

**2^ MANIFESTAZIONE PROVINCIALE SU PISTA**  
**Cagliari – Stadio Comunale di Atletica Leggera**  
**SABATO 20 MARZO 2021**

**Sul posto gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni**

**CAMERA D'APPELLO**

Gli atleti dovranno presentarsi alla Camera d'Appello con le seguenti tempistiche:

- gare di corsa: entro 20 minuti prima dell'orario previsto
- lanci e salti: entro 30 minuti prima dell'orario previsto

**ORARIO DEFINITIVO**

UOMINI		ORE	DONNE	
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI		14.30	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	
	Metri 300 hs. 0.76 cadetti	15.00		Lungo CF Martello C-A-J-P-S
	Marcia km 5 SM	15,10	Marcia km 3 CF – km 5 AF	
Alto C-A-J-P-S		15.30		Alto C-A-J-P-S
		15.50	Metri 2000 cadette	
Martello C-A-J-P-S	Metri 2000 cadetti	16.00		Lungo A-J-P-S
		16.10	Metri 800 A-J-P-S	
	Metri 800 A-J-P-S	16.15		
		16.30	Metri 300 cadette	
Lungo C-A-J-P-S	Metri 300 cadetti	16.45		
		17.00		Giavellotto CF
		17.10	Metri 200 A-J-P-S	
	Metri 200 A-J-P-S	17.20		
		17.40	Metri 3000 A-J-P-S	
Giavellotto CM	Metri 3000 A-J-P-S	18.00		
	Staffetta 4X400 A-J-P-S	18.20		
	Metri 5000 J-P-S 1^serie	18.30	Metri 5000 J-P-S 1^ serie	
		18.40		Giavellotto A-J-P-S
	Metri 5000 J-P-S 2^serie	18.50	Metri 5000 J-P-S 2^ serie	
Giavellotto A-J-P-S	Metri 5000 J-P-S 3^serie	19.15		

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

Cagliari, 18 febbraio 2021

F.I.D.A.L.

Delegazione Provinciale Cagliari