



# CROSS del CRUS "34esima edizione"

**VILLA LAGARINA Domenica 23 Gennaio 2022**

**LOCALITA' GIARDINI ORE 10.00=**

**Campionato Regionale Individuale assoluti di Cross Corto  
Campionato Regionale Individuale e di Società Master  
Gara Regionale per le Categorie Giovanili.**

1. Il Lagarina Crus Team, con approvazione di FIDAL TN, domenica 23 Gennaio 2022 organizza la 34<sup>a</sup> edizione del "CROSS del CRUS" manifestazione d'interesse Nazionale valida quale: **Campionato Regionale Individuale assoluti di Cross Corto - Campionato Regionale Individuale e di Società Master - gara regionale per le Categorie Giovanili.**
2. Le gare si svolgeranno a **VILLA LAGARINA** presso il Centro Sportivo di località Giardini.
3. Alle gare è ammessa la partecipazione M/F in regola con il tesseramento Fidal 2022 nelle categorie Giovanili, Assolute e Master, delle province di Trento e Bolzano. Possono partecipare anche atleti tesserati EPS e Runcard, ma non saranno inseriti nelle classifiche dei campionati.
4. La manifestazione è da ritenersi a porte chiuse – l'accesso alla zona è ammesso a dirigenti, tecnici e atleti ai quali sarà richiesto: **Green Pass e l'autocertificazione COVID19.**
5. La gara sarà organizzata nel **rispetto delle disposizioni anti Covid** vigenti al momento e attenendosi scrupolosamente ai protocolli emanati dalla FIDAL inerenti alla pratica dell'atletica leggera. Eventuali indicazioni aggiuntive saranno pubblicate sul sito della Società la settimana antecedente la gara.
6. Ogni atleta dovrà presentarsi all'appello con Divisa Sociale e provvisto di **mascherina da indossare anche per i primi 500 metri di gara.**
7. **Le iscrizioni** vanno effettuate tramite sito Fidal con la modalità "on line" **entro giovedì 20 Gennaio 2022**. La quota di iscrizione ad atleta è di: €1 categorie esordienti - €3 per le categorie giovanili (ragazzi-e/cadetti-e) e 5€ e per tutte altre categorie assolute. Non si accettano iscrizioni/variazioni il giorno della gara.  
Ogni società dovrà versare anticipatamente la quota prevista tramite bonifico bancario intestato a ASD Lagarina CRUS Team IBAN= **IT 59 U 08016 35800 000042027326**
8. La busta con i pettorali gara sarà consegnata dal comitato organizzatore a un rappresentante di società.
9. Le categorie **Allievi, Junior, Promesse e Senior** effettueranno un'unica gara di "Cross Corto" sulle distanze: maschile circa 3.300m e femminile circa 2.500m.
10. **Le classifiche** di società dei CDS Master verranno stilate come da Regolamento Regionale. Nelle gare di Cross Corto verrà stilata una classifica assoluta M e F in base all'ordine d'arrivo e una classifica per ogni categoria (Allievi-Junior-Promesse-Senior).
11. **Premi.** Saranno premiati gli atleti/e classificati nei primi posti di ogni categoria Maschile e Femminile ed i primi tre atleti M e F del Cross Corto. Eventuali altri premi saranno comunicati all'inizio delle gare.
12. Le **premiazioni**, per quanto possibile, verranno fatte immediatamente dopo l'arrivo delle rispettive categorie ad esclusione delle categorie Over35 per le quali verrà comunicato a parte. Gli atleti interessati dovranno tenersi a disposizione. I premi eventualmente non ritirati al momento della premiazione non saranno recapitati.
13. Il cronometraggio sarà a cura della organizzazione.
14. Con l'adesione alla manifestazione ogni atleta acconsente all'utilizzo, pubblicazione e divulgazione della propria immagine. La società organizzatrice declina ogni responsabilità per danni a persone o cose che dovessero accadere durante la manifestazione.

15. Per quanto non contemplato nel seguente regolamento si farà riferimento ai regolamenti e norme della FIDAL e del GGG attualmente in vigore.



The Healthcare Partner



**ORARIO** provvisorio e **distanze** da confermare entro sabato 21.01.2022

| 9.00  | RITROVO presso Campi sportivi di Località Giardini   | Giri                           | Metri circa              |
|-------|--|--------------------------------|--------------------------|
| 10.00 | <b>CDS</b> Master Maschile SM 60 e oltre   | Lancio +<br>1 medio + 2 lunghi | 4.300                    |
| 10.30 | <b>CDS</b> Master Categorie Femminili fino a SF55<br><b>CDS</b> Master Categorie Femminili over 60 | Lancio<br>1 medio + 2 lunghi   | 4.300<br><b>3000 max</b> |
| 11.00 | <b>CDS</b> Master Maschile SM 35 – SM40 – SM45 – SM50 – SM55                                       | Lancio +<br>1 medio + 3 lunghi | 5.800                    |
| 11.40 | Cross Corto Maschile (Allievi-Junior-Promesse-Senior)  | Lancio + 2 lunghi              | 3.220                    |
| 12.00 | Cross Corto Femminile (Allieve-Junior-Promesse-Senior)   | Lancio + 2 <b>lunghi</b>       | <b>3.220</b>             |
| 12.20 | Cadetti  | Lancio + 2 medi                | 2.360                    |
| 12.40 | Cadette  | Lancio + 1 lungo               | 1.720                    |
| 12.55 | Ragazzi  | Lancio + 1 lungo               | 1.720                    |
| 13.10 | Ragazze  | Lancio + 1 medio               | 1.300                    |
| 13.20 | Esordienti Maschile  | Lancio + 1 corto               | 600                      |
| 13.30 | Esordiente Femminile   | Lancio + 1 corto               | 600                      |

**Lungo 1500    Medio 1070    Corto 370    Lancio 220**

Mail: [info@lagarinacrusteam.it](mailto:info@lagarinacrusteam.it) tel.338-6644456 – 346-1181270 Info: [www.lagarinacrusteam.it](http://www.lagarinacrusteam.it)

