



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Calabro

CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETA' MASTER SU PISTA

Siderno, 13/14 Giugno 2014

1. La Fidal indice ed il Comitato Regionale Calabro organizza i Campionati Regionali di Società su pista Master.

2. PROGRAMMA TECNICO

MASTER MASCHILE 1^ GIORNATA: 100 m. – 400 m. – 1500 m. – Alto – Triplo – Disco – Giavellotto – 4x100

MASTER MASCHILE 2^ GIORNATA: 200 m. – 800 m. – 5000 m. - 200 hs (10 hsx0.76) - Lungo - Peso – Martello – 4x400

MASTER FEMMINILE 1^ GIORNATA: 100 m. – 400 m. - 1500 m. - Lungo – Peso - Martello – 4x100

MASTER FEMMINILE 2^ GIORNATA: 200 m. – 800 m. – 3000 m. – 200 hs (10 hsx0.76) – Alto – Triplo – Disco – Giavellotto - 4x400

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e italiani e stranieri della categoria Master e squadre di staffetta per ogni gara inclusa nel programma tecnico.

Ogni atleta nel complesso delle giornate di gara può partecipare ad un massimo di due gare individuali più una staffetta, oppure ad una gara individuale più due staffette.

Ogni atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare, staffetta compresa. Gli atleti/e che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore od uguale ai m. 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai m. 200 (eccetto la possibilità di disputare una frazione della 4x400).

4. NORME TECNICHE

Le gare di corsa sono disputate a serie e composte sulla base delle prestazioni ottenute nell'anno corrente e precedente da ciascun atleta. Nei lanci, nel lungo e nel triplo le prove a disposizione per ciascun atleta sono quattro.

I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle FIDAL Master.

Per gli attrezzi e le progressioni dei salti in elevazione si fa riferimento alle specifiche tabelle. Le progressioni dei salti in elevazione e le distanze di battuta nei salti in estensione sono stabiliti dal delegato tecnico.

Nei salti in elevazione ogni atleta può chiedere una misura di ingresso inferiore alla minima prevista, purché ad essa corrisponda un punteggio e sia consentita dalla attrezzatura tecnica del campo di gara.

La fascia d'età di appartenenza della staffetta viene determinata al momento della conferma iscrizioni. La staffetta stessa è collocata nella fascia d'età risultante dalla media d'età dei componenti la staffetta stessa.

Un atleta che venga iscritto a più di due gare individuali, è obbligato a disputare soltanto le prime due gare, in ordine di orario, per le quali è stata richiesta la partecipazione.

All'atleta che prende parte a più di due specialità individuali più una staffetta oppure a più di una gara individuale e alle staffette, vengono annullati, a tutti gli effetti, i risultati tecnici eccedenti quelle delle gare indicate dalla propria Società al momento dell'iscrizione o quelli ultimi in ordine d'orario.

5. NORME DI CLASSIFICA

La classifica di Società, sia maschile che femminile, viene stilata sommando 13 punteggi ottenuti in 13 gare diverse delle 16 in programma, (utilizzando le tabelle di punteggio Fidal Master 2007), con la copertura obbligatoria di almeno una staffetta.

Seguono le società con 12 punteggi ottenuti su un identico numero di gare (con l'obbligatorietà di una staffetta) e così di seguito.

Per ciascuna delle due fasi regionali per ogni atleta viene preso in considerazione il punteggio ottenuto su un massimo di due specialità individuali più una staffetta oppure una specialità individuale più due staffette.

Agli atleti squalificati, ritirati o "non classificati" non viene assegnato alcun punteggio e quindi non concorrono alla formazione della classifica finale di società.

Ogni Società dovrà inviare al termine della fase regionale, al proprio CR, il modulo di autocertificazione.

6. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note"), potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale www.fidalcalabria.it, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 0,50 per ogni atleta iscritto entro i termini di chiusura iscrizione.

Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscriverne atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta + 0,50 a gara.

Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Calabro

Per gli atleti "fuori regione" è prevista una tassa di iscrizione di **euro 10,00** a gara entro i termini di chiusura iscrizione. Per eventuali iscrizioni "fuori termine" ed entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, sarà versata l'ammenda per ogni atleta di euro 5,00 + 10,00 a gara. Le Società di altra regione, dovranno provvedere al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara direttamente sul campo.

Si raccomanda alle Società che i numeri di pettorale indicati in fase di iscrizione corrispondano esattamente al numero portato dall'atleta al momento della gara.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA ASSOLUTO - SECONDA PROVA REGIONALE
Siderno, 13/14 Giugno 2014

1. La Fidal indice ed il Comitato Regionale Calabro organizza la seconda prova regionale del Campionato di Società su pista Assoluto maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO

ASSOLUTO MASCHILE

1^ GIORNATA: 100 m. - 400 m. - 1500 m. - 3000 st - 110 hs - Marcia - 4x100 - Asta - Triplo - Disco - Giavellotto

2^ GIORNATA: 200 m. - 800 m. - 5000 m. - 400 hs - 4x400 - Alto - Lungo - Peso - Martello

ASSOLUTO FEMMINILE

1^ GIORNATA: 100 m. - 400 m. - 1500 m. - 3000 st - 100 hs - Marcia - 4x100 - Alto - Triplo - Peso - Martello

2^ GIORNATA: 200 m. - 800 m. - 5000 m. - 400 hs - 4x400 - Asta - Lungo - Disco - Giavellotto

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare, concorrendo per il CdS, le Società che si iscriveranno entro il 31 marzo dell'anno in corso versando al CR una tassa di € 50,00 per ciascun settore maschile o femminile. Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di staffette e di atleti italiani e stranieri appartenenti alle categorie Allievi, Juniores, Promesse e Seniores.

Gli atleti in quota stranieri possono concorrere alla formazione delle classifiche di società per un massimo di 3 punteggi.

Qualora in una staffetta sia presente anche un solo atleta in "quota stranieri" la staffetta rientra tra il numero di punteggi a disposizione degli atleti stranieri.

Possono partecipare in quota stranieri gli atleti comunitari e gli atleti extracomunitari delle categorie Jun, Pro e Sen che nelle ultime tre stagioni agonistiche precedenti l'anno in corso siano stati tesserati con una qualsiasi Società affiliata alla Fidal.

Per il solo 2014, possono partecipare in quota stranieri gli atleti comunitari ed extracomunitari delle categorie Jun, Pro e Sen che nelle ultime due stagioni agonistiche precedenti l'anno in corso siano stati tesserati con qualsiasi Società affiliata alla Fidal.

Possono partecipare, in quota italiani, tutti gli atleti stranieri delle categorie Pro/Jun/All che si trovano nelle condizioni di cui al punto 3.2.2 delle Disposizioni Generali.

Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare individuali più la staffetta o ad una gara individuale più due staffette.

All'atleta che nella prova regionale, prende parte a più del numero di gare previste vengono annullati, a tutti gli effetti, i risultati ottenuti nelle gare eccedenti in ordine di orario.

Gli atleti/e che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore od uguale ai m. 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare di corsa e marcia superiori ai m. 200.

Nella Marcia e nei m. 5000 è data la facoltà al Comitato Regionale di far gareggiare insieme uomini e donne.

Tutte le gare di corsa devono essere disputate a "serie"; i concorsi con eliminatorie e finali.

Ai fini della composizione delle "serie" della prova regionale, vengono prese in considerazione anche le prestazioni dell'anno precedente.

Le finali dei concorsi vengono disputate da otto atleti/e. L'assegnazione delle corsie deve essere effettuata con sorteggio casuale.

Il Delegato Tecnico designato è responsabile della composizione di tutte le serie, nonché della progressione dei salti in elevazione tenendo conto delle misure di iscrizione.

