



**F.I.D.A.L.**



**FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA**  
**Comitato Regionale Sardo**  
**A.S.D. ATLETICA SELARGIUS**  
**COMUNE DI SELARGIUS**

**“MANIFESTAZIONE GIOVANILE PROVINCIALE SU PISTA“.**  
**SELARGIUS 27 NOVEMBRE 2022 – Stadio Comunale Gen.le V. Porcu**

***Sul posto gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni.***

**SI COMUNICA CHE, PER LAVORI DI MANUTENZIONE, NON È CONSENTITO PER NESSUN MOTIVO L'ACCESSO AL CAMPO IN ERBA.**

**REGOLAMENTO GARA**

Ogni atleta potrà prendere parte ad un massimo di due gare individuali o ad una gara individuale più la staffetta.

Nei concorsi le prove a disposizione per ogni atleta sono le seguenti:

- categorie esordienti m/f, tre
- categorie ragazzi/e, tre
- categorie cadetti/e, quattro

Eventuali disdette di partecipazione alle singole gare per gli atleti già confermati possono essere effettuate almeno 60 minuti prima dell'orario previsto per la gara.

LA MANCATA PARTECIPAZIONE ALLA GARA DOPO LA CONFERMA DETERMINA L'ESCLUSIONE DALLE GARE SUCCESSIVE.

Per quanto non previsto si fa riferimento alle Norme Attività 2022.

**PREMIAZIONI, a cura della Società organizzatrice:**

- 1) Medaglia per i primi 6 classificati Esordienti m/f;
- 2) Medaglie per i primi 3 classificati Ragazzi/e e Cadetti/e.



**F.I.D.A.L.**

## **ORARIO DEFINITIVO**

| <b>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</b> |                      | <b>09.00</b> | <b>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</b> |                                |
|-------------------------------------|----------------------|--------------|-------------------------------------|--------------------------------|
| Lungo CM pedana B                   |                      | <b>9.30</b>  | Mt 50hs EF8                         | Lungo CF pedana A<br>Alto EF10 |
|                                     | Mt 50hs EM8          | <b>9.35</b>  |                                     |                                |
|                                     |                      | <b>9.40</b>  | Mt 60hs RF                          |                                |
|                                     | Mt 60hs RM           | <b>9.50</b>  |                                     |                                |
|                                     |                      | <b>10.05</b> | Mt 50 EF5                           |                                |
|                                     | Mt 50 EM5            | <b>10.15</b> |                                     |                                |
| Lungo EM8 pedana B                  |                      | <b>10.30</b> | Mt 50 EF 10                         | Lungo EF8 pedana A             |
|                                     | Mt 50 EM10           | <b>10.45</b> |                                     |                                |
| Peso RM                             |                      | <b>11.00</b> | Mt 1000 RF                          | Peso RF                        |
|                                     | Mt 1000 RM           | <b>11.10</b> |                                     |                                |
|                                     |                      | <b>11.20</b> | Mt 600 CF                           |                                |
|                                     | Mt 600 CM            | <b>11.25</b> |                                     |                                |
|                                     |                      | <b>11.40</b> | Staffetta 4x100 EF5                 |                                |
|                                     | Staffetta 4x100 EM5  | <b>11.45</b> |                                     |                                |
|                                     |                      | <b>11.50</b> | Staffetta 4x100 EF8                 |                                |
|                                     | Staffetta 4x100 EM8  | <b>11.55</b> |                                     |                                |
|                                     |                      | <b>12.00</b> | Staffetta 4x100 EF10                |                                |
|                                     | Staffetta 4x100 EM10 | <b>12.05</b> |                                     |                                |

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

**Per il doppiaggio delle gare È VINCOLANTE L'ORARIO DELLA MANIFESTAZIONE**

Cagliari, 23 novembre 2022