km

Cadetti: 100hs 1200st marcia km 5 asta giavellotto

Cadette: 80hs 1200st marcia km 3 alto lungo peso

Programma Orario

ore 12.00 Ritrovo

ore 13.00

Martello A/e

ore 13.45

Disco A/i

ore 14.50 60hs R/e** (0,76 – 7.50 – partenza con blocco)

ore 15.00 60hs R/i** (0,76 – 7.50 – partenza con blocco)

ore 15.05

Vortex R/e**

ore 15.15 80hs C/e

Triplo A/i +M

Asta A/i + C/i + M

ore 15.30 100hs A/e

Alto R/i**

ore 15.40 100hs C/i

ore 15.50 100hs F

ore 16.00 110hs A/i

ore 16.10 110 hs J e ass. M

ore 16.15 100 A/e

Giavellotto A/i + M

ore 16.25.100 A/i

ore 16.35 100 F

ore 16.50 100 M

Alto A/e + C/e + F

ore 17.00

Triplo A/e + F

ore 17.30 400 A/e

ore 17.35 400 A/i

ore 17.50 1500 A/e + F

Giavellotto C/i

ore 18.00 1500 A/i + M

Lungo C/e

ore 18.25 2000st A/i

ore 18.40 2000st A/e

Peso A/e + C/e

ore 18.50 1200st C/e e C/i

ore 19.15 4x100 A/e

ore 19.20 4x100 A/i

ore 19.30 Marcia Km.5 e km.3 (tutte le categorie M/F)

**** Gare riservate agli atleti ragazzi/e delle società della provincia di Salerno**

Programma Tecnico (2^giornata)

Allievi 200 800 3000 400hs 4x400 alto lungo peso martello
Allieve 200 800 3000 400hs 4x400 asta lungo disco giavellotto

Gare di contorno

Assoluti M: 200 800 400hs lungo

Assoluti F: 200 800 400hs asta lungo giavellotto

Master M/F: 200hs

Cadetti: 2000 alto peso

Cadette: 2000 asta giavellotto

Ragazzi/e: 1000

Programma Orario 2^ giornata

ore 12.00 Ritrovo

ore 13.00

Martello A/i
Disco A/e

ore 13.45

ore 15.30 400hs A/e + F Lungo A/i

Asta A/e + C/e + F

Vortex R/i**

ore 15.40 400hs A/i

ore 15.55 400 hs M

ore 16.00 200 A/e

ore 16.10 200 A/i

ore 16.30 200 F

Alto A/i + C/i

ore 16.40 200 M

Lungo A/e +F

Giavellotto A/e + F

ore 17.15 1000 R/e

ore 17.25 1000 R/i

Giavellotto C/e

ore 17.40 2000 C/e + C/i

ore 18.00 800 A/e + F Lungo M

Alto R/e**

ore 18.10 800 A/i

ore 18.25 800 M

Peso A/i + C/i

ore 18.40 3000 A/e + A/i

ore 19.00 200hs Master F a seguire Master M

ore 19.10 4x400 A/e

ore 19.25 4x400 A/i

**** Gare riservate agli atleti ragazzi/e delle società della provincia di Salerno**

Regolamento CdS allievi vedi norme nazionali.

Iscrizioni on line entro le ore 20 di giovedì 9.5.24:

Conferma partecipazione: entro 60' prima dell'inizio di ogni singola gara.

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti della categoria Assoluti al costo di €5 e di €2 per gli atleti delle categorie promozionali.

Iscrizione atleti fuori regione: per gli atleti di fuori regione la tassa gara è di €8 per tutti gli atleti della categoria Assoluti e di €3 per gli atleti delle categorie promozionali. Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti della categoria Assoluti al costo di €10 e di €5 per gli atleti delle categorie promozionali.

Modalità di pagamento:

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113 Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc."

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@libero.it