



La partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della RUNCARD alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'Atletica Leggera, in corso di validità.

Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: 1) visita medica; 2) esame completo delle urine; 3) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; 4) spirometria.

Gli atleti-e possessori di RUNCARD verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara ma non potranno godere di rimborsi, premiazioni, bonus o accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

Non possono partecipare atleti-e tesserati-e per altre Federazioni (es. Triathlon); atleti tesserati per Enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD; possessori di Mountain and Trail Runcard.

### Iscrizioni

Per gli atleti/e tesserati FIDAL, tramite la procedura on-line entro le ore 24.00 di giovedì 6 febbraio 2025. La quota di iscrizione è fissata in 7,00€ per le categorie All/Jun/Pro/Sen/Master, in 4,00€ per tutte le categorie Ragazzi/Cadetti e 1,00€ per gli Esordienti. **Non sono previste iscrizioni il giorno della gara.**

### Pagamento

Onde evitare il più possibile assembramenti, si raccomanda vivamente di eseguire il versamento della quota di iscrizione con bonifico bancario nei giorni precedenti la manifestazione sul c/o intestato a U.S. Quercia Rovereto - IBAN: IT23 A080 1120 8000 0003 3305 838 della Cassa Rurale Vallagarina - con causale "Cod. Società – Società - numero atleti iscritti".

### Ritiro buste/pettorali

La busta con i pettorali potrà essere ritirata presso la Segreteria gare nel Bocciodromo a Villa Lagarina (loc. Giardini) a partire dalle ore 9,30 in **una unica soluzione da un Dirigente di Società**. Il pettorale gara per nessun motivo dovrà essere manomesso, dovrà essere applicato con apposite spille in maniera ben visibile è personale e non potrà essere utilizzato da altri concorrenti.

### Assistenza medica e piano sicurezza

Sarà presente dall'orario di ritrovo della manifestazione fino a 30' oltre il tempo massimo della gara il medico e l'assistenza del Nucleo Croce Rossa con servizio Ambulanza medica. Il Comitato Organizzatore ha provveduto a predisporre adeguato piano sanitario e di sicurezza in ottemperanza alla normativa vigente e in cooperazione con Istituzioni Locali e Croce.

### Norme Tecniche Generali

- Il controllo delle iscrizioni e risultati sarà curato con il servizio Wise-Sigma, pubblicazione risultati on-line sul sito della Società organizzatrice e sul sito Federale;
- Sarà allestita la call room in zona partenza alla quale potranno accedere solo gli Atleti 15 minuti prima della propria gara; verrà effettuato il controllo d'identità agli atleti tramite tessera federale o documento di riconoscimento valido;
- I partecipanti alla manifestazione possono essere sottoposti a controllo antidoping;



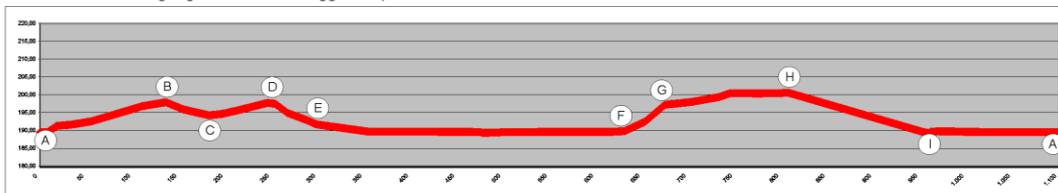
Villa Lagarina, 09 febbraio 2025

- Le scarpe da gara dovranno essere conformi a quanto previsto dal Regolamento Tecnico Internazionale (RT 5);
- Cronometraggio a cura del Comitato FIDAL Trentino (sezione Crono);
- Per quanto non contemplato nel presente regolamento, valgono le norme tecniche della F.I.D.A.L. e del G.G.G. attualmente in vigore.

### Mappa percorso, Logistica, altimetria



Profilo altimetrico del giro grande: Punto di maggiore depressione 189,33 s.l.m. - Punto di massima altitudine 200,55 s.l.m.



## PROGRAMMA ORARIO DEL 46° CROSS DELLA VALLAGARINA

Ritrovo e conferma iscrizioni .....	ore 09.45
MASTER SM60 e oltre ( 1 giro piccolo + 2 giri grandi = 3.140m).....	ore 11.00
MASTER FEMMINILE (1 giro piccolo + 2 giri grandi = 3.140m) .....	ore 11.00
MASTER SM35-SM55 (1 giro piccolo + 4 giri grandi = 5.340m).....	ore 11.25
RAGAZZE (2 giri piccoli = 1.610m).....	ore 12.00
RAGAZZI (2 giri piccoli = 1.610m).....	ore 12.15
CADETTE (1 giro piccolo + 1 giro grande = 2.040m).....	ore 12.30
CADETTI (2 giri grandi = 2.470m).....	ore 12.45
ALLIEVE (3 giri grandi = 3.570m).....	ore 13.00
ALLIEVI (4 giri grandi = 4.670m).....	ore 13.25
JUNIOR M. (4 giri grandi = 4.670m).....	ore 13.25
ESORDIENTI FEMMINILE (1 giro piccolo = 670m) .....	ore 13.55
ESORDIENTI MASCHILE (1 giro piccolo = 670m) .	ore 14.05
ASSOLUTA FEMMINILE (1 giro piccolo + 4 giri grandi = 5.340m).....	ore 14.20
ASSOLUTA MASCHILE (7 grandi = circa 8.000m).....	ore 14.55

*Leggenda: giro piccolo di metri 670, giro grande 1100 metri, partenza-arrivo 270m.*

**N.B.:** Il programma orario potrà subire variazioni per esigenze televisive.

**Web:** [Sito web del Cross della Vallagarina](http://Sito web del Cross della Vallagarina)

**e-mail:** usquercia@gmail.com

### PREMI

*Il Comitato Organizzatore investe sulla partecipazione di atleti internazionali nel rispetto dei parametri richiesti per la classificazione "World Athletic - bronze" mettendo a disposizione, da un lato, congrue risorse per ospitare e offrire compensi ad atleti internazionali di comprovata ed alta qualità e, dall'altro lato, destinando altre risorse per valorizzare gli atleti italiani con un montepremi loro dedicato.*

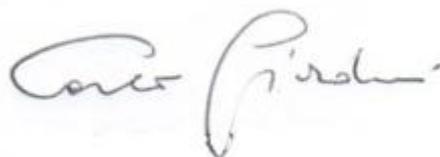
- Coppa e medaglia per i primi sei atleti-e delle gare Internazionali Maschili e Femminili;
- Premi individuali per i primi sei atleti ITALIANI della gara Assoluta Maschile e Assoluta Femminile:

1. classificato/a = 700,00 €	4. classificato/a = 200,00 €
2. classificato/a = 500,00 €	5. classificato/a = 150,00 €
3. classificato/a = 350,00 €	6. classificato/a = 100,00 €

*NB.: Premi al lordo della ritenuta d'acconto prevista dalla normativa vigente*

- Premi ai primi tre classificati delle gare giovanili;
- Premio per le prime 3 società di ogni categoria (RM, RF, CM, CF) del CdS Giovanile;
- Premi ai primi tre classificati di ogni categoria Master sia maschile che femminile.

Rovereto, 31 dicembre 2024.




**Villa Lagarina, 09 febbraio 2025**