A.S.D. ATLETICA VARAZZE

ORGANIZZA

Domenica 24 Marzo 2024

*presso il campo di Atletica "**E. BOTTA**" Varazze*

"8° TROFEO CORRI SALTA E LANCIA IN PARASIO"

Valido come **Campionato Provinciale di Prove Multiple** per le categorie:
ESORDIENTI 10 F/M; RAGAZZI/E; CADETTI/E.
Possono partecipare tutti gli atleti regolarmente tesserati Fidal per la provincia di Savona.

Gare **Esordienti 10 F/M :**Biathlon **50 mt. , Vortex .**
Gare **Ragazzi/e**: Triathlon **60 mt. , salto in lungo, getto del peso.**
Gare **Cadetti/e**: Tetrathlon**80 mt. , getto del peso, salto in alto, 600 mt.**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite procedura **on-line entro le ore 24.00 di giovedì 21 marzo 2024** - **Non** saranno accettate iscrizioni fuori tempo e sul campo.

È prevista una tassa gara pari a **euro 2 (due)** ad atleta per tutte le categorie, che sarà riscossa a cura del Comitato Regionale successivamente allo svolgimento della manifestazione.
Le conferme degli atleti dovranno essere effettuate da un dirigente o tecnico autorizzato.
La manifestazione si svolgerà a porte chiuse (non essendo disponibili tribune), pubblico e accompagnatori potranno seguire la competizione esternamente al campo.
L'accesso all'interno dell'impianto sportivo sarà consentito solo ai giudici, agli atleti iscritti e ai tecnici accreditati (comunicati precedentemente alla mail mordeglia3@alice.it).

Per il getto del peso (ragazzi/e 2 kg, cadette 3 kg, cadetti 4 kg): ogni atleta potràutilizzareil proprio attrezzo, chi ne fosse sprovvisto potrà utilizzare quelli messi a disposizione dall'organizzazione.
Le classifiche saranno visibili on-line,appena disponibili, sul sito Fidal.

PREMIAZIONI

Categoria **Esordienti 10 M/F**: **TUTTI** gli atleti verranno premiati al termine delle due gare.
Categorie **Ragazzi/e - Cadetti/e:** verranno premiati a termine gare i primi **6** classificati di ogni categoria.
L' "**8° Trofeo Corri Salta e Lancia in Parasio**" verrà assegnato ai primi classificati delle categorie Cadetti e Cadette.

Programma orario gare (indicativo)

L'orario potrà subire variazioni in base al numero di iscrittie le garesaranno comunque a seguire.

Ritrovo giurie e atleti **ore 13:00**			
Ore 13:15chiusura conferma iscrizioni			
ore	**Corse**	**Lanci**	**Salti**
13,45	**80** Cadetti	**Vortex** Esordienti **M** (2 lanci)	**Salto in Lungo** Ragazze pedana lato monte (3 salti) **Salto in Lungo** Ragazzi pedana lato fiume (3 salti)
14:15	**80** Cadette		**Alto** Cadetti
14,30		**Vortex**Esordienti F (2 lanci)	
15,15	**50** Esordienti M	**Peso** Cadette 3 Kg (3 lanci)	
15,45	**50** Esordienti F	**Peso** Cadetti 4 Kg (3 lanci)	
16,00			**Alto** Cadette
16.15	**60** Ragazze		
16,45	**60** Ragazzi	**Peso** Ragazze 2 Kg (3 lanci)	
17,15	**600** Cadetti		
17,30	**600** Cadette	**Peso** Ragazzi 2 Kg (3 lanci)	
Progressione salto in alto: Cadetti: 1,10-1,20-1,30-1,35,1,40-1,45-1,50-1,55-1,60-1,63… Cadette: 1,00-1,10-1,15-1,20-1,25-1,30-1,35-1,40-1,45-1, 48…			