

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI SOCIETÀ PROVE MULTIPLE
ASSOLUTO UOMINI e DONNE – ALLIEVI/ ALLIEVE
CAMPIONATO REGIONALE PROVE MULTIPLE CADETTI/CADETTE
SASSARI 24/25 APRILE 2021 – STADIO DEI PINI “TONINO SIDDI”**

SUL POSTO GARA NON POTRANNO ESSERE EFFETTUATE NUOVE ISCRIZIONI!

Al fine della sicurezza dei presenti alla manifestazione, l'organizzazione si riserva il diritto di limitare il numero dei partecipanti alle gare; in tal caso il FTR, individuerà gli atleti in base alla migliore prestazione personale del 2020/2021.

L'Accesso, da intendersi a porte chiuse, sarà consentito esclusivamente ad atleti e tecnici regolarmente tesserati nell'anno in corso o agli autorizzati dalla Fidal

Tutti coloro che accedono all'impianto saranno sottoposti, al momento dell'ingresso, alla misurazione della temperatura corporea, devono indossare la mascherina e mantenerla indossata per tutta la permanenza nell'impianto. L'uso della mascherina unitamente al distanziamento è obbligatorio anche per gli atleti tranne durante le gare e gli esercizi di riscaldamento. La mascherina va nuovamente indossata entro 5 minuti dalla fine della gara o della fase di riscaldamento e comunque sempre durante gli spostamenti. Gli atleti devono presentarsi all'impianto già in tenuta da allenamento. L'uso degli spogliatoi e delle docce non è consentito. I tecnici delle società sono responsabili del comportamento dei propri tesserati durante tutta la permanenza all'interno dell'impianto.

CAMERA D'APPELLO

Gli atleti dovranno presentarsi alla Camera d'Appello con le seguenti tempistiche:

- gare di prove multiple: entro 20 minuti prima dell'orario della prima gara
- gare di corsa extra: entro 20 minuti prima dell'orario previsto
- lanci extra: entro 30 minuti prima dell'orario previsto

SABATO 24 APRILE - DEFINITIVO

UOMINI		ORE	DONNE	
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI		15.30	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	
Alto Uomini EXTRA	Metri 100 A/J/P/S Decathlon	16.00		
		16.20	Metri 100 hs. 0,76 A Eptathlon	
		16.25	Metri 100 hs. 0,84 J Eptathlon	
	Metri 100 hs. 0.84 CM Esathlon	16.30		
Lungo A/J/P/S Decathlon		16.30		
		16.50	Metri 80 hs. 0.76 CF Pentathlon	
		<i>a seguire (17.00)</i>		Alto A/J Eptathlon
Lungo CM Esathlon		<i>a seguire (17.15)</i>	Metri 100 Donne EXTRA	
		17.30		Martello Donne EXTRA
Peso A/J/P/S Decathlon		<i>a seguire (17.30)</i>		
		<i>a seguire (17.35)</i>		Alto CF Pentathlon
	Metri 100 Uomini EXTRA	17.40		
	Metri 300hs CM EXTRA	18.10		
Giavellotto CM Esathlon		<i>a seguire (18.15)</i>		Peso A/J Eptathlon
		18.25	Metri 1200sp CF EXTRA	
	Metri 1200sp CM EXTRA	18.35		
Alto A/J/P/S Decathlon		<i>a seguire (18.45)</i>	Metri 200 Donne EXTRA	
		<i>a seguire (19.05)</i>	Metri 200 A/J Eptathlon	
	Metri 400 Uomini EXTRA	19.15		
		<i>a seguire (19.15)</i>		Giavellotto CF Pentathlon
	Metri 400 A/J/P/S Decathlon	<i>a seguire (19.30)</i>		

N.B.: qualora per motivi