MEZZA MARATONA
CESANO BOSCONE

08 NOVEMBRE 2009



REGOLAMENTO

Il Running Club Cesanese Associazione Sportiva Dilettantistica,iscritta al registro nazionale del CONI n.10848, tessera Fidal MI241, con sede in Via Turati, n.6 20090 Cesano Boscone Tel/fax.02.45.01.966, con l'approvazione della Fidal Nazionale,il Comitato Regionale Fidal della Lombardia e il Comitato Provinciale Fidal di Milano, e in collaborazione con il Comune di Cesano Boscone, promuove a Cesano Boscone, **domenica 8 novembre 2008** la manifestazione podistica "agonistica" gara a carattere nazionale open denominata ***"MEZZA MARATONA DI CESANO BOSCONE"***, corsa su strada sulla distanza di **Km 21,097;**

1. La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica;

2. Possono partecipare:

Possono partecipare alla ***Mezza Maratona Competitiva*** tutti gli atleti maggiorenni in possesso della tessera Fidal o dell'idoneità sportiva valida per l'anno 2009, presentando fotocopia del tesserino in corso di validità o una attestazione rilasciata dalla FIDAL o dal Presidente della società sportiva di appartenenza che confermi l'avvenuto tesseramento per l'anno 2009 o non tesserati Fidal previa presentazione di una copia del certificato medico di idoneità agonistica rilasciato da un medico sportivo o da un centro di medicina dello sport,valido alla data dell' 8 novembre 2009.
La partecipazione di questi atleti è sottoposta all'obbligo della compilazione e sottoscrizione del "cartellino di autorizzazione alla partecipazione alle gare su strada per i ***non tesserati Fidal*** italiani e stranieri ;

3 . Categorie partecipanti:

Junior, Seniores, Promesse, Amatori e Senior Master, maschile e femminile.

4 . Liberi:

- gli atleti/e italiani non tesserati,ai sensi della circolare della **F.I.D.A.L.** del 15.01.2007,**dovranno scaricare** dal sito **www.fidal.it** il "cartellino di autorizzazione alla partecipazione alla gara,compilarlo in ogni sua parte(sono 2 copie) . Dovranno quindi inviare via fax ai nr. **0318120248 (OTC ChampionChip), 02. 45.01.966 - 02.45.64.081, entro il 5 novembre,** giorno di chiusura delle iscrizioni:
- La richiesta di autorizzazione alla partecipazione alla gara su strada(cartellino);
- Ricevuta dell'avvenuto pagamento di **€ 5,00** costo del cartellino FIDAL **più** il costo della quota di partecipazione alla gara(effettuati con un unico versamento);
- Copia del certificato medico di idoneità agonistica all'atletica leggera;
- La scheda d'iscrizione alla Mezza Maratona di Cesano Boscone;

5 . Quote e modalità di partecipazione:

Il contributo di partecipazione per la ***Mezza Maratona Agonistica*** **è di € 10,00 fino al 31 ottobre, dal 01 novembre al 07 novembre € 15,00 (*)** giorno di chiusura delle iscrizioni e in ogni caso al raggiungimento di **1.500** adesioni. Per atleti "***LIBERI",*** non tesserati con la Fidal o con un Ente di promozione Sportiva convenzionato con la Fidal è necessario effettuare un ulteriore versamento di **€ 5,00** per il tesseramento giornaliero da versare unitamente alla quota d'iscrizione.

(*)Tali somme sono contributi,non soggetti ad IVA a norma dell'Art.2, secondo e sesto periodo del D.P.R. n.633/97 e successive modificazioni. I contributi suindicati, sono finalizzati alla realizzazione della manifestazione in attuazione degli scopi istituzionali ai sensi dell'art. 2 comma 1 lettere A-B, DLGS n. 460/97 e del comma 3 dell'art. 111 del TUIR.

