FIDAL
Comitato
Regionale
Sardegna

A.S.D. CAGLIARI
ATLETICA LEGGERA

# CAMPIONATO DI SOCIETÀ SU PISTA MASTER
# FASE REGIONALE
## Gara aperta alle categorie Juniores/Promesse/Senior M/F
### Cagliari – Stadio Comunale di Atletica Leggera
### SABATO 7 E DOMENICA 8 MAGGIO 2022

La Fidal, Comitato Regionale Sardo e l'ASD Cagliari Atletica Leggera organizzano il Campionato di Società Regionale su Pista Master.

Per le indicazioni sulle procedure anti-COVID e le norme tecniche si rimanda ai seguenti documenti: https://www.fidal.it/content/Covid-19/127307.

**Sul posto gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni.**

Le iscrizioni degli atleti stranieri e degli atleti tesserati per società al di fuori della Regione Sardegna sono subordinate al rispetto delle Norme Attività 2022.

I tecnici delle società sono responsabili del comportamento dei propri tesserati durante tutta la permanenza all'interno dell'impianto.

**REGOLAMENTO GARA**

- Ogni atleta nel complesso delle giornate previste può essere iscritto e partecipare ad un massimo di due gare individuali più una staffetta, oppure ad una gara individuale più due staffette.
- Ogni atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare, staffetta compresa.
- Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa superiore ai m 1000 possono prendere parte nella stessa giornata anche ad altre gare (compresa la staffetta), con esclusione delle gare superiori ai m 400.
- Le gare di corsa sono disputate a serie e composte sulla base delle prestazioni ottenute nell'anno corrente e precedente da ciascun atleta.
- Nei lanci, nel lungo e nel triplo le prove a disposizione per ciascun atleta sono quattro.
- Per gli attrezzi e gli ostacoli si fa riferimento alle relative tabelle.
- Nei salti in elevazione ogni atleta può chiedere una misura di ingresso inferiore alla minima prevista, purché ad essa corrisponda un punteggio e sia consentita dall'attrezzatura del campo di gara.
- Eventuali disdette di partecipazione alle singole gare per gli atleti già confermati possono essere effettuate almeno 60 minuti prima dell'orario previsto per la gara. LA MANCATA PARTECIPAZIONE ALLA GARA DOPO LA CONFERMA DETERMINA L'ESCLUSIONE DALLE GARE SUCCESSIVE.

Per quanto non previsto si fa riferimento alle Norme Attività 2022.

**CAMERA D'APPELLO**

Gli atleti dovranno presentarsi alla Camera d'Appello con le seguenti tempistiche:

- gare di corsa: entro 20 minuti prima dell'orario previsto
- lanci e salti: entro 30 minuti prima dell'orario previsto

FIDAL
Comitato
Regionale
Sardegna

A.S.D. CAGLIARI
ATLETICA LEGGERA

## SABATO 7 MAGGIO - ORARIO

| UOMINI | | ORE | DONNE | |
|---|---|---|---|---|
| *RITROVO GIURIE e CONCORRENTI* | | *15.30* | *RITROVO GIURIE e CONCORRENTI* | |
| DISCO | | 16.15 | | |
| ALTO | | 16.30 | MT. 100 Master | LUNGO |
| | | 16.40 | MT. 100 Assolute | |
| | MT. 100 Master | 16.50 | | |
| | MT. 100 Assoluti | 17.05 | | |
| | | 17.15 | MT. 400 Master/Assolute | |
| | MT. 400 Master | 17.25 | | |
| TRIPLO | | 17.30 | | MARTELLO |
| | MT. 400 Assoluti | 17.35 | | |
| | | 17.45 | MT. 1500 Master/Assolute | |
| | MT. 1500 Master/Assoluti | 18.10 | | |
| GIAVELLOTTO | | 18.15 | | |
| | | 18.30 | STAFFETTA 4X100 Master | PESO |
| | STAFFETTA 4X100 Master | 18.40 | | |
| | | 18.50 | MARCIA MT. 3000 Master/Assolute | |
| | MARCIA MT. 3000 Master | 19.10 | | |

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

FIDAL
Comitato
Regionale
Sardegna

A.S.D. CAGLIARI
ATLETICA LEGGERA

## DOMENICA 8 MAGGIO - ORARIO

| UOMINI | | ORE | DONNE | |
|---|---|---|---|---|
| *RITROVO GIURIE e CONCORRENTI* | | *9.00* | *RITROVO GIURIE e CONCORRENTI* | |
| LUNGO | | 10.00 | MT. 3000 13 | DISCO<br>ALTO |
| | MT. 5000 1^ serie Master | 10.20 | | |
| | MT. 5000 2^ serie Master/Assoluti | 10.45 | | |
| MARTELLO | | 11.00 | | |
| | | 11.15 | | TRIPLO |
| | | 11.20 | MT. 200 HS 0.76 Master/Assolute | |
| | MT. 200 HS 0.76 Master<br>MT. 200 HS 0.76 Assoluti | 11.25 | | |
| | | 11.40 | MT. 800 Master/Assolute | |
| | | 11.45 | | GIAVELLOTTO |
| PESO | MT. 800 1^ serie Master | 11.50 | | |
| | MT. 800 2^ serie Master | 11.55 | | |
| | MT. 800 1^ serie Assoluti | 12.00 | | |
| | | 12.00 | | |
| | | 12.10 | MT. 200 Master | |
| | | 12.20 | MT. 200 Assolute | |
| | MT. 200 Master/Assoluti | 12.30 | | |
| | | 12.50 | STAFFETTA 4X400 7 | |
| | STAFFETTA 4X400 Master/Assoluti | 13.00 | | |

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

Cagliari, 4 maggio 2022