

**CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' SU PISTA RAGAZZI/RAGAZZE**

**Nuoro – Stadio Comunale “Tommaso Podda”**

**DOMENICA 30 OTTOBRE 2022**

**Sul posto gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni.**

**REGOLAMENTO GARA**

- Ogni atleta potrà prendere parte ad un massimo di due gare individuali o ad una gara individuale più la staffetta.
- Nei concorsi (lungo, alto, peso, vortex) le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, mentre nell'alto le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura.
- Ai fini delle classifiche verranno sommati da un minimo di 7 punteggi ad un massimo di 10 punteggi ottenuti in almeno 7 gare diverse.
- Eventuali disdette di partecipazione alle singole gare per gli atleti già confermati possono essere effettuate almeno 60 minuti prima dell'orario previsto per la gara. **LA MANCATA PARTECIPAZIONE ALLA GARA DOPO LA CONFERMA DETERMINA L'ESCLUSIONE DALLE GARE SUCCESSIVE.**

Per quanto non previsto si fa riferimento alle Norme Attività 2022.

**CAMERA D'APPELLO**

Gli atleti dovranno presentarsi alla Camera d'Appello con le seguenti tempistiche:

- Gare di corsa: entro 20 minuti prima dell'orario previsto;
- Concorsi: entro 30 minuti prima dell'orario previsto.

**ORARIO DEFINITIVO**

UOMINI		ORE	DONNE	
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI		9.30	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	
	Mt 60hs RM	10.15		Lungo - serie 2* Vortex - serie 2*
Peso kg 2 - serie unica		10.25	Mt 60hs	
Alto - serie unica		10.40		
	Marcia 2 km RM	10.50	Marcia 2 km	
		11.30	Mt 60	
		11.40		Peso kg 2 - serie unica
Lungo - serie 2*		11.45		
	Mt 60 RM	11.50		
		12.00		Alto - serie unica
Vortex - serie 2*		12.10	Mt 1000 RF	
	Mt 1000 RM	12.20		
		12.30	Staffetta 4x100 RF	
	Staffetta 4x100 RM	12.40		

\* Gli atleti saranno inseriti nella 1<sup>a</sup> o 2<sup>a</sup> serie del lungo o del vortex in base alla partecipazione di un'altra gara. Si prega di verificare le serie che verranno pubblicate nella sezione iscrizioni/risultati del calendario Fidal Sardegna.

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

Cagliari, 27 ottobre 2022