6. L'iscrizione può essere effettuata:

- ✓ ***Posta,*** tramite bollettino postale"***postepay***" intestato a **Salvatore Alaimo, n. 4023 6004 5655 1300, casuale:iscrizione Mezza Maratona** oppure bonifico/versamento bancario, codice **IBAN: IT 09 O 01030 32901 000007565839** intestato a **A.S.D. Running Club Cesanese, Via Turati 6, 20090 Cesano Boscone,** presso la Banca Monte dei Paschi di Siena**,** compresa tassa Fidal e riconoscimento pacco gara **(no cauzione chip)**, da versare **non oltre il 7 novembre** per i tesserati **FIDAL**, **entro il 5 novembre per i liberi**;

- ✓ ***Internet,*** direttamente dal sito **www.otccomo.it** seguendo le indicazioni riportate effettuando il pagamento con carta di credito, compilando l'apposita scheda di iscrizione on-line sul sito **www.cesanese.too.it** **o** **www.runningcesanese.it** . Per chi si iscrive on-line deve inviare successivamente via fax (**0318120248 OTC ChampionChip)** la fotocopia della tessera Fidal o del certificato di idoneità all'attività agonistica;

L'Atleta dovrà inviare all'indirizzo e-mail **mezzacesanoboscone@otccomo.it** **o via Fax ai nr. 0318120248(OTC ChampionChip) 02.45.01.966 – 02.45.64.081** un **modulo d'iscrizione** unitamente alla **ricevuta di pagamento** della quota di partecipazione, copia della **tessera Fidal** e/o di altra Federazione Sportiva Nazionale convenzionata con la Fidal **o**, se non iscritto, copia del **certificato medico agonistico** per l'Atletica Leggera **e copia del cartellino giornaliero** FIDAL, scaricabile sul sito **www.fidal.it**. E' possibile iscriversi presso seguenti punti: Stand presso l'Ipermercato **AUCHAN** di Cesano Boscone(dal 01/11/09 al 07/11/2009), ***PHOTO.DISCOUNT*** Piazza De Angeli, 3 Milano - tutte le sere presso la sede del Running o tramite posta all'indirizzo del sodalizio "***Running Club Cesanese Associazione Sportiva Dilettantistica*****" via Turati,6 casella postale 4054, 20090 Cesano Boscone(MI) ;**

Pubblicazione on-line in tempo reale dell'elenco iscritti sul sito web **www.otccom.it**

- ✓ Per i Gruppi basterà inviare l'elenco, su carta intestata della società, degli atleti firmata dal presidente + copia ricevuta di pagamento.

7. La quota d'iscrizione comprende:

- ✓ Pettorale di gara, pacco gara,zainetto, chip CampionChip, medaglia ricordo, gadget vari, ristoro, spugnaggio, pasta party, assicurazione, deposito borse e chiavi, spogliatoio, massaggi,doccia e wc, assistenza medica durante la manifestazione, spedizione classifica, inoltre gli atleti classificati potranno scaricare gratuitamente, sul sito **www.otccom.it** il proprio diploma di partecipazione;

- ✓ La quota di partecipazione ***non è*** rimborsabile anche in caso di disdetta;

8. Ritiro dei Pettorali:

✓ La distribuzione dei pettorali ed il chip avverrà presso il ritrovo "Centro Sportivo Cereda" dalle ore 07: 30 alle ore 8:45;

✓ Il giorno della manifestazione non sarà possibile cambiare pettorale o richiedere un pettorale in caso di smarrimento.

I pettorali dovranno essere indossati e ben visibili, senza occultare eventuali scritte e non può essere ceduto ne scambiato, pena la squalifica;

9. Percorso:

- ✓ Il percorso è omologato, interamente pianeggiante, veloce e scorrevole, interamente asfaltato, con adeguate segnalazioni di percorso e chilometriche(ogni km), provvisto di spugnaggi (km. 7.5, 12.5, 17.5) e ristori regolamentari (km 5, 10, 15 ed arrivo);
- ✓ Sul percorso è vietata la circolazione di biciclette o di mezzi non autorizzati al seguito della corsa;
- ✓ L'Organizzazione si riserva di apportare modifiche al programma, per eventuali problemi tecnici, previi accordi con il Comitato Regionale Lombardo;

10. Ritrovo:

Il ritrovo è fissato per le **ore 7,30**; Ritrovo, punzonatura, partenza ed arrivo saranno effettuati presso il Centro Sportivo Cereda di Via Vespucci, Cesano Boscone;

11. Partenza:

La partenza è prevista per le ore 9: 00 da Via Vespucci;

- ✓ Tempo limite ore 3:00;

