



# A.S.D. ATLETICA VARAZZE

ORGANIZZA

**Domenica 12 Marzo 2023**

*presso il campo di Atletica "E.Botta" di Varazze*

## **"7° TROFEO CORRI SALTA E LANCIA IN PARASIO"**

Valido come **Campionato Provinciale di Prove Multiple** per le categorie **RAGAZZI/E CADETTI/E**; con **Biathlon di contorno** per la categoria **Esordienti 10 F/M**;

Possono partecipare tutti gli atleti regolarmente **tesserati Fidal per la provincia di Savona**.

Gare **Ragazzi/E** : Triathlon **60 mt.**, **salto in lungo**, **getto del peso**;

Gare **Cadetti/E** : Triathlon **300 mt.**, **getto del peso**, **salto in alto**;

Gare **ESO 10 F/M** : Biathlon **50 mt.**, **Vortex**.

**Le iscrizioni** dovranno essere effettuate tramite procedura **on-line** entro le ore **24.00** di **giovedì 09 marzo 2023** - Non saranno accettate iscrizioni il giorno della gara.

**Le conferme degli atleti dovranno essere effettuate da un dirigente o tecnico autorizzato.**

E' prevista una **tassa gara** pari a euro 1 (uno) ad atleta per tutte le categorie, che sarà riscossa a cura della società organizzatrice al momento delle conferme per gli atleti effettivamente partecipanti alla manifestazione.

La manifestazione si svolgerà a porte chiuse; pubblico e accompagnatori potranno seguire la competizione esternamente al campo.

L'accesso all'interno dell'impianto sportivo sarà consentito solo ai giudici, agli atleti iscritti e ai tecnici accreditati (comunicati precedentemente alla mail [mordeglia3@alice.it](mailto:mordeglia3@alice.it)).

Per il getto del peso (ragazzi/e 2 kg, cadette 3 kg, cadetti 4 kg): ogni atleta dovrà essere in possesso del proprio attrezzo, chi ne fosse sprovvisto potrà utilizzare quelli messi a disposizione dall'organizzazione.

Le classifiche non verranno esposte e saranno visibili, appena disponibili, on-line sul sito Fidal.

### **PREMIAZIONI**

**BIATHLON ESO 10 M/F: TUTTI** gli atleti verranno premiati al termine delle due gare.

**TRIATHLON Ragazzi/e Cadetti/e:** verranno premiati i primi **6** classificati di ogni categoria.

Il " **7° Trofeo Corri Salta e Lancia in Parasio**" verrà assegnato al primo classificato delle categoria dei Cadetti e Cadette.



## 7° TROFEO CORRI SALTA E LANCIA IN PARASIO"

CAMPIONATO PROVINCIALE di PROVE MULTIPLE

Domenica 12 marzo 2023 Varazze

Gare **Ragazzi/E** : Triathlon **60 mt.** , salto in lungo ( 3 salti ), **getto del peso** ( 3 lanci );

Gare **Cadetti/E** : Triathlon **300 mt.** , **getto del peso** ( 3 lanci ); **salto in alto**;

Gare **ESO 10 F/M** : Biathlon **50 mt.** , **Vortex** ( 2 lanci ).

progressione salto in alto: **Cadetti**: 1,10-1,20-1,30-1,35,1,40-1,45-1,50-1,55-1,60-1,63.....

**Cadette**: 1,00-1,10-1,15-1,20-1,25-1,30-1,35-1,40-1,45-1,48-.....

<b><u>Programma orario gare</u></b>			
<b><u>L'orario potrà subire variazioni in base al numero di iscritti.</u></b>			
<b>Ritrovo</b> giurie e atleti <b>ore 13:15</b>			
<b>Ore 13:30</b> conferma e chiusura iscrizioni			
<b>14:00</b>	<b>Vortex</b> Esordienti <b>M</b> , a seguire Esordienti <b>F</b> (tutti effettueranno 2 lanci)		
<b>14:30</b>	<b>60mt.</b> Ragazze	<b>Alto</b> Cadette	<b>Peso</b> Cadetti 4 kg (3 lanci)
<b>15:00</b>	<b>60 mt.</b> Ragazzi		
<b>15:40</b>	<b>50 mt.</b> Esordienti <b>M</b> a seguire Esordienti <b>F</b>		
<b>15:40</b>		<b>Lungo</b> Ragazze (3 salti) (pedana lato monte)	
<b>16:00</b>		<b>Alto</b> Cadetti	<b>Peso</b> Cadette 3 kg (3 lanci)
<b>16:20</b>		<b>Lungo</b> Ragazzi (3 salti) (pedana lato fiume)	
<b>16:50</b>			<b>Peso</b> Ragazze 2kg (3 lanci)
<b>17:00</b>	<b>300 mt.</b> Cadette		
<b>17:30</b>	<b>300 mt.</b> Cadetti		<b>Peso</b> Ragazzi 2 kg (3 lanci)

al termine delle competizioni di triathlon si effettueranno le premiazioni ragazzi/e e cadetti/e.