

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE INDOOR

ASSOLUTO M/F

Iglesias – loc. Ceramica

Domenica 28 GENNAIO 2024

La Fidal, Comitato Regionale Sardegna indice e organizza con la collaborazione della ASD Atletica Iglesias la I^a giornata Indoor, manifestazione regionale riservata alle categorie **Assoluti, Cadetti/e Ragazzi/e**.

SUL POSTO GARA NON POTRANNO ESSERE EFFETTUATE NUOVE ISCRIZIONI

Al termine delle serie saranno disputate le prove di finale il cui numero verrà determinato in base al numero degli iscritti alla data della chiusura delle iscrizioni; per gli allievi/e è prevista una finale unica esclusi/e i partecipanti alla finale assoluti.

Nel salto in lungo e salto triplo verranno effettuate 3 prove di qualificazione e 3 prove di finale mentre i cadetti/e effettueranno 4 prove.

Le buste dovranno essere ritirate da un rappresentante delle Società; le conferme dovranno essere effettuate presso la segreteria GGG; fermo restando che eventuali modifiche alle stesse potranno essere effettuate entro 60 minuti prima dell'orario fissato per le singole gare.

PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi 3 atleti assoluti donne e uomini per ogni gara .

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

<i>UOMINI</i>	<i>ORE</i>	<i>DONNE</i>
<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>	<i>09:15</i>	<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>
	<i>09:50</i>	Triplo Assolute (BATTUTA 7-9)
	<i>10:00</i>	60 hs Cadette 0.76 (finale diretta)
	<i>10:05</i>	60 hs Allieve 0.76 (finale diretta)
	<i>10:10</i>	60 hs ASSOLUTE 0.84 (finale diretta)
60 hs Cadetti 0.84 (finale diretta)	<i>10:15</i>	
60 hs Allievi 0.91 (finale diretta)	<i>10:20</i>	
60 hs Juniores 1.00 (finale diretta)	<i>10:25</i>	
60 hs Assoluti 1.06 (finale diretta)	<i>10:30</i>	
Triplo Assoluti (BATTUTA 9-13)	<i>10:40</i>	Metri 60 Ragazze
Metri 60 Ragazzi	<i>11:00</i>	
Triplo CM	<i>11:15</i>	Metri 60 Assolute (batterie)
	<i>11:40</i>	Lungo Assolute
Metri 60 Assoluti (batterie)	<i>11:55</i>	
	<i>12:45</i>	Metri 60 Cadette (serie)
Lungo Assoluti	<i>12:50</i>	
Metri 60 Cadetti (serie)	<i>13:05</i>	
	<i>13:25</i>	Metri 60 Allieve (Finale UNICA)
	<i>13:30</i>	Metri 60 Assolute (Finali A e B)
Metri 60 Allievi (Finale UNICA)	<i>13:35</i>	
Metri 60 Assoluti (Finali A e B)	<i>13:40</i>	
<i>RITROVO GIURIE E CONCORRENTI</i>	<i>14:00</i>	<i>RITROVO GIURIE E CONCORRENTI</i>
	<i>14:00</i>	Lungo CF
Asta CM	<i>14:15</i>	
Alto CM - ALTO ASSOLUTI	<i>14:30</i>	Alto ASSOLUTE - ALTO CF
Lungo C	<i>15:00</i>	

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

Cagliari, 24 gennaio 2024

F.I.D.A.L. Comitato Regionale Sardegna