12. Cronometraggio:

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sarà realizzata dalla società **ChampionChip –OTC.** basato su un chip, del peso di soli 3,5 grammi,che ogni atleta dovrà allacciare alla scarpa. Per ogni atleta saranno rilevati: il tempo ufficiale(dallo sparo al traguardo)e il tempo netto(al momento in cui si oltrepassa la linea di partenza al traguardo).**Il Chip sarà consegnato assieme al pettorale e deve essere restituito a fine gara.** IL chip è personale e un suo eventuale scambio tra concorrenti comporta la squalifica degli stessi. Gli atleti che dimenticheranno di indossare il chip fornito dall'organizzazione o che lo indosseranno in maniera non conforme alle disposizioni indicate nella bustina, non saranno cronometrati e non risulteranno nelle classifiche. Nella zona arrivo ci saranno alcuni addetti dell'organizzazione che avranno il compito di ritirare il chip. Nel caso un atleta ne rimanesse in possesso, a causa di ritiro prima dell'arrivo, per mancata partenza e per qualsiasi altro motivo, è pregato di restituire il chip alle persone addette o di inviarlo all'indirizzo dell'organizzazione o di consegnarlo personalmente (esclusivamente il giovedì dalle ore 21:00).

Ogni partecipante si impegna a riconsegnare il chip alla conclusione della gara, o in caso di ritiro, ad apposito addetto la mancata restituzione comporterà un addebito di € 35,00 (costo del microchip);

13. Servizi:

Funzioneranno i seguenti servizi logistici: docce, Wc, spogliatoio, deposito borse e chiavi, ristoro, spugnaggi, servizio sanitario e servizio scopa;

14. Deposito Borse:

- ✓ La sacca deve contenere esclusivamente gli indumenti per il dopo gara;
- ✓ Le borse devono essere consegnate all'addetto/nel posto stabilito (all'interno del Centro Sportivo) entro le ore 8: 45;
- ✓ Non lasciare oggetti di valore;
- ✓ Per il ritiro della propria borsa presentarsi con il proprio tagliando o pettorale.
- ✓ L'Organizzazione, pur garantendo la massima cura nel garantire il servizio ***NON*** si ritiene responsabile per eventuali smarrimenti, danneggiamenti e ammanchi.

15. Ristoro e spugnaggi:

Come da regolamento Fidal sono previsti n.**3** postazioni di ristoro ogni 5 km lungo il percorso (km 5,10,15), più uno all'arrivo. Sono previsti inoltre dei punti di spugnaggio (km 7.5,12.5,17.5);

16. Assistenza sanitaria:

Durante la manifestazione sarà presente l'assistenza sanitaria con medico e n.2 ambulanze;

17. Assicurazione:

Gli organizzatori, pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, declinano ogni responsabilità per danni a persone o a cose, prima durante e dopo la manifestazione. I partecipanti sono coperti da assicurazione R.C. verso terzi ***"Groupama Assicurazioni"***;

18. Idoneità:

Il partecipante, dichiara di essere in possesso d'idoneo certificato medico, ai sensi dei D.M.18/02/1982 e 28/02/1983 per l'idoneità agonistica. Dichiara inoltre, sotto la propria responsabilità, di avere dichiarato la verità (art.2 Legge 04/01/1968 n.15 come modificato dall'art.3, comma 10 Legge 15/05/1997 n.127) di sollevare e liberare espressamente gli organizzatori da qualsiasi responsabilità, conosciute o sconosciute, sia civili sia penali, per danni a persone e/o cose da lui causate od a lui derivati dalla partecipazione all'evento.

19. Premi:

Le premiazioni dei primi classificati assoluti maschili e femminili, avverranno al termine della gara stessa. Saranno premiati i primi **30 uomini** e le prime **20 donne** (vedi prospetto premi). I premi ***non*** sono cumulabili, quelli in denaro superiore a **€ 51,65** saranno assoggettati a ritenuta Irpef nella misura del 20% oltre all'add.le reg.le IRPEF ai sensi dell'art.67, comma 1 lett. m) e dell'art.69, comma 2 DPR n.917/1986, così come modificati dall'art.90, L.289/2002. Eventuale esenzione, prevista dall'art.69 punto 2 del DPR 917/1986 (Testo Unico Redditi), dovrà essere dichiarata al momento della riscossione del premio.

