



MEETING PROVINCIALE

Assemini - Campo Coghinas - 31 luglio 2026

Il Comitato Provinciale Fidal Cagliari in collaborazione con il GP Assemini e il Patrocinio del Comune di Assemini, organizza un meeting di atletica leggera destinato alle categorie assolute.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente in modalità online, attraverso l'apposita sezione riservata alle società sul sito federale www.fidal.it entro le ore 24.00 del 29/07/2026.

SUL POSTO GARA NON POTRANNO ESSERE EFFETTUATE NUOVE ISCRIZIONI

TASSE GARA

Le tasse di iscrizione saranno addebitate direttamente sul conto online delle Società partecipanti. Si invitano pertanto le Società a verificare preventivamente la disponibilità di un saldo sufficiente alla copertura degli importi dovuti.

Per le Società fuori regione, il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario entro le ore 24:00 della data di scadenza delle iscrizioni, utilizzando il seguente IBAN: IT14W0100504802000000100023. Nella causale dovranno essere indicati il codice della Società e la data della manifestazione per la quale si effettua il pagamento.

Copia della distinta di pagamento dovrà essere inviata all'indirizzo e-mail cristina.sedda@fidal.it

Categoria	Tassa Atleta/Gara	Tassa Atleta/Gara FUORI REGIONE
A/J/P/S	€ 3,50	€ 7,00

REGOLAMENTO

Ogni atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare.

Eventuali disdette di partecipazione alle singole gare per gli atleti già confermati, possono essere effettuate almeno 60 minuti prima dell'orario previsto per la gara.

CORSE

Le gare dei 100, 400, 800 verranno disputate a serie e composte sulla base delle prestazioni ottenute nell'anno corrente. L'assegnazione delle corsie sarà effettuata con sorteggio casuale.

Gli atleti con le migliori prestazioni di accredito saranno inseriti nella prima serie.

CONCORSI

Lungo

Gli atleti avranno a disposizione 3 prove; i primi 8 atleti accederanno alle 3 prove di finale.

L'ordine di salto nelle prime 3 prove sono effettuate con sorteggio casuale.

Per quanto non previsto si fa riferimento alle Norme Attività 2026 e al RTI 2026.

CONTROLLO SCARPE di gara – RT5

Nel corso della manifestazione verranno effettuati dei controlli a campione sulle scarpe utilizzate nelle gare riservate alle categorie Allievi, Junior, Promesse e Senior (con esclusione delle gare di getto del peso).

I requisiti delle scarpe utilizzate in gara devono corrispondere a quanto previsto dall'Athletics Shoes Regulation di World Athletics e presenti nella lista visualizzabile al seguente link: <https://certcheck.worldathletics.org/>. Se la scarpa non risulterà presente nella suddetta lista WA si procederà con la squalifica dell'atleta nella gara in cui sono state utilizzate."

Premiazioni

Verranno premiati i primi 3 classificati, maschili e femminili, di ogni prova.

PROGRAMMA TECNICO

Ritrovo giurie e concorrenti	18:00	Ritrovo giurie e concorrenti
Uomini		Donne
	19.00	100
		LUNGO
100	19.15	
	19.35	400
400	19.45	
LUNGO		
	19.55	800
800	20.05	
	20.20	4x400 mista
	20.30	4x400

Il presente orario è indicativo e potrebbe subire delle variazioni per il buon andamento della manifestazione.

San Sperate, 16/07/2026

Giuseppe Floris DP
Daniela Lai FTP