



ASD LAGARINA CRUS TEAM

38060 VILLA LAGARINA (TN)
VIA S. SOLARI, 10 - C.F. e P. IVA: 0 1 2 7 5 9 10 2 2 0
www.lagarinacrusteam.it - info@lagarinacrusteam.it



CROSS del CRUS "35esima edizione"



VILLA LAGARINA Domenica 22 Gennaio 2023

LOCALITA' GIARDINI ORE 9.00



REGOLAMENTO

1. Il Lagarina Crus Team, con approvazione di FIDAL TN, domenica 22 Gennaio 2023 organizza la 35^a edizione del "CROSS del CRUS" manifestazione Regionale valida quale: **Campionato Regionale Individuale assoluti di Cross Corto - Campionato Regionale di Società Giovanile** - gara regionale per le categorie Master ed esordienti. Ogni atleta dovrà presentarsi all'appello con divisa Sociale.
2. Le gare si svolgeranno a **VILLA LAGARINA** presso il Centro Sportivo di località Giardini.
3. Alle gare è ammessa la partecipazione M/F di atleti di categorie Giovanili, e Assoluti in regola con il tesseramento Fidal 2023.

Le iscrizioni vanno effettuate tramite sito Fidal con la modalità "on line" **entro giovedì 19 Gennaio 2023**. La quota di iscrizione ad atleta è di: €1 categorie esordienti - €3 per le categorie giovanili (ragazzi-e/cadetti-e) e 6€ e per tutte altre categorie assolute. Non si accettano iscrizioni il giorno della gara. Ogni società dovrà versare anticipatamente la quota prevista tramite bonifico bancario intestato a ASD Lagarina CRUS Team IBAN= **IT 59 U 08016 35800 000042027326** ed inviarne copia a: info@lagarinacrusteam.it

4. I pettorali gara saranno consegnati dal comitato organizzatore a un rappresentante di società.
5. Le categorie **Allievi, Junior, Promesse e Senior Maschile e Femminile** effettueranno un'unica gara di "Cross Corto" sulle distanze circa 3.300m.
6. **Le classifiche** di società dei CDS Giovanile verranno stilate come da Regolamento approvato da Fidal Trentino. Nelle gare di Cross Corto verrà stilata una classifica assoluta in base all'ordine d'arrivo e una classifica per ogni categoria (allievi-Junior-Promesse/Senior assieme).
7. **Premi**. Saranno premiati gli atleti/e classificati nei primi posti di ogni categoria Maschile e Femminile (comprese Allievi-Junior-Senior/Pro assieme). Eventuali altri premi saranno comunicati all'inizio delle gare.
8. Le **premiazioni**, per quanto possibile, verranno effettuate immediatamente dopo l'arrivo delle rispettive categorie – per le categorie Over35 appena disponibili le classifiche. Gli atleti interessati dovranno tenersi a disposizione. I premi eventualmente non ritirati al momento della premiazione non saranno recapitati.



ASD LAGARINA CRUS TEAM

38060 VILLA LAGARINA (TN)
VIA S. SOLARI, 10 - C.F. e P. IVA: 0 1 2 7 5 9 10 2 2 0
www.lagarinacrusteam.it - info@lagarinacrusteam.it



- La gara sarà organizzata nel **rispetto delle disposizioni anti Covid** vigenti al momento, attenendosi scrupolosamente ai protocolli emanati dalla FIDAL inerenti alla pratica dell'atletica leggera. Eventuali indicazioni aggiuntive saranno pubblicate sul sito della Società la settimana antecedente la gara.
- Con l'adesione alla manifestazione ogni atleta acconsente all'utilizzo, pubblicazione e divulgazione della propria immagine. La società organizzatrice declina ogni responsabilità per danni a persone o cose che dovessero accadere durante la manifestazione.
- Per quanto non contemplato nel seguente regolamento si farà riferimento ai regolamenti e norme della FIDAL e del GGG attualmente in vigore.

ORARIO e distanze

9.00	RITROVO presso Campi sportivi di Località Giardini		
10.00	Master Maschile SM 55 e oltre Master Categorie Femminili	Lancio + 2 lunghi	3.230
10.30	Master Maschile SM35 – SM40 – SM45 – SM50	Lancio + 3 lunghi	4.730
11.00	Cross Corto Maschile (Allievi-Junior-Promesse-Senior)	Lancio + 2 lunghi	3.230
11.20	Cross Corto Femminile (Allieve-Junior-Promesse-Senior)	Lancio + 2 lunghi	3.230
11.40	Cadetti	Lancio + 1 lungo+1 corto	2.330
11.50	Cadette	Lancio + 1 lungo	1.730
12.00	Ragazzi	Lancio + 1 lungo	1.730
12.10	Ragazze	Lancio + 1 medio	1.150
12.20	Staffetta Giovanile (Rf-Rm - Cf-Cm) partenza linea arrivo	4x giro medio	4x920
12.40	Esordienti (A-B-C) Femminile	Lancio + 1 corto	600
12.50	Esordienti (A-B-C) Maschile	Lancio + 1 corto	600

Lancio 230 Lungo 1500 Medio 920 Corto 600