20.Classifiche:

Le classifiche saranno stilate immediatamente dopo il termine della gara. Saranno pubblicate sul sito internet: **www.championchip.otc.it , www.cesanese.too.it o www.runningcesanese.it , www.fidal.it ;**

- ✓ Sarà elaborata una classifica generale e di categoria riservate esclusivamente agli atleti che avranno terminato la gara. Gli atleti liberi, non rientrano in classifica bensì nell'ordine di arrivo generale.
- ✓ Sarà possibile scaricare il diploma di partecipazione alla *Mezza Maratona di Cesano Boscone dal sito internet* **www.championchip.otc.it**

Informativa art.13 DLGS 196/2003 –Tutela della Privacy:

- ✓ *Di dare la propria autorizzazione ad utilizzare, per qualsiasi legittimo utilizzo, gratuitamente fotografie, nastri, video e qualsiasi cosa relativa alla propria partecipazione all'evento che ritraggano la propria persona. Tale autorizzazione è da intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo,per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi a titolo esemplificativo e non limitativo,materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su appositi supporti.*

- ✓ *Ai sensi dell'art. 10 della Legge 675/96 (disposizioni relative al trattamento dei dati personali), esprime il consenso all'utilizzazione dei dati personali per le finalità connesse o strumentali dell'organizzazione della gara, la raccolta dei dati personali è effettuata nel rispetto del D. Lgs 30/06/2006 n. 196 (privacy).*
- ✓ *Gli eventuali reclami dovranno essere presentati: verbalmente in prima istanza alla Giuria d'arrivo e, eventualmente in seconda istanza entro 30 minuti dalla comunicazione ufficiale dell'ordine d'arrivo al Giudice arbitro, accompagnati dalla tassa di € 15,00, restituibile nel caso che il reclamo sia accolto. Per tutto quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche statuarie della FIDAL.*
- ✓ *Di sollevare e liberare espressamente l'Organizzazione l'A.S.D. RUNNING CLUB CESANESE, gli enti promotori, la Città di Cesano Boscone, tutti gli sponsor dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionar, direttori, membri, agenti ed impiegati delle società sopra citate, da ogni responsabilità di ogni tipo, conosciute e sconosciute, sia civili sia penali, derivanti dalla partecipazione all'evento.*

21. Squalifiche:

L'organizzazione si riserva di squalificare, anche al termine della gara, atleti che abbiano tenuto comportamenti irregolari.

- ✓ *L'iscrizione alla manifestazione comporta l'integrale accettazione del presente regolamento.*

