

CAMPIONATO DI SOCIETÀ ASSOLUTO SU PISTA FASE REGIONALE

Gare di contorno Cadetti/e – Esibizione Esordienti

6° Memorial Maria Francesca Lobina e Rosina Carta

Cagliari – Stadio Comunale di Atletica Leggera

SABATO 14 E DOMENICA 15 MAGGIO 2022

Per le indicazioni sulle procedure anti-COVID e le norme tecniche si rimanda ai seguenti documenti:
<https://www.fidal.it/content/Covid-19/127307>.

Sul posto gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni.

Le iscrizioni degli atleti stranieri e degli atleti tesserati per società al di fuori della Regione Sardegna sono subordinate al rispetto delle Norme Attività 2022.

I tecnici delle società sono responsabili del comportamento dei propri tesserati durante tutta la permanenza all'interno dell'impianto.

REGOLAMENTO GARA

- Ogni atleta nel complesso delle giornate previste può prendere parte ad un massimo di due gare individuali più la staffetta o ad una gara individuale più due staffette.
- Ogni atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare, staffetta compresa.
- Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa superiore ai m 1000 possono prendere parte nella stessa giornata anche ad altre gare (compresa la staffetta), con esclusione delle gare superiori ai m 400.
- L'assegnazione delle corsie e l'ordine di salto e lancio sono effettuate con sorteggio casuale.
- Ai fini della composizione delle "serie" vengono prese in considerazione anche le prestazioni conseguite nell'anno precedente.
- Nei salti in elevazione, ogni atleta può richiedere, prima della gara direttamente in pedana, una propria misura di entrata, inferiore a quella di inizio prevista, fermo restando che dopo tale tentativo, se riuscito, la progressione deve riprendere le misure stabilite. In caso di parità non è prevista l'effettuazione dello spareggio.
- Eventuali disdette di partecipazione alle singole gare per gli atleti già confermati possono essere effettuate almeno 60 minuti prima dell'orario previsto per la gara. **LA MANCATA PARTECIPAZIONE ALLA GARA DOPO LA CONFERMA DETERMINA L'ESCLUSIONE DALLE GARE SUCCESSIVE.**

Per quanto non previsto si fa riferimento alle Norme Attività 2022.

CAMERA D'APPELLO

Gli atleti dovranno presentarsi alla Camera d'Appello con le seguenti tempistiche:

- gare di corsa: entro 20 minuti prima dell'orario previsto
- lanci e salti: entro 30 minuti prima dell'orario previsto

PREMIAZIONI

Verrà data una medaglia ricordo a tutti gli Esordienti.

Verrà assegnato il Trofeo Maria Francesca Lobina alla prima classificata assoluta dei metri 200 donne e il Trofeo Rosina Carta alla prima classificata assoluta del peso donne.

SABATO 14 MAGGIO – ORARIO DEFINITIVO

UOMINI		ORE	DONNE	
<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>		<i>15.00</i>	<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>	
	Esibizione Mt. 200 E5 - E8 Mt. 300 E10	15.20	Esibizione Mt. 200 E5 - E8 Mt. 300 E10	
Asta		16.00		Martello Kg. 4 Martello Kg. 3 CF
	Mt. 110 hs – H 1,06	16.10		
		16.15		Triplo
		16.20	Mt. 100 hs – H 0,84	
		16.30	Mt. 100	
	Mt. 100	16.50		
Disco Kg. 2		17.15		
		17.25	Mt. 400	
Triplo		17.30		Alto
	Mt. 400	17.40		
		18.00	Mt. 1500	
	Mt. 1500	18.10		
Giavellotto Gr. 800 Giavellotto Gr. 600 CM		18.30	Mt. 3000 st 0,76	Peso Kg. 4 Lungo CF
	Mt. 3000 st 0,91	18.50		
		19.10	Staffetta 4x100	
	Staffetta 4x100	19.20		
	Marcia Km. 10	19.30	Marcia Km. 5	

PROGRESSIONI SALTO IN ALTO

DONNE: 1.30 - 1.35 – 1.40 – 1.43 – 1.46 poi di 3 cm in 3 cm

PROGRESSIONI SALTO CON L'ASTA

UOMINI: 3.00 – 3.30 – 3.60 – 3.80 – 4.00 poi di 10 cm in 10 cm fino a 5.00 poi di 5 cm in 5 cm

BATTUTA DI STACCO SALTO TRIPLO

DONNE: metri 8.00 – 10.00

UOMINI: metri 9.00 – 11.00

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

DOMENICA 15 MAGGIO – ORARIO DEFINITIVO

UOMINI		ORE	DONNE	
<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>		<i>14.30</i>	<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>	
Martello Kg. 7,260		15.30	Mt. 400 hs – H 0,76	Asta
Lungo				
	Mt. 400 hs – H 0,91	15.40		
		15.55	Mt. 80 CF	
Alto	Mt. 80 CM	16.10		
		16.30	Mt. 200	Disco Kg. 1
	Mt. 200	16.50		Lungo
		17.15	Mt. 1000 CF	
	Mt. 1000 CM	17.20		
		17.30	Mt. 800	
	Mt. 800	17.40		
		17.55	Mt. 5000	
Peso Kg. 7,260		18.00		Giavellotto Gr. 600 Giavellotto Gr. 400 CF
Lungo CM	Mt. 5000	18.25		
		19.00	Staffetta 4x400	
	Staffetta 4x400	19.10		

PROGRESSIONI SALTO IN ALTO

UOMINI: 1.50 – 1.55 - 160 – 1.65 - 1.70 – 1.75 - 1.80 – 1.85 – 1.88 – 1.91 – 1.94 poi di 3 cm in 3 cm

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.