

## MEETING REGIONALE ESTIVO SU PISTA

**RAGAZZI/E - CADETTI/E – ASSOLUTI M/F**

**Cagliari – Stadio Comunale di Atletica Leggera**

**MARTEDI' 28 GIUGNO 2022**

Per le indicazioni sulle procedure anti-COVID e le norme tecniche si rimanda ai seguenti documenti:  
<https://www.fidal.it/content/Covid-19/127307>.

### **Sul posto gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni.**

Le iscrizioni degli atleti stranieri e degli atleti tesserati per società al di fuori della Regione Sardegna sono subordinate al rispetto delle Norme Attività 2022.

I tecnici delle società sono responsabili del comportamento dei propri tesserati durante tutta la permanenza all'interno dell'impianto.

### **REGOLAMENTO GARA**

- Nei lanci gli atleti delle categorie Cadetti/e – Allievi/e – Junior - Promesse - Senior possono utilizzare gli attrezzi della propria categoria. I master gareggiano con l'attrezzo delle categorie assolute.

### **Progressioni salto in alto**

Donne: 1,30 - 1,35 - 1,40 - 1,43 - 1,46 poi di 3cm in 3cm

Uomini: 1,40 - 1,45 - 1,50 - 1,53 - 1,56 poi di 3cm in 3 cm

### **ORARIO DEFINITIVO**

MASCILI		ORE	FEMMINILI	
		16.30	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI <b>Martello Donne</b>	
		17.00		Martello C/A/J/P/S
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI		17.30	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	
Martello C/A/J/P/S	Mt. 110hs 1.00 J	18.00		Alto A/J/P/S
	Mt. 110hs 0.91 A	18.05		
		18.10	Mt. 100hs 0.84 J/P/S	
		18.20	Mt 400 hs 0.76 A/J/P/S	
	Mt 400 hs 0.84 A	18.25		
	Mt 400 hs 0.91 J/P/S	18.30		
		18.45	Mt 60 RF	
		18.50		Disco C/A/J/P/S
	Mt 60 RM	18.55		
Alto A/J/P/S		19.00		
		19.10	Mt 200 A/J/P/S	
	Mt 200 A/J/P/S	19.30		
Disco C/A/J/P/S		19.50		
		19.55	Mt 1000 C	
	Mt 1000 C	20.00		
		20.10	Mt 800 A/J/P/S	
	Mt 800 A/J/P/S	20.15		
		20.30	Staffetta 4x400 A/J/P/S	

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.