FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Marche

COPPA MARCHE 2010
SUPERCOPPA CARIFERMO
Regolamento

1 - Il Comitato Regionale FIDAL Marche indice per la stagione agonistica 2010 la Coppa Marche per la **categoria Cadetti/e**.

1° FASE

2 - Possono partecipare tutte le società delle Marche regolarmente affiliate alla FIDAL nella stagione 2010.

3 – Sono validi tutti i risultati ottenuti sia in campo regionale che nazionale entro il 31 agosto 2010.

4 – Tutti i risultati dovranno essere rapportati alle apposite tabelle di punteggio FIDAL (ed.2007)

5 – Ogni società al termine della prima fase dovrà autocertificare i risultati ottenuti nelle gare del programma tecnico sull'apposito modello fornito dal Comitato Regionale che dovrà essere riconsegnato entro il 10 settembre 2010 all'indirizzo e-mail del CR Fidal Marche.

6 – Ogni atleta potrà concorrere in questa prima fase per un massimo di **due gare** più la staffetta.

7 - La classifica di società di questa prima fase verrà stilata sommando **13 punteggi** individuali più la staffetta 4x100 per un totale di **14 gare** diverse del programma tecnico sotto riportato (verranno comunque prese in considerazione anche le società con punteggi inferiori).

8 – Le prime 6 società classificate avranno diritto a partecipare alla finale regionale (2° fase)

9 – Programma tecnico 1° e 2° fase: m.80 – 300 – 1000 – 2000 – 100hs/80hs – 300hs – marcia km 4/3 – alto - lungo – triplo - asta - peso – martello – disco – giavellotto – staff. 4x100.

2° FASE
Organizzazione Comitato Provinciale Fidal Fermo
con la collaborazione dell'atl. Sangiorgese e dello Sport Atletica Fermo

10 – **La Fase finale si svolgerà in un'unica giornata mercoledì 29 settembre 2010 a Fermo presso la Pista di Atletica di Via Leti.**

11 – Ogni società classificata in questa 2 fase potrà partecipare alle gare del programma tecnico con un solo atleta gara ed una staffetta.

12 – Potranno partecipare fuori punteggio per ogni gara del programma tecnico anche 2 atleti non facenti parte delle squadre classificate (sarà in settore tecnico a convocare gli atleti di interesse regionale).

13 - Ogni atleta potrà partecipare a 2 gare del programma **più staffetta** (i partecipanti ai 1000 – 2000 e marcia potranno effettuare una sola gara)

14 – Ai fini della classifica finale ogni società potrà totalizzare **13 punteggi** individuali più una staffetta per un totale di **14**, a seguire verranno comunque classificate le società con punteggi inferiori.

15 – La classifica per società verrà determinata assegnando per ciascuna delle gare del programma tecnico : 6 punti a 1° class. – 5 punti al 2° - e così scalando 1 punto al 6° , per la staffetta 4x100 il punteggio verrà raddoppiato (12- 10 ...)

16 – In tutte le gare di mezzofondo, marcia e concorsi gli atleti gareggeranno insieme, verranno stilate comunque 2 distinte classifiche, (cadetti e cadette)
17 – Nei concorsi saranno previste 4 prove .

18 – Progressione salti : asta cadetti/e m.2,00 – 2,20 – 2,40 – 2,50 – 2,60 – poi di 5 in 5
alto cadetti/e m.1,20 – 1,30 – 1,35 – 1,40 – 1,45 – poi di 3 in 2
battuta triplo m.7,00 / m.9,00 per entrambe le categorie

19 – Le iscrizioni delle 6 società finaliste dovranno pervenire all'e-mail sigma@fidalmarche.com entro domenica 26 settembre 2010.

20 – Programma orario Fase Finale :

ore 15,00	ritrovo giuria e rappresentative		
ore 15,30	termine ultimo conferme e variazioni		
ore 16,00		asta c/i-e	martello c/i-e
ore 16,30	80hs c/e		
ore 16,40	100hs c/i	lungo c/i-e	
ore 16,50	300 c/e		disco c/i-e
ore 17,00	300 c/i	alto c/i-e	
ore 17,10	80 c/e		
ore 17,20	80 c/i		peso c/i-e
ore 17,30	300hs c/e		
ore 17,40	300hs c/i		
ore 18,00	1000 c/i-e	triplo c/i-e	giavellotto c/i-e
ore 18,15	2000 c/i-e		
ore 18,30	marcia c/i-e		
ore 19,00	4x100 c/e		
ore 19,10	4x100 c/i		
ore 19,20	premiazioni società		

Premi : Individuali : ai primi 3 classificati di ogni gara ,staffetta compresa, medaglia

di squadra : alla 1° società class .Cadetti :				COPPA MARCHE + contributo Carifermo			€ 250,00
	2°	"	"	"	TARGA	"	"	€ 150,00
	3°	"	"	"	"	"	"	€ 100,00
	4° - 5° - 6°	"	"		"/e	"	"	€ 50,00
alla 1° società class .Cadette :				COPPA MARCHE + contributo Carifermo			€ 250,00
	2°	"	"	"	TARGA	"	"	€ 150,00
	3°	"	"	"	"	"	"	€ 100,00
	4° - 5° - 6°	"	"		"/e	"	"	€ 50,00
combinata	- alla 1° società class. Cadetti + Cadette			SUPERCOPPA CARIFERMO +			€ 200,00

PS: **La società che ha acquisito il diritto alla finale (attraverso l'autocertificazione) e non parteciperà senza preavviso alla 2° FASE verrà esclusa dalla Coppa Marche per la stagione 2011.**