Ogni atleta può richiedere, prima della gara direttamente in pedana, una propria misura di entrata, inferiore a quella di inizio prevista, fermo restando che dopo tale tentativo, se riuscito, la progressione deve riprendere le misure stabilite. In caso di parità non è prevista l'effettuazione dello spareggio.

Quando un atleta ha già vinto la gara, l'altezza, alla quale viene posizionata l'asticella nella prova successiva, viene decisa dall'atleta stesso.



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale Calabro

4. NORME DI CLASSIFICA

Ai fini della classifica di Società sono validi tutti i risultati conseguiti da atleti che si sono regolarmente classificati.

Tutti i risultati ottenuti dagli atleti/e devono essere rapportati alle apposite tabelle di punteggio (Ed. 2007).

Le Società maschili e femminili per essere classificate devono sommare 18 punteggi ottenuti su almeno 14 diverse gare.

Tutti i risultati ottenuti, nella prova regionale, con vento superiore ai 2 m/s sono validi per la classifica della prova stessa, nonché ai fini dell'autocertificazione..

5. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara (**che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note"**), potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale www.fidalcalabria.it, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 0,50 per ogni atleta iscritto entro i termini di chiusura iscrizione.

Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta + 0,50 a gara.

Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

Per gli atleti "fuori regione" è prevista una tassa di iscrizione di **euro 10,00** a gara entro i termini di chiusura iscrizione. Per eventuali iscrizioni "fuori termine" ed entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, sarà versata l'ammenda per ogni atleta di euro 5,00 + 10,00 a gara. Le Società di altra regione, dovranno provvedere al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara direttamente sul campo.

Si raccomanda alle Società che i numeri di pettorale indicati in fase di iscrizione corrispondano esattamente al numero portato dall'atleta al momento della gara.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA RAGAZZI M/F

Siderno, 14 giugno 2014

1. Il Comitato Regionale Fidal indice ed organizza i Campionati Regionali Individuali su pista per la categoria Ragazzi maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO

RAGAZZI: 60 m. - 1000 m. - Marcia (giorno 13/6) - Alto - Lungo - Peso - Giavellotto

RAGAZZE: 60 m. - 1000 m. - Marcia (giorno 13/6) - Alto - Lungo - Peso - Giavellotto

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e che potranno prendere parte ad un massimo di due gare individuali. Gli atleti/e che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore od uguale ai m. 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare di corsa e marcia superiori ai m. 200.

4. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara (**che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note"**), potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale www.fidalcalabria.it, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 0,50 per ogni atleta iscritto entro i termini di chiusura iscrizione.

Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta+0,50 a gara.

Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

Per gli atleti "fuori regione" è prevista una tassa di iscrizione di **euro 10,00** a gara entro i termini di chiusura iscrizione. Per eventuali iscrizioni "fuori termine" ed entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, sarà versata l'ammenda per ogni atleta di euro 5,00 + 10,00 a gara. Le Società di altra regione, dovranno provvedere al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara direttamente sul campo.



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Calabro

Si raccomanda alle Società che i numeri di pettorale indicati in fase di iscrizione corrispondano esattamente al numero portato dall'atleta al momento della gara.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI SU PISTA ALLIEVI/E
GARE EXTRA SU PISTA CADETTI/E
Siderno, 13/14 Giugno 2014

1. La Fidal indice ed il Comitato Provinciale Fidal Reggio Calabria organizza i Campionati Regionali Individuali Allievi/e su pista maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO

ALLIEVI 1^ GIORNATA: 100 m. - 400 m. - 1500 m. - 2000 st - 110 hs - Marcia - Asta - Triplo - Disco - Giavellotto

ALLIEVI 2^ GIORNATA: 200 m. - 800 m. - 3000m. - 400 hs - Alto - Lungo - Peso - Martello

ALLIEVE 1^ GIORNATA: 100 m. - 400 m. - 1500 m. - 2000 st - 100 hs - Marcia - Alto - Triplo - Peso - Martello

ALLIEVE 2^ GIORNATA: 200 m. - 800 m. - 3000 m. - 400 hs - Asta - Lungo - Disco - Giavellotto

GARE EXTRA

CADETTI 1^ GIORNATA: Marcia Km 5 - Triplo

CADETTI 2^ GIORNATA: 80 m - 2000 m. - Alto

CADETTE 1^ GIORNATA: 80 hs - Marcia Km 3 - Alto - Lungo

CADETTE 2^ GIORNATA: 80 m - 2000 m.

