**Federazione Italiana di Atletica Leggera**

***Comitato Regionale Abruzzese***

Comunicato regionale n. 11/2018

# AREA PROMOZIONALE
# C.d.S. su pista RAGAZZI/E – 1^ prova
# Gare di contorno cat. Allievi/e e Ass/F

**Sulmona – Stadio "N. Serafini" – Sabato 28 e Domenica 29 Aprile 2018**

**Org.: Amat. Atletica Serafini**

## 1^ giornata – Sabato 28 aprile

| ORE | | |
|---|---|---|
| 15.00 | RITROVO GIURIE E CONCORRENTI e ritiro buste | |
| 15,30 | CONFERMA ISCRIZIONI/SOSTITUZIONI | |
| 16,00 | 60 HS (h = 0.60 *12.00 - 5 x 7.50 –10.50) | RM + RF |
| 17,00 | LUNGO | RM |
| 17,00 | ALTO | RF |
| 17,00 | 600 | Esordienti "A" M + F |
| 17,20 | MARCIA Km. 2 | RM + RF |
| 17,45 | PESO DI GOMMA Kg. 2 | RF |
| 17,45 | VORTEX | RM |
| 18.15 | MARTELLO Kg. 3 – Kg. 4 – Kg. 5 | AF/ASS F/AM |
| 18.15 | PESO Kg. 3 | AF |
| 18.45 | Disco Kg. 1 – Kg 1,5 | AF/ AM |

## 2^ giornata – Domenica 29 aprile

| ORE | | |
|---|---|---|
| 15,00 | RITROVO GIURIE E CONCORRENTI | |
| 15,30 | CONFERMA ISCRIZIONI/SOSTITUZIONI | |
| 16,00 | 60 Piani | RM + RF |
| a seguire | 50 Piani | Esordienti "A" M + F |
| 17,00 | ALTO | RM |
| 17,00 | LUNGO | RF |
| 17,15 | 1000 Piani | RF |
| a seguire | 1000 Piani | RM |
| 18,00 | PESO DI GOMMA Kg. 2 | RM |
| 18,00 | VORTEX | RF |

- Iscrizioni: sul sito www.fidal.it, servizi online, **entro le ore 24.00 di giovedì 26 aprile**. Oltre tale termine saranno accettate solo iscrizioni in campo, entro l'orario previsto per la conferma, previo pagamento della tassa di euro 5,00 per atleta/gara.
- Al momento del ritiro della busta, ogni società abruzzese dovrà versare, per ogni atleta/gara iscritto, la quota di **1 euro**.
- Gli atleti devono munirsi di spille.
- Le gare di corsa si disputeranno in "SERIE".
- Nei concorsi (lungo-alto-peso-vortex) i Ragazzi/e avranno a disposizione **TRE** prove.
- I Ragazzi/e che partecipano a gare uguali o superiori ai mt. 1.000 possono prendere parte, nella stessa giornata, ad altra gara con esclusione delle gare superiori a mt. 200.
- Rappresentante del C.R.: Luigi Chiodi – Vicepresidente C.R.

## C.d.S. SU PISTA RAGAZZI/E (2 prove)

- FASI DI SVOLGIMENTO
  Il Campionato si articola in 2 prove e in 4 giornate. La 2^ prova è valida per il Titolo Regionale.

- PROGRAMMA TECNICO M/F
  60-1.000-60 hs-alto-lungo-peso di gomma Kg.2 –vortex-marcia Km. 2

- NORME DI PARTECIPAZIONE
  Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti. Ogni atleta può partecipare a massimo due gare per ciascuna prova. Coloro che prendono parte alle gare dei mt. 1.000 e marcia non possono prendere parte, nella stessa giornata, a gare superiori a mt. 200..

- PUNTEGGI
  Le prestazioni saranno rapportate alle apposite tabelle di punteggio.

- NORME DI CLASSIFICA
  Saranno stilate due classifiche, una maschile ed una femminile, sommando i migliori 5 punteggi conseguiti *obbligatoriamente nell'arco delle 2 prove* in 5 diverse specialità del programma tecnico, da 5 diversi atleti. Le Società che non avranno coperto i punteggi richiesti saranno classificate a seguire, secondo i seguenti parametri prioritari:

  1) Numero di prove coperte;
  2) Numero di atleti diversi;
  3) Numero di specialità diverse;
  4) Punteggio totale realizzato.

Le Società che parteciperanno con meno di 3 atleti in 3 diverse specialità non saranno classificate.