FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale LAZIO

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale Roma Sud

AGGIORNAMENTO DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CRITERIUM RAGAZZI/E + TROFEO DECATHLON CUP

GARE EXTRA

stadio comunale Colleferro – Domenica 18 maggio 2025

ORGANIZZAZIONE:	RS013 ATLETICA COLLEFERRO SEGNI
IMPIANTO LUOGO GARA:	Stadio Comunale "Maurizio Natali", Ingresso Viale Europa, Colleferro
GARA ONLINE:	Riferimento per le iscrizioni online **ID639513** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.
PRE-ISCRIZIONI:	Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. ***Le iscrizioni termineranno giovedì 15 Maggio 2025 alle ore 18:00.*** Le iscrizioni delle gare extra si pagano sul posto al ritiro del pettorale.
ISCRIZIONI SUL POSTO:	Ammesse per tutte le categorie con sovrattassa fino a 60' prima della gara (5,00€ Esordienti / Tariffe regionali Ragazzi).
PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:	l'elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 16 Maggio 2025 sul sito Provinciale e Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.
CONFERMA ISCRIZIONI:	60' prima dell'inizio della gara.
PROGRAMMA TECNICO:	***ESORDIENTI F5-M5****:* 50m-400m ***ESORDIENTI F8-M8:*** 50m-400m ***ESORDIENTI F10-M10:*** 60m-400m ***RAGAZZI/E:*** **60, 60hs, 600, Alto, Lungo, Quadruplo** rincorsa entro 12mt, **Vortex**, **Staffetta 4x100** (il cambio andrà effettuato entro i 30mt; nel caso di cambio fuori settore la squadra sarà penalizzata di un punto nella classifica, se utilizzerà il punteggio della staffetta). ***ASSOLUTI UOMINI/DONNE:*** 100m-800m, **2000st Allievi**

NORME TECNICHE:

- Ogni Società potrà iscrivere nei concorsi un massimo di 3 atleti/e.
- Ogni Società potrà iscrivere una sola staffetta.
- Gli atleti iscritti al salto in lungo non potranno partecipare al salto quadruplo e viceversa.
- Per le gare di corsa la partecipazione è illimitata.
- Nelle gare fino ai 300mt compresi la partenza avverrà dai blocchi.
- Ogni atleta potrà prendere parte a due gare individuali più la staffetta.

REFERENTI:

Delegato Tecnico: Francesco Laudiero
Ref. Organizzativo: Bianchi Danilo
Ref. Iscrizioni: Stefano Troia, tel. 331.2475614, mail: info@fidalromasud.it

PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO: Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello 20' prima dell'orario previsto per la propria corsa. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello. Al termine della gara lasceranno il campo uscendo dal cancello situato all'arrivo.
Dirigenti e Tecnici non saranno ammessi in nessun caso nel campo di gara.

USCITA DALL'IMPIANTO: Al termine della propria gara gli atleti dovranno lasciare l'impianto entro 30' successivi al termine della stessa.

AGGIORNAMENTO PROGRAMMA ORARIO

11:30	**RITROVO GIURIE E CONCORRENTI**		
12:20	**60 Hs – RAGAZZE**		
12:55	**60 Hs – RAGAZZI**	**SALTO IN LUNGO – RAGAZZE (serie 1 – accredito superiore a 3m70)**	
13:10		**SALTO IN ALTO – RAGAZZI**	**SALTO QUADRUPLO – RAGAZZE (serie 1 – atlete con accredito superiore a 8m30)**
13:20	50 m – ESORDIENTI M5/F5		
13:45	50 m – ESORDIENTI M8/F8		**VORTEX – RAGAZZI (serie 1 – accredito superiore a 30m00)**
14:00		**SALTO IN LUNGO – RAGAZZE (serie 2 – accredito compreso tra 3m20 a 3m70)**	
14:15	**60 m – ESORDIENTI M10/F10**		**SALTO QUADRUPLO – RAGAZZE (serie 2 – atlete senza accredito)**
14:25			
15:00	**60 m – RAGAZZI**	**SALTO IN ALTO – RAGAZZE (serie 1 – atlete con accredito superiore a 1m20 compreso)**	**VORTEX – RAGAZZI (serie 2 – accredito inferiore a 30m00)**
15:15		**SALTO IN LUNGO – RAGAZZE (serie 3 – accredito inferiore a 3m20)**	
15:35	**60 m – RAGAZZE**		**SALTO QUADRUPLO – RAGAZZI (serie 1 – atleti con accredito superiore a 8m30)**
15:40			
16:10			**VORTEX – RAGAZZE (serie 1 accredito superiore a 22m00)**
16:20	**400 m – ESORDIENTI M5/F5**	**SALTO IN LUNGO – RAGAZZI (serie 1 – accredito superiore a 3m50)**	
16:30		**SALTO IN ALTO – RAGAZZE (serie 2 – accredito inferiore a 1m19)**	
16:40	400 m – ESORDIENTI M8/F8		**SALTO QUADRUPLO – RAGAZZI (serie 2 – atleti senza accredito)**
17:00	400 m – ESORDIENTI M10/F10		
17:25	**600m – RAGAZZE**		**VORTEX – RAGAZZE (serie 2 accredito inferiore a 22m00)**
17:35		**SALTO IN LUNGO – RAGAZZI (serie 2 – accredito inferiore a 3m49)**	
17:55	**600m – RAGAZZI**		
18:20	**Staffetta 4x100m – RAGAZZE**		
18:45	**Staffetta 4x100m – RAGAZZI**		
19:05	100m – ASSOLUTI UOMINI/DONNE		
19:45	800m – ASSOLUTI UOMINI/DONNE		
20:00	2000st - ALLIEVI		