

Comitato Regionale Sardegna

**CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' SU PISTA RM/RF**  
**Nuoro – Stadio Comunale “Tommaso Podda”**  
**MARTEDÌ 25 APRILE 2023**

**Sul posto gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni.**

I tecnici delle società sono responsabili del comportamento dei propri tesserati durante tutta la permanenza all'interno dell'impianto.

**REGOLAMENTO GARA**

- Ogni atleta potrà prendere parte ad un massimo di due gare individuali o ad una gara individuale più la staffetta.
- Nei concorsi (lungo, alto, peso, vortex) le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, mentre nell'alto le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura.
- Ai fini delle classifiche verranno sommati da un minimo di 7 punteggi ad un massimo di 10 punteggi ottenuti in almeno 7 gare diverse.
- Eventuali disdette di partecipazione alle singole gare per gli atleti già confermati possono essere effettuate almeno 60 minuti prima dell'orario previsto per la gara. **LA MANCATA PARTECIPAZIONE ALLA GARA DOPO LA CONFERMA DETERMINA L'ESCLUSIONE DALLE GARE SUCCESSIVE.**

**CAMERA D'APPELLO**

Gli atleti dovranno presentarsi alla Camera d'Appello con le seguenti tempistiche:

- Gare di corsa: entro 20 minuti prima dell'orario previsto;
- Concorsi: entro 30 minuti prima dell'orario previsto.

**ORARIO DELLA MANIFESTAZIONE**

RAGAZZI		ORE	RAGAZZE	
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI		9.30	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	
Peso kg 2 - Alto	Marcia 2 km	10.30	Marcia 2 km	Lungo - Vortex
		10.55	Mt 60hs	
	Mt 60hs	11.20		
Vortex - Lungo		11.30		Peso kg 2 - Alto
		11.40	Mt 60	
	Mt 60	12.10		
		12.40	Mt 1000	
	Mt 1000	12.55		
		13.10	Staffetta 4x100	
	Staffetta 4x100	13.20		

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

Cagliari, 24 Aprile 2023