



3^ MANIFESTAZIONE PROVINCIALE SU PISTA **CADETTI/E – ALLIEVI/E – JUNIORES/PROMESSE/SENIOR M/F** **Cagliari – Stadio Comunale di Atletica Leggera** **SABATO 9 APRILE 2022**

Le Società **ASD ATLETICA EDOARDO SANNA ELMAS** e **GRUPPO POL DIL ASSEMINI** organizzano, con la collaborazione del Comitato Provinciale di Cagliari, la 3^ manifestazione su pista a carattere provinciale riservata alle categorie Cadetti/e – Allievi/e – Juniores/Promesse/Senior M/F, che si svolgerà a **Cagliari sabato 9 aprile 2022**.

Per le indicazioni sulle procedure anti-COVID e le norme tecniche si rimanda ai seguenti documenti: <https://www.fidal.it/content/Covid-19/127307>.

Sul posto gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni.

Le iscrizioni degli atleti stranieri e degli atleti tesserati per società al di fuori della Regione Sardegna sono subordinate al rispetto delle Norme Attività 2022.

I tecnici delle società sono responsabili del comportamento dei propri tesserati durante tutta la permanenza all'interno dell'impianto.

REGOLAMENTO GARA

- Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare individuali o una gara individuale e una staffetta, ma non a più di due gare.
- Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa superiore ai m 1000 possono prendere parte anche ad altre gare (compresa la staffetta), con esclusione delle gare superiori ai m 400.
- Per le categorie Allievi/e – Juniores/Promesse/Senior M/F, nei lanci e nel salto triplo sono previste tre prove eliminatorie per ogni concorrente e 3 prove di finale alla quale accedono i primi 8 atleti della classifica dopo le tre prove eliminatorie. Per le categorie Cadetti/e – Master M/F, nei lanci e nel salto triplo sono previste quattro prove per ogni concorrente.
- Nei lanci tutti gli atleti possono utilizzare gli attrezzi della propria categoria.
- Eventuali disdette di partecipazione alle singole gare per gli atleti già confermati possono essere effettuate almeno 60 minuti prima dell'orario previsto per la gara. **LA MANCATA PARTECIPAZIONE ALLA GARA DOPO LA CONFERMA DETERMINA L'ESCLUSIONE DALLE GARE SUCCESSIVE.**

PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi tre classificati.

CAMERA D'APPELLO

Gli atleti dovranno presentarsi alla Camera d'Appello con le seguenti tempistiche:

- gare di corsa: entro 20 minuti prima dell'orario previsto
- lanci e salti: entro 30 minuti prima dell'orario previsto



ORARIO

MASCHILI		ORE	FEMMINILI	
<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>		15.00	<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>	
Triplo CM Giavellotto C/A/J/P/S/Master M		15.45		Triplo CF
	1 Mt. 100 hs H 0.84 CM	16.00		
		16.05	Mt. 100 hs H 0.84 PF 1	
		16.15	Mt. 80 hs H 0.76 CF 2	
	Mt. 80 CM	16.30		
		16.40	Mt. 80 CF	
Disco C /A/J/P/S/Master M	Mt. 100 A/J/P/SM	17.00		Giavellotto C/A/J/P/S/Master F
		17.15	Mt. 100 A/J/P/SF	
	Mt. 400 A/J/P/SM	17.25		
		17.40	Mt. 400 A/J/P/SF	
		17.55	Mt. 1000 CF	
	Mt. 1000 CM	18.00		Disco C/A/J/P/S/Master F
		18.10	Mt. 1500 A/J/P/SF	
	Mt. 1500 A/J/P/SM	18.20		
		18.45	Staffetta 4x100 CF	
	Staffetta 4x100 CM	18.50		
		18.55	Staffetta 4x100 A/J/P/SF	
	Staffetta 4x100 A/J/P/SM	19.00		

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

Cagliari, 6 aprile 2022