

CONVEGNO TECNICO

Il giovane talento: Come Farlo Crescere Allenamento in Altura: La mia esperienza

Nogaredo (Tn), Sabato 8 febbraio 2025

Distilleria Marzadro,

via per Brancolino 10 - nei pressi del casello A22 di Rovereto Nord

L'Us Quercia Dao Conad in collaborazione con il Comitato FIDAL Trentino ed il supporto del Centro Studi e Ricerche FIDAL propongono un convegno tecnico rivolto al settore mezzofondo alla vigilia del Cross Internazionale della Vallagarina 2025

RELATORE: prof. Massimo Magnani, già direttore tecnico della FIDAL, allenatore presente e passato di molti protagonisti del fondo e mezzofondo italiano.

MODERATORE: dott. Carlo Giordani / FTR Giampaolo Chiusole

PROGRAMMA

Sabato 8 febbraio

Ore 14:30: Accreditamento dei partecipanti

Ore 15:00: Saluto delle Autorità

Ore 15:15: Il Giovane Talento: Come Farlo Crescere - Riflessioni

Ore 16:30: Pausa Caffè e visita guidata alla distilleria

Ore 17:00: Allenamento in Altura: la mia esperienza

Ore 18:15: Conclusione

ISCRIZIONI

I tecnici interessati possono iscriversi entro **mercoledì 5 febbraio** tramite e.mail all'indirizzo cr.trento@fidal.it indicando nominativo, qualifica ed eventuale tessera federale.

CREDITI FORMATIVI: Per la partecipazione al convegno verranno riconosciuti 0,5 crediti formativi FIDAL.