

# CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE

## RAGAZZI - RAGAZZE

Decimomannu – Campo Comunale “Bruno Dessì e Mauro Locci”

Domenica 1° ottobre 2023

Il Comitato Regionale Sardo della FIDAL organizza con la collaborazione della Società **ASD NUOVA ATLETICA SARDEGNA**, il Campionato Regionale Individuale su pista Ragazze-Ragazzi che si svolgerà a **Decimomannu domenica 1° ottobre 2023**.

**Sul posto gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni.**

I tecnici delle società sono responsabili del comportamento dei propri tesserati durante tutta la permanenza all'interno dell'impianto.

### **REGOLAMENTO GARA**

- Ogni atleta potrà prendere parte ad un massimo di due gare individuali.
- Nei concorsi (lungo, alto, peso, vortex) le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, mentre nell'alto le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura.
- Eventuali disdette di partecipazione alle singole gare per gli atleti già confermati possono essere effettuate almeno 60 minuti prima dell'orario previsto per la gara.

Per quanto non previsto si fa riferimento alle Norme Attività 2023.

### **ORARIO**

UOMINI		ORE	DONNE	
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI		9.30	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	
Peso kg 2 RM		10.15	Mt 60hs RF	
Alto RM				
	Mt 60hs RM	10.30		Lungo RF Vortex RF
	Marcia 2 km RM	10.45	Marcia 2 km RF	
		11.15	Mt 1000 RF	Peso kg 2 RF
	Mt 1000 RM	11.25		
		11.30		Alto RF
Vortex RM		11.45		
Lungo RM		12.00		
		12.15	Mt 60 RF	
	Mt 60 RM	12.50		

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

Cagliari, 27 settembre 2023