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e che potranno prendere parte ad un massimo di due gare individuali. Gli atleti/e che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore od uguale ai m. 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare di corsa e marcia superiori ai m. 200.

4. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara (**che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note"**), potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale www.fidalcalabria.it, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 0,50 per ogni atleta iscritto entro i termini di chiusura iscrizione.

Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta + 0,50 a gara.

Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

Per gli atleti "fuori regione" è prevista una tassa di iscrizione di **euro 10,00** a gara entro i termini di chiusura iscrizione. Per eventuali iscrizioni "fuori termine" ed entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, sarà versata l'ammenda per ogni atleta di euro 5,00 + 10,00 a gara. Le Società di altra regione, dovranno provvedere al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara direttamente sul campo.

Si raccomanda alle Società che i numeri di pettorale indicati in fase di iscrizione corrispondano esattamente al numero portato dall'atleta al momento della gara.



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Calabro

PROGRAMMA ORARIO

13 GIUGNO 2014 SIDERNO			Stadio Comunale Raciti			
Ore 16.30	Riunione Giuria e Concorrenti					
Ore 17.00			Alto	F+MM+CF	Martello	F+MF
Ore 17.30	110 hs	M				
Ore 17.35	100 hs	F	Asta	M	Disco	M+MM
Ore 17.40	80 hs	CF				
Ore 17.50	400 m.	M+MM				
Ore 18.00	400 m.	F+MF				
Ore 18.10	1500 m.	M+MM	Triplo	M+MM+F	Peso	F+MF
Ore 18.20	1500 m.	F+MF				
Ore 18.30	100 m.	M+MM				
Ore 18.40	100 m.	F+MF				
Ore 18.50	Marcia Km 10-5	M+F	Lungo	MF	Giavellotto	M+MM
Ore 18.50	Marcia Km 5-3-2	CM+CF+RM+RF				
Ore 19.40	4x100	M+MM				
Ore 19.45	4x100	F+MF				
Ore 19.50	3000 siepi	M				
Ore 20.05	3000 siepi	F				
Ore 20.20	2000 siepi	Avi				
Ore 20.30	2000 siepi	Ave				

14 GIUGNO 2014 SIDERNO			Stadio Comunale Raciti			
Ore 16.30	Riunione Giuria e Concorrenti					
Ore 17.00			Alto	M+MF+CM	Martello	M+MM
Ore 17.10	400 hs	M	Asta	F		
Ore 17.15	400 hs	F				
Ore 17.20	200 hs	MM+MF			Disco	F+MF
Ore 17.30	60 m.	RM				
Ore 17.40	60 m.	RF	Alto	RM/RF	Peso	M+MM
Ore 17.50	80 m.	CM				
Ore 17.55	80 m.	CF				
Ore 18.00	800 m.	M+MM	Lungo	F+M+MM		
Ore 18.05	800 m.	F+MF			Peso	RM+RF
Ore 18.10	1000 m.	RM/RF				
Ore 18.20	2000 m	CM+CF				
Ore 18.30	200 m.	M+MM	Lungo	RM/RF	Giavellotto	F+MF+RM/RF
Ore 18.35	200 m.	F+MF				
Ore 18.40	3000 m.	MF				
Ore 19.00	5000 m.	M+MM+F	Triplo	MF		
Ore 19.30	4x400	M+MM				
Ore 19.40	4x400	F+MF				

Il Programma Orario può essere modificato in base al numero degli atleti partecipanti.