Campionato Regionale Individuale di Corsa Campestre a Staffetta

Centro Sportivo Marchesani del Comune di San Colombano Certenoli - Località Calvari (GE)
29 novembre 2026

ORGANIZZAZIONE:

Il Comitato Regionale FIDAL Liguria, con la collaborazione delle società Atletica Levante e Calvarese Atletica, organizza il Campionato Regionale Individuale di Corsa Campestre a Staffetta, previsto per domenica 29 novembre 2026, presso il complesso sportivo Marchesani di San Colombano Certenoli – Località Calvari (GE).

PARTECIPAZIONE:

Possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per l'anno 2026, appartenenti alle seguenti categorie:

- **ESORDIENTI 5/8 M/F**
- **ESORDIENTI 10 M/F**
- **RAGAZZI M/f**
- **CADETTI M/F**
- **ALLIEVI/JUNIORES/PROMESSE/SENIORES M/F**
- **MASTER M/F**

Saranno ammesse iscrizioni da parte di atleti/staffette di altre Regioni, che non concorreranno al campionato regionale ligure.

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite la procedura on-line **entro le ore 24:00 di mercoledì 25 novembre 2026.**

Tassa Gara:

Per le categorie Esordienti 10 M/F, Ragazzi/e, Cadetti/e la quota è di 6,00 euro a staffetta. Per le altre categorie (AJPSM) la quota è di 8,00 euro a staffetta.

Per le categorie Esordienti 5/8 M/F è prevista una tassa pari a 2,00 euro ad atleta.

Gli importi saranno riscossi dal Comitato Regionale, con trattenuta dal conto online, successivamente allo svolgimento della manifestazione

Per quanto riguarda invece le staffette da **Fuori Regione** la quota è di 15,00 euro a staffetta da versare anticipatamente con bonifico bancario sul conto del C.R. Ligure
IBAN: IT59F0310401400000000822416

Il giorno della gara, presso la segreteria tecnica a partire dall'orario di ritrovo, le società potranno ritirare la busta contente l'elenco iscritti e i pettorali di gara.

Ogni atleta dovrà essere munito di spilli.

PROGRAMMA TECNICO E ORARIO:

Ogni frazione della staffetta sarà di circa 1500 metri (1 giro di tracciato), ad eccezione della categoria Esordienti per la quale la frazione sarà di circa 1000 metri.
Per le categorie Assolute (AJPS) e Master è prevista anche la staffetta mista.

09.30	**Ritrovo Giurie e concorrenti**
10.30	**3x1500 Allievi/Junior/Promesse/Senior/ M/F e Master M/F** *(tradizionale e mista)*
11.15	**3x1500 Cadetti M/F**
11.45	**3x1500 Ragazzi M/F**
12.15	**3x1000 Esordienti 10 M/F**
12.35	**350m Cross Esordienti 4 - 6 M/F**
12.45	**700m Cross Esordienti 8 M/F**

INFORMAZIONI :

Email : cr.liguria@fidal.it - tel. 010.511974

DELEGATO TECNICO:

Il Delegato Tecnico, in base ad esigenze tecnico-organizzative, può variare il programma orario. Cronometraggio manuale a cura del GGG Fidal.

NORME DI PARTECIPAZIONE:

Ogni staffetta può essere composta da 3 atleti/e. Gli atleti di ciascuna squadra devono essere tesserati per la stessa società ed appartenenti alla stessa categoria ad eccezione della staffetta assoluta dove la squadra può essere composta indifferentemente dalla categoria di appartenenza (AJPS). Nessun atleta può essere schierato in più di una staffetta.

Per la categoria Master M/F, ogni staffetta può essere composta da 3 atleti/e. Gli atleti di ciascuna squadra devono essere tesserati per la stessa società. La staffetta è collocata nella fascia di età risultante dalla media dell'età dei componenti la staffetta stessa.

Nessun atleta può essere schierato in più di una staffetta.

STAFFETTA MISTA:

Ogni staffetta deve essere composta da 3 atleti/e tesserati per la stessa società, di cui due maschi e una donna, l'ordine degli stessi è a discrezione della squadra.

- ASSOLUTI (AJPS): ogni staffetta può essere composta da atleti delle categorie Allievi, Juniores, Promesse e Seniores
- MASTER: ogni staffetta può essere composta da atleti a partire dai 35 anni di età, la categoria della staffetta risulterà dalla media delle età dei componenti.

Nessun atleta può essere schierato in più di una staffetta.

NORME TECNICHE:

La zona cambio, per tutti, sarà indicativamente di 20 metri e limitata da due linee. Al centro sarà tracciata un'altra linea per il rilevamento cronometrico della frazione. Il cambio tra l'atleta che conclude la propria frazione ed il successivo dovrà avvenire mediante un contatto diretto tra i due atleti.