

**3^ CROSS DEI GELSOMINI
CdS DI CROSS ESO/RAG/CAD – 2^ PROVA REGIONALE
CALABRIA CROSS 5^ PROVA REGIONALE
Roccella Ionica (RC), 1 Marzo 2026**

ORGANIZZAZIONE

ASD Fitwalking e Fidal Calabria

LUOGO DI GARA

Ritrovo presso lo Stadio Ninetto Muscolo Viale degli Ulivi 14 - 89047 Roccella Ionica

PARTECIPAZIONE

In ogni gara del programma tecnico ogni società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti/e.

PROGRAMMA TECNICO CdS GIOVANILE

CADETTI: km 2

CADETTE: km 2

RAGAZZI: km 1

RAGAZZE: km 1

ESORDIENTI 10 M/F: m.800

ESORDIENTI 8 M/F: m.500

ESORDIENTI 6 M/F: m.300

Le gare sottolineate fanno parte del Calabria Cross

PROGRAMMA TECNICO CALABRIA CROSS

JUN/PRO/SEN* M: km 6

ALLIEVI: km 4

JUN/PRO/SEN* F: km 4

ALLIEVE: km 2

***Alla categoria Senior possono partecipare e prendere punteggio, per la categoria assoluta, anche gli atleti Master**

ISCRIZIONI

Potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online entro mercoledì 25 febbraio 2026.

Le Società, in fase di iscrizione, devono indicare i numeri di pettorale inserendoli nel campo note di ciascun atleta iscritto. Ogni atleta dovrà essere munito di n.4 spillette.

Dopo la pubblicazione degli iscritti nella mattinata di giovedì 26 febbraio e fino alle ore 24 dello stesso giorno, è possibile effettuare iscrizioni in ritardo, con ammenda di € 3,00 per ogni atleta/gara della categoria Eso/Rag/Cad m/f e di € 6,00 per gli atleti/e delle categorie All/Ass/Mas, che verrà trattenuta sul conto online.

Le iscrizioni ritardatarie dovranno essere inviate a cr.calabria@fidal.it

Dopo tale data non sono più ammesse iscrizioni.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di € 1,00 per ogni atleta/gara della categoria Eso/Rag/Cad m/f e di € 2,00 per gli atleti/e delle categorie All/Ass/Mas iscritti entro i termini di chiusura iscrizione.

Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

NORME DI CLASSIFICA CdS ESO/RAG/CAD

In ogni gara del programma tecnico delle categorie Eso6, Eso8, Eso10, Rag, Cad, maschile e femminile verranno attribuiti punti 1 al primo classificato, 2 al secondo, 3 al terzo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo classificato.

Sarà stilata una classifica di società, determinata dalla somma dei migliori tre punteggi di atleti della stessa squadra. Di seguito verranno classificate le Società con due ed un punteggio. In caso di parità di punteggio nelle classifiche si terrà conto del miglior piazzamento individuale.

La classifica finale del CdS Giovanile, dopo le due prove, verrà fatta sommando i punteggi conseguiti da ciascuna Società nelle due prove regionali e si classifica prima la società che consegna il minor punteggio (partendo dalle società che hanno conseguito 3 punteggi in entrambi le prove ed a scalare secondo il numero dei punteggi delle due prove). In caso di parità valgono i migliori piazzamenti di società ottenuti nelle due prove.

NORME DI CLASSIFICA CALABRIA CROSS 5^ PROVA

Nelle prove individuali, per ciascuna categoria Esordienti 10, Ragazzi, Cadetti, Allievi, Assoluti (J-P-S), maschile e femminile saranno attribuiti al 1° classificato tanti punti quanti saranno gli atleti al traguardo e così a scalare di 1 punto fino all'ultimo classificato.

In ogni prova e per ogni categoria, verranno stilate le classifiche per società sommando fino ad un massimo dei migliori 3 punteggi ottenuti dagli atleti classificati della stessa squadra.

PREMIAZIONI

A cura della società organizzatrice, saranno premiati i primi 3 atleti/e classificati di ogni categoria del programma tecnico. Eventuali altri premi alle società verranno comunicate successivamente.

RESPONSABILITÀ

La società organizzatrice e la Fidal declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione. Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vigono le norme federali ed il RTI del GGG.

PROGRAMMA ORARIO

15' prima di ogni gara gli atleti/e dovranno presentarsi in call room prima di entrare alla zona di gara

Ore 09.30	Riunione Giuria e Concorrenti
Ore 10.15	Partenza Esordienti 6 M (2019-20) m 300
Ore 10.20	Partenza Esordienti 6 F (2019-20) m 300
Ore 10.25	Partenza Esordienti 8 M (2017-18) m 500
Ore 10.30	Partenza Esordienti 8 F (2017-18) m 500
Ore 10.40	Partenza Esordienti 10 M (2015-16) m 800
Ore 10.50	Partenza Esordienti 10 F (2015-16) m 800
Ore 11.00	Partenza Ragazzi (2013-14) Km 1
Ore 11.10	Partenza Ragazze (2013-14) Km 1
Ore 11.20	Partenza Cadetti/e (2011-12) + Allieve (2009-10) Km 2
Ore 11.35	Partenza Allievi (2009-10) + JunProSen F (2008 e prec) Km 4
Ore 12.00	Partenza JunProSen M (2008 e prec) Km 6

Il Programma Orario può essere modificato, a chiusura iscrizioni, sulla base del numero degli atleti iscritti.

Eventuali variazioni di orario saranno pubblicate sul sito federale, unitamente agli iscritti.