34° CROSS DELLA VALLAGARINA

Organizzazione: U.S. Quercia Trentingrana - Rovereto

REGOLAMENTO *34º CROSS DELLA VALLAGARINA*

1. L'U.S. Quercia Trentingrana di Rovereto organizza con l'approvazione della F.I.D.A.L. nazionale la **34a edizione del *Cross della Vallagarina*,** gara internazionale di corsa campestre maschile e femminile. La manifestazione sarà valida come compionato redionale individuale assoluto.

2. La manifestazione si svolgerà a Villa Lagarina (Trento), in località Giardini, domenica 16 gennaio 2010 con il seguente programma tecnico:
   gare maschili: allievi e junior km 4,5 - senior/promesse km 8,7
   gara femminili: allieve e junior km 3,9 - e senior/promesse km 5,6

3. **Gare giovanili**: il programma sarà completato dalle seguenti gare riservate alle categorie giovanili e amatori, a carattere interregionale:
   ragazzi km 1,6 **cadetti** km 2,6 **master (mm35-mm55)** e **amatori uomini** km 4,9
   ragazze km 1,6 **cadette** km 2,1 **master m. (mm60 e oltre)** km 3,3
   master f. e **amatori donne** km 3,3

4. **Iscrizioni**: vanno inviate esclusivamente per iscritto entro mercoledì 11 gennaio 2011, al seguente numero di fax: 0464-46.15.00 o alla e-mail us_quercia@yahoo.com. Contributo organizzativo di Euro5,00 per atleta per le categorie Amatori e Master. **Per le iscrizioni sul posto sovratassa di Euro 5,00 ad iscrizione.**

5. **Ritrovo**: è fissato alle ore 10,30 presso il campo sportivo di Villa Lagarina, dove funzionerà la segreteria gare per la conferma iscrizioni e il ritiro dei pettorali.

6. Per quanto non contemplato nel presente regolamento, valgono le norme tecniche della F.I.D.A.L. e del G.G.G..

Rovereto, 21 novembre 2010.

Carlo Giordani
(Presidente U.S. Quercia Trentingrana - Rovereto)

EUROPEAN ATHLETICS PERMIT MEETING

Cross della Vallagarina

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

34° CROSS DELLA VALLAGARINA

Organizzazione: U.S. Quercia Trentingrana - Rovereto

PROGRAMMA ORARIO DEL 34º *CROSS DELLA VALLAGARINA*

Ritrovo e conferma iscrizioni.....ore 10.30
AMATORI M. (MM60 e oltre)
AMATORI e MASTER F. (2 giri grandi = 3.370m).....ore 11.40
AMATORI e MASTER M. (MM35-MM55) (3 giri grandi = 4.920m).....ore 12.00
RAGAZZE (2 giri piccoli = 1.610m).....ore 12.30
RAGAZZI (2 giri piccoli = 1.610m).....ore 12.45
CADETTE (1 giro piccolo + 1 giro medio = 2.110m).....ore 13.00
CADETTI (2 giri medi = 2.610m).....ore 13.15
ALLIEVE e JUNIOR F. (1 giro piccolo + 2 giri grandi = 3.940m).....ore 13.35
ALLIEVI e JUNIOR M. (1 giro medio + 2 giri grandi = 4.440m).....ore 14.00
PROMESSE e SENIOR FEMMINILE (1giro piccolo + 3 grandi = 5.590m).....ore 14.30
PROMESSE e SENIOR MASCHILE (1giro piccolo + 5 grandi = 8.690m).....ore 15.00

N.B.: Il programma orario potrà subire variazioni per esigenze televisive.

SITO WEB
http://www.usquercia.it/cross e-mail: us_quercia@yahoo.com

PREMI

- Premi individuali per gli atleti italiani della gara Assoluta Maschile e Assoluta Femminile:
  1. classificato/a = 1.000Euro
  2. classificato/a = 800Euro
  3. classificato/a = 700Euro
  4. classificato/a = 600Euro
  5. classificato/a = 500Euro
  6. classificato/a = 400Euro

- Premi ai primi 6 classificati delle gare giovanili;
- Premi ai primi tre classificate di ogni categoria Master sia maschile che femminile
- Ulteriori premi saranno resi noti il giorno della gara.

EUROPEAN ATHLETICS PERMIT MEETING

Cross della Vallagarina

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA