



ORGANIZZA - CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI CINGOLI

Domenica 25 Luglio 2010 - Ore 9:00

6^A "MILLEPIEDI" Città di CINGOLI

CORSA IN MONTAGNA, Maschile e Femminile, di Km 5,000 e 10,500

SU PERCORSO IN MEZZO AL BOSCO COMPLETAMENTE OMBREGGIATO

+ Passeggiata di Km 3 per le vie del centro storico e pista ciclabile

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE 2010 DI CORSA IN MONTAGNA PER ATLETI ASSOLUTI e MASTERS

Quota iscrizione: €uro 5,00 per le gare competitive ed €. 3,00 per la passeggiata, con premio di partecipazione per tutti gli iscritti (t-shirt ricordo ai primi 500 iscritti, poi pacco alimentare).

Categorie atleti: Allievi/e, Juniores, Promesse, Seniores e Masters, maschili e femminili

CHIUSURA ISCRIZIONI GARA - GIOVEDI' 22 LUGLIO 2010 - Ore 24:00

Iscrizioni alle gare da effettuarsi nel sito Fidal - Area riservata on-line di ciascuna società, oppure a mezzo mail all'ind. sigma@fidalmarche.com

Info: Comitato Regionale Fidal Marche - Atletica Cingoli A.S.D. (335.7472557 oppure 347.3496266)

PROGRAMMA ORARIO

ORE 8:00 - RITROVO AI VIALI VALENTINI

ORE 9:00 - PARTENZA GARA PER ALLIEVI/E, TUTTE LE CAT. FEMMINILI e CAT. MASCHILI OVER 55 - Km. 5,00

ORE 9:05 - PARTENZA PASSEGGIATA Km 3,00

ORE 10:00 - PARTENZA GARA PER CAT. JUNIOR, PROMESSE, SENIOR e MASTER MM35 - MM40 - MM45 - MM50 - Km 10,500

ORE 11:30 - PREMIAZIONI

RISULTATI

L'elaborazione dei risultati verrà eseguita dalla Segreteria Regionale SIGMA della FIDAL-MARCHE, poi disponibili sul sito www.fidalmarche.com

PREMI INDIVIDUALI

PER OGNI CATEGORIA, Medaglia F.I.D.A.L. ai primi tre classificati + scudetto di Campione Regionale al primo

> ED INOLTRE, PREMI AI:

PRIMI 40 UOMINI Under 55: RICCO PACCO ALIMENTARE (A SCALARE)

PRIMI 15 UOMINI Over 55: RICCO PACCO ALIMENTARE (A SCALARE)

PRIME 15 DONNE: RICCO PACCO ALIMENTARE (A SCALARE)

PREMI PER I GRUPPI

- Premio ai primi dieci gruppi classificati per numero di atleti iscritti:

1°.Due prosciutti - 2°.Un prosciutto + una lonza - 3°.Un prosciutto - 4°.Due lonze - 5°.Una lonza + un salame
6°.Una lonza - 7°.Una lonza - 8°.Due salami - 9°.Due salami - 10°.Due salami.

- Premio ai restanti gruppi con almeno dieci atleti iscritti: Pacco alimentare.

- Premio a tutti i gruppi aderenti al C.R.M. con almeno cinque atleti iscritti: Pacco alimentare.

REGOLAMENTO: 1) La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. 2) La società organizzatrice declina ogni responsabilità civile e penale per quanto possa accadere prima, durante e dopo la gara. 3) Possono partecipare tutti gli atleti regolarmente tesserati per l'anno in corso (2010) alla FIDAL. Potranno partecipare, fuori classifica, gli atleti tesserati per gli Enti di Promozione Sportiva (su presentazione tessera), riconosciuti dal CONI, nel rispetto delle convenzioni stipulate con la FIDAL. In ogni caso tutti dovranno essere in possesso del certificato medico per attività sportiva agonistica ai sensi del D.M. 18.02.1982 e 28.02.1983. 4) Tutti i concorrenti lungo il percorso sono tenuti a rispettare il Codice Della Strada. 5) Saranno attivi due punti ristoro lungo il percorso ed un ricco ristoro nella zona della partenza/arrivo - ai Viali Valentini. 6) La gara sarà assistita dalla Croce Rossa Italiana, Sezione di Cingoli. 7) SCADENZA ISCRIZIONI: Le iscrizioni alle gare competitive scadranno improrogabilmente per tutti gli atleti Giovedì 22.Luglio.2010 alle ore 24:00 (le iscrizioni successive non potranno essere accettate). 8) Le iscrizioni alla passeggiata potranno essere effettuate anche la mattina della gara, oppure anticipatamente a mezzo posta elettronica all'ind. sigma@fidalmarche.com, ovvero via Fax al nr. 0733-604263 dell'Atletica Cingoli A.S.D. 9) GIUDICI DI GARA: La regolarità della gara competitiva sarà garantita dai Giudici della FIDAL.. 10) La raccolta, la registrazione e la diffusione delle immagini e dei dati personali, ai sensi dell'Art. 10 della Legge 675/96, saranno effettuate soltanto allo scopo della pubblicizzazione e partecipazione alla manifestazione.