

## 1° Trofeo Tuscia Tirrenica di cross - OPEN

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

**Tarquinia Lido 15 Gennaio 2023**

**ORGANIZZAZIONE:** ASD Atletica 90 Tarquinia

**IMPIANTO LUOGO GARA:** Camping Tuscia Tirrenica – Viale delle Nereidi ,Tarquinia Lido

**GARA ONLINE:** Cross Open. Riferimento per le iscrizioni online **ID30199**. – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

Le iscrizioni termineranno **Giovedì 12 Gennaio alle ore 24:00**.

**PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** l’elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 13 gennaio 2023 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

**CONFERMA ISCRIZIONI:** 60’ prima dell’inizio della gara da effettuare.

**REFERENTI:** Ref. Organizzativo: Claudio Cardoni - cell 3478690088

Ref. Tecnico: Massimo Perugini - cell 3332578603

Ref. Iscrizioni: Marina Tedeschi - cell. 3289078044

E mail: [lanciare@libero.it](mailto:lanciare@libero.it)

**PROGRAMMA TECNICO : ESORDIENTI M/F 5: 300 m**

**ESORDIENTI M/F 8 : 400 m**

**ESORDIENTI M/F 10 : 600 m**

**RAGAZZE: 1000 m**

**RAGAZZI: 1500 m**

**CADETTE: 1500 m**

**CADETTI: 2000 m**

**ALL-JUN-ASS U/D: 3000 m**

**PREMIAZIONI :** Verranno premiati tutti gli esordienti e i primi 6 delle categorie ragazzi/e, cadetti/e

**RITROVO ORE 09:00**

| <b>ORA</b>       | <b>GARA</b>   | <b>CATEGORIA</b>            |
|------------------|---------------|-----------------------------|
| <b>10:00</b>     | <b>3000 m</b> | <b>ALLIEVE/JUNIOR/ASS F</b> |
| <b>10:20</b>     | <b>3000 m</b> | <b>ALLIEVI/JUNIOR/ASS M</b> |
| <b>10:40</b>     | <b>300 m</b>  | <b>ES F5</b>                |
| <b>A seguire</b> | <b>300 m</b>  | <b>ES M5</b>                |
| <b>A seguire</b> | <b>400 m</b>  | <b>ES F8</b>                |
| <b>A seguire</b> | <b>400 m</b>  | <b>ES M8</b>                |
| <b>A seguire</b> | <b>600 m</b>  | <b>ES F10</b>               |
| <b>A seguire</b> | <b>600 m</b>  | <b>ES M10</b>               |
| <b>11:30</b>     | <b>1000 m</b> | <b>RAGAZZE</b>              |
| <b>A seguire</b> | <b>1500 m</b> | <b>RAGAZZI</b>              |
| <b>12:00</b>     | <b>1500 m</b> | <b>CADETTE</b>              |
| <b>A seguire</b> | <b>2000 m</b> | <b>CADETTI</b>              |