

RASSEGNA FINALE GIOVANILE SU PISTA

3° Memorial Gianni Piseddu

Porto Torres – Impianto Sportivo Comunale Piazza Cagliari 1970

DOMENICA 29 OTTOBRE 2023

Sfilata delle società ore 10.00

Sul posto gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni.

I tecnici delle società sono responsabili del comportamento dei propri tesserati durante tutta la permanenza all'interno dell'impianto.

REGOLAMENTO GARA

RAGAZZI/E

- possono prendere parte ad una gara individuale più la staffetta;
- nei concorsi (lungo e peso) le prove a disposizione per ogni atleta sono tre.

CADETTI/E

- possono prendere parte a due gare individuali o ad una gara individuale più la staffetta;
- nei concorsi (disco e giavellotto) le prove a disposizione per ogni atleta sono quattro, mentre nell'alto le prove a disposizione per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura

Eventuali disdette di partecipazione alle singole gare per gli atleti già confermati possono essere effettuate almeno 60 minuti prima dell'orario previsto per la gara.

Per quanto non previsto si fa riferimento alle Norme Attività 2023.

PREMIAZIONI

A cura della Società Atletica Leggera Porto Torres.

Saranno premiati tutti gli esordienti con una medaglia ricordo e i primi tre classificati delle categorie cadetti/e e ragazzi/e.

CAMERA D'APPELLO

Gli atleti dovranno presentarsi alla Camera d'Appello con le seguenti tempistiche:

- gare di corsa: entro 20 minuti prima dell'orario previsto
- lanci e salti: entro 30 minuti prima dell'orario previsto

ORARIO DEFINITIVO

UOMINI		ORE	DONNE	
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI		9.30	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	
SFILATA DELLE SOCIETÀ		10.00	SFILATA DELLE SOCIETÀ	
		10.30	Esibizione mt. 200 esordienti 5/8/10	
Esibizione mt. 200 esordienti 5/8/10		11.00		
Lungo RM		11.00		Alto CF
Disco kg 1,5 CM		11.30		
		11.40	Mt 80 hs CF	
	Mt 100 hs CM	11.50		
Peso kg 2 RM		12.00	Mt 60 RF	Lungo RF
Alto CM		12.20		Disco kg 1 CF
	Mt 60 RM	12.30		
	Marcia 2 km RM Marcia 5 km CM	12.45	Marcia 2 km RF Marcia 3 km CF	
Giavellotto gr 600 CM		12.50		Peso kg 2 RF
		13.15	Mt 300 CF	
		13.40		Giavellotto gr 400 CF
	Mt 300 CM	13.50		
		14.10	Mt 1000 RF	
	Mt 1000 RM	14.20		
		14.30	Mt 2000 CF	
	Mt 2000 CM	14.45		
		14.55	Staffetta 4x100 RF	
	Staffetta 4x100 RM	15.10		
		15.20	Staffetta 4x100 CF	
	Staffetta 4x100 CM	15.30		

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

Cagliari, 25 ottobre 2023