



CONVEGNO TECNICO - SCIENTIFICO

Chi va più veloce?

NUOVI ORIZZONTI METODOLOGICI DI SVILUPPO NELL'ENDURANCE
Aspetti tecnici e fisiologici sull'evoluzione della marcia e del mezzofondo mondiale

Chairman
Prof. Antonio La Torre

14:45
Accredito partecipanti

15:20
Saluti Autorità

15:30
Presentazione Convegno
Prof. Antonio La Palma, Direttore Scientifico Scuola Regionale dello Sport
Prof. Giuseppe Maiori, Responsabile Centro Studi Fidal Sicilia
Prof. Salvatore Pisana, Fiduciario Tecnico Fidal Sicilia

15:45
Diamo i numeri: le sconvolgenti novità nel mezzofondo veloce e prolungato
Antonio La Torre, Direttore Tecnico e Scientifico FIDAL

16:15
Corsa e marcia, ma quanto mi costate?
Gaspare Pavei, Professore Associato Università Statale di Milano, Gruppo Ricerca FIDAL

16:45
Coffee break

17:00
Confezionare il successo: la marcia di Francesco Fortunato
Riccardo Pisani, Caposettore Marcia FIDAL

17:30
Frontiere Mountain&Trail: impariamo qualcosa anche dalla corsa sui sentieri?
Tito Tiberti, Manager settore Endurance & Off-Road FIDAL

18:00
Question Time

18:30
Chiusura Lavori, Consegna Attestati e Rilascio Crediti Formativi

29 MAR 2025  **ATLETICA SAVOCA**
in VAL D'AGRO ORGANIZZAZIONE

ore 15:00 SALONE CONVEGNI ELIHOTEL S. ALESSIO SICULO (ME)
Il Convegno è valido per l'acquisizione di 0,5 Crediti Formativi per i Tecnici Fidal Tesserati 2025

ASPETTANDO...

2^a Prova
Campionato Italiano di
MARCIA
su Strada

TROFEO
Annarita Sidoti

Per Iscrizioni: atleticasavoca@gmail.com
Per info: Trimarchi Manuela 347.6263892
SCADENZA ISCRIZIONI: 27 MARZO 2025





REGIONE SICILIANA
ASSESSORATO TURISMO,
SPORT E SPETTACOLO



ARS
ASSEMBLEA REGIONALE
SICILIANA



CITTÀ METROPOLITANA
DI MESSINA



COMUNE DI
S.ALESSIO SICULO



ITALIA CONI
COMITATO
REGIONALE
SICILIA



2^a Prova
Campionato Italiano di
MARCIA
su Strada

TROFEO
Annarita Sidoti

VALIDO PER L'ASSEGNAZIONE DEI TITOLI INDIVIDUALI DI:

- km 20 Sen/Pro M/F (Campionato Italiano Individuale)
(il Campionato Italiano femminile km 20 è valido per il Trofeo Annarita Sidoti)
- Km 20 Jun M/F (Campionato Italiano Individuale)
- Km 10 Allievi M/F
- TROFEO NAZIONALE CADETTI DI MARCIA - 1^a Prova (strada): Km 6 C/i e Km 4 C/e

ORE 8:30

Km 20 Senior/Promesse/Junior Femminili (Campionato Italiano Individuale)
Il Campionato Italiano Individuale Km 20 è Valido per il Trofeo Annarita Sidoti.

ORE 9:30

Km 20 Senior/Promesse/Junior Maschili (Campionato Italiano Individuale)

ORE 11:45

Km 10 Allievi

ORE 12:50

Km 10 Allieve

TROFEO NAZIONALE CADETTI DI MARCIA 1^a PROVA (STRADA)

ORE 13:40 Km 6 Cadetti

ORE 14:30 Km 4 Cadette

30 MAR 2025 S.ALESSIO SICULO (ME)



ATLETICA
SAVOCA

in VAL D'AGRÒ ORGANIZZAZIONE

