

**1^ MANIFESTAZIONE PROVINCIALE SU PISTA**  
**Cagliari – Stadio Comunale di Atletica Leggera**  
**SABATO 13 MARZO 2021**

**Sul posto gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni.**

**CAMERA D'APPELLO**

Gli atleti dovranno presentarsi alla Camera d'Appello con le seguenti tempistiche:

- gare di corsa: entro 20 minuti prima dell'orario previsto
- lanci e salti: entro 30 minuti prima dell'orario previsto

**ORARIO DEFINITIVO**

UOMINI		ORE	DONNE	
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI		15.20	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	
Triplo CF		16.00	Metri 80 hs. 0.76 CF	Asta CF Triplo CF Disco 1kg C/A/P/SF Disco 0,750kg SF75
	Metri 100 hs. 0.84 CM	16.10		
		16.25	Metri 80 piani CF	
Triplo SM60	Metri 80 piani CM	16.45		Peso 3kg C/P/SF60
Disco 1,500kg C/A Disco 1kg SM70/75		17.10	Metri 100 A-J-P-S	
	Metri 100 A/J/P/S	17.25		
Peso 4kg C/SM70 Peso 5kg A/SM60 Peso 6kg J Peso 7.260kg P/S/SM40		17.45	Metri 400 A/J/P/S	
	Metri 400 A/J/P/S	17.50		
		18.05	Metri 1000 CF	
	Metri 1000 CM	18.15		
		18.25	Metri 1500 A/J/P/S	
	Metri 1500 A/J/P/S	18.40		
		19.10	Staffetta 4x100 cadette	
		19.15	Staffetta 4x100 donne	
	Staffetta 4x100 cadetti	19.20		
	Staffetta 4x100 uomini	19.25		

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

Cagliari, 11 marzo 2021

F.I.D.A.L.

Delegazione Provinciale Cagliari