

Con il Patrocinio di:



L'Atletica Capanne Pro-Loce Athletic Team organizza il TERZO CRITERIUM NAZIONALE CSEN di ATLETICA LEGGERA

DOMENICA 21 APRILE 2024 PERUGIA - STADIO SANTA GIULIANA

PROGRAMMA GARE:

A.J.P.S. M/F 100 - 400 - 2.000 - 4x100 - lungo - disco - alto
 CADETTI/E 80 - 300 - 300hs - 1.000 - 4x100 - giavellotto - alto - triplo
 RAGAZZI/E 60 - 60hs - 1.000 - lungo - peso kg2
 ESO 10 M/F 50 - 600 - alto
 ESO 8 M/F 50 - 300 - vortex
 ESO 5 M/F 40 - 200 - pallina
 PARALIMPICI T10-T11 M/F - 50mt



PROGRAMMA ORARIO: (Cronometraggio elettrico)

	ES 5	ES 8	ES 10	RAG	CAD	ASS
09.00	RITROVO					
09.30	40 (F)		ALTO (M)	LUNGO (M)	GIAV (F)	
09.40	40 (M)					
09.50		50 (F)				
10.00		50 (M)		PESO (F)		
10.10			50 (F)		GIAV (M)	
10.20		VORTEX (F)	50 (M)			
10.30	200 (F)			LUNGO (F)		
10.40	200 (M)					
11.00		VORTEX (M)	ALTO (F)	PESO (M)	300 (F)	
11.10					300 (M)	
11.20		300 (F)			TRIPLO (F)	
11.30	PALLINA (F)	300 (M)				
11.40				1000 (F)		
11.50	PALLINA (M)			1000 (M)	TRIPLO (M)	
12.00					1000 (F)	
12.10					1000 (M)	
12.20			600 (F)			
12.30			600 (M)			
15.00				60 (F)	ALTO (F/M)	DISCO (M)
15.10				60 (M)		LUNGO (M)
15.20					80 (F)	
15.30					80 (M)	
15.40						100 (F)
15.50						100 (M)
16.00	PARALIMPICI T10-T11 M/F - 50 MT					ALTO (F)
16.10				60 HS (F)		
16.20				60 HS (M)		DISCO (F)
16.40					300 HS (F)	LUNGO (F)
16.50					300 HS (M)	ALTO (M)
17.00						400 (F)
17.10						400 (M)
17.30						2000 (F)
17.40						2000 (M)
17.50					4x100 (F)	
18.10					4x100 (M)	
18.20						4x100 (F)
18.40						4x100 (M)

REGOLAMENTO

Per il Criterium Nazionale CSEN "OPEN", inserito nel Calendario Nazionale della FIDAL e valida per i World Athletics, sono ammessi a partecipare tutti i tesserati FIDAL e CSEN. Ogni atleta può partecipare a due gare più la Staffetta.

Tassa Atleta/Gara:

Es./Rag. €3 - Cad. €4 - Ass. €7 - Steffette €7 l'una.

TESSERATI FIDAL: Iscrizione on-line sul sito FIDAL entro Venerdì 19 Aprile ore 20.00

Iban: IT87G020080302900040115247

Intestato a: Athletic Team Perugia

TESSERATI SOLO CSEN: inviare e-mail a ariannamencaroni86@yahoo.it

Riferimenti:

Sauro Mencaroni - Referente Nazionale Organizzativo CSEN - tel.347.4416086

Salvatore Nicosia - Referente Nazionale Settore Atletica Leggera - tel.338.9134354

Achille De Spirito - Supervisore Nazionale CSEN - tel.333.3602574

PREMI

Saranno premiati i **primi 6** delle categorie Esordienti e Ragazzi e i **primi 3** delle categorie Cadetti, Allievi e J-P-S (che gareggiano assieme). **Coppa alla società con il maggior numero di partecipanti e Trofeo** alla Società proveniente da fuori regione con più partecipanti.

Coppa alle migliori prest. tecniche Cadetti/e.

È previsto il servizio medico con dottore e ambulanza