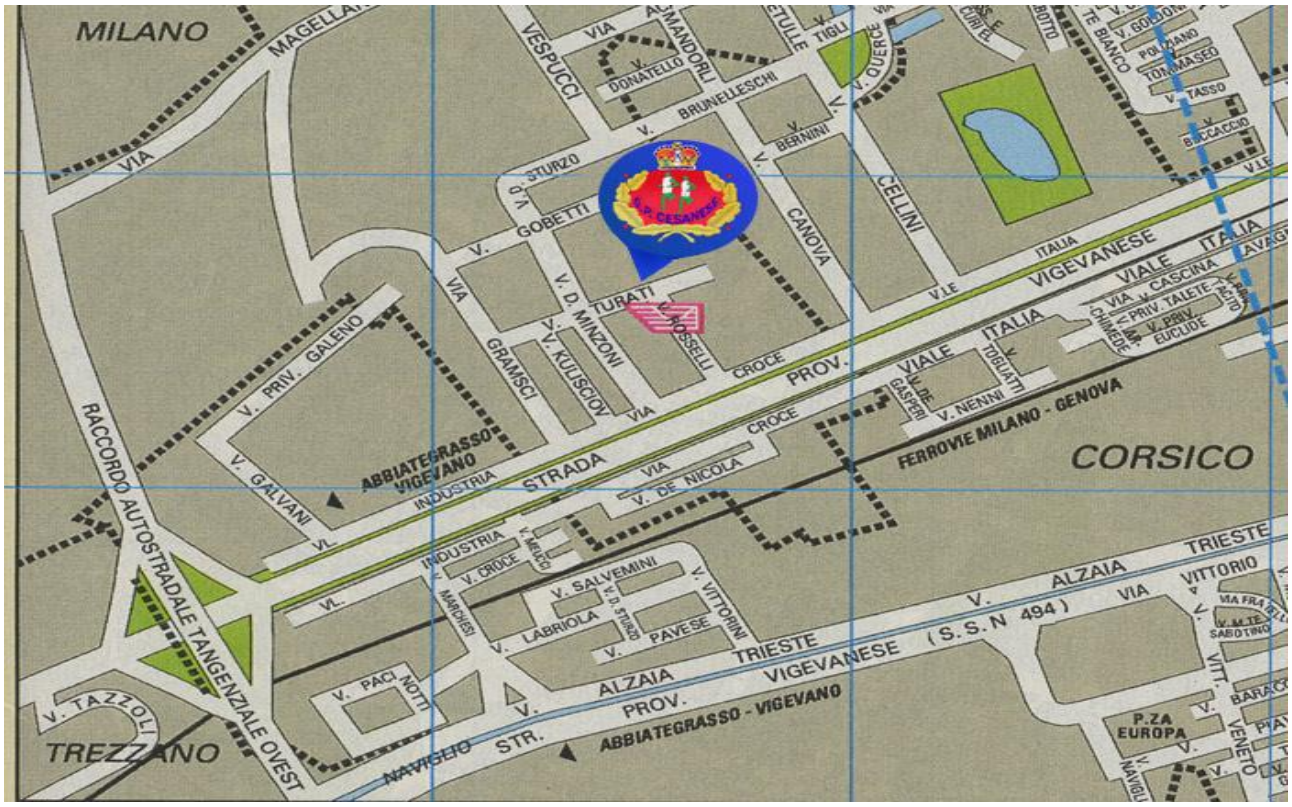
COME RAGGIUNGERE CESANO BOSCONE



IN AUTO: **da tutte le direzioni, prendere la tangenziale OVEST e uscire a MILANO-LORENTEGGIO oppure MILANO-BAGGIO, posteggio Ipermercato AUCHAN;**



IN METRO: **raggiungere la stazione MM1 (capolinea Risceglie) e servirsi dell'autolinea "322" direzione Cesano Boscone.**



P R E M I A Z I O N I
MEZZA MARATONA COMPETITIVA

MONTEPREMI 2009

CATEGORIA MASCHILE

1. **Classificato : ……€ 350 B.V.**
2. **Classificato :……..€ 200 B.V.**
3. **Classificato :……..€ 100 B.V.**
4. **Classificato :……..€ 80 B.V.**
5. **Classificato :……..€ 70 B.V.**
6. **Classificato :……..€ 60 B.V.**
7. **Classificato :……..€ 50 B.V.**
8. **Classificato :……..€ 40 B.V.**
9. **Classificato :……..€ 30 B.V.**
10. **Classificato :……..€ 20 B.V.**

Dal 11° Classificato al 30° premi in natura.

CATEGORIA FEMMINILE

1. **Classificata:……..€ 350 B.V.**
2. **Classificata:…….. .€ 200 B.V.**
3. **Classificata:……..€ 100 B.V.**
4. **Classificata:……..€ 80 B.V.**
5. **Classificata:……..€ 70 B.V.**
6. **Classificata:……..€ 60 B.V.**
7. **Classificata:……..€ 50 B.V.**
8. **Classificata:……..€ 40 B.V.**
9. **Classificata:……..€ 30 B.V.**
10. **Classificata:……..€ 20 B.V.**

Dalla 11^ Classificato al 20^ premi in natura.

BONUS: **B.V. € 100 al primo e alla prima che migliorerà il record della gara maschile e femminile**





Record della gara maschile: **Rached Amor** **2007** **01h 06’ 45”**
Record della gara Femminile: **Margaret Okayo** **2008** **01h 16’ 08”**

I concorrenti non tesserati saranno esclusi da ogni premio.

Per la liquidazione dei premi in denaro per gli atleti italiani e stranieri, indicate nel montepremi, è necessario comunicare i dati anagrafici, codice fiscale e le proprie coordinate bancarie.

I premi non sono cumulabili, quelli in denaro superiori a € 51,65 saranno assoggettati a ritenuta Irpef nella misura del 20% oltre all'add.le reg.le IRPEF ai sensi dell'art.67, comma 1 lett. m) e dell'art.69, comma 2 DPR n.917/1986, così come modificati dall'art.90, L.289/2002. Eventuale esenzione, prevista dall'art.69 punto 2 del DPR 917/1986 (Testo Unico Redditi), dovrà essere dichiarata al momento della riscossione del premio.

IL COMITATO ORGANIZZATORE

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
RUNNING CLUB CESANESE