



5^A MANIFESTAZIONE PROVINCIALE SU PISTA

CADETTI/E – ASSOLUTI M/F

Decimomannu – Campo Comunale “Bruno Dessì e Mauro Locci”

DOMENICA 19 GIUGNO 2022

Le Società **ASD NUOVA ATLETICA SARDEGNA** organizza, con la collaborazione del Comitato Provinciale di Cagliari, la 5^a manifestazione su pista a carattere provinciale riservata alle categorie Cadetti/e – Allievi/e – Juniores/Promesse/Senior M/F, che si svolgerà a **Decimomannu domenica 19 giugno 2022**.

Per le indicazioni sulle procedure anti-COVID e le norme tecniche si rimanda ai seguenti documenti: <https://www.fidal.it/content/Covid-19/127307>.

Sul posto gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni.

Le iscrizioni degli atleti stranieri e degli atleti tesserati per società al di fuori della Regione Sardegna sono subordinate al rispetto delle Norme Attività 2022.

I tecnici delle società sono responsabili del comportamento dei propri tesserati durante tutta la permanenza all'interno dell'impianto.

REGOLAMENTO GARA

- Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare individuali o una gara individuale e una staffetta, ma non a più di due gare.
- Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa superiore ai m 1000 possono prendere parte anche ad altre gare (compresa la staffetta), con esclusione delle gare superiori ai m 400.
- Per le categorie Allievi/e – Juniores/Promesse/Senior M/F, nei lanci e nel salto in lungo sono previste tre prove eliminatorie per ogni concorrente e 3 prove di finale alla quale accedono i primi 8 atleti della classifica dopo le tre prove eliminatorie. Per le categorie Cadetti/e – Master M/F, nei lanci e nel salto in lungo sono previste quattro prove per ogni concorrente.
- Nei lanci tutti gli atleti possono utilizzare gli attrezzi della propria categoria.
- Eventuali disdette di partecipazione alle singole gare per gli atleti già confermati possono essere effettuate almeno 60 minuti prima dell'orario previsto per la gara. **LA MANCATA PARTECIPAZIONE ALLA GARA DOPO LA CONFERMA DETERMINA L'ESCLUSIONE DALLE GARE SUCCESSIVE.**



ORARIO

MASCHILI		ORE	FEMMINILI	
<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>		<i>09.00</i>	<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>	
Peso C/A/J/P/S		10.00	Mt 1500 A/J/P/S	Lungo C/A/J/P/S Giavellotto C/A/J/P/S
	Mt 1500 A/J/P/S	10.10		
	Mt 1000 C	10.20		
		10.30	Mt 80 C	
	Mt 80 C	10.40		
		10.50	Mt 100 A/J/P/S	
Giavellotto C/A/J/P/S		11.00		
	Mt 100 A/J/P/S	11.05		
Lungo C/A/J/P/S		11.10		Peso C/A/J/P/S
		11.30	Mt 400 A/J/P/S	
	Mt 400 A/J/P/S	11.45		
	Staffetta 4x100 C	12.00		
		12.05	Staffetta 4x100 A/J/P/S	
	Staffetta 4x100 A/J/P/S	12.10		

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

Cagliari, 15 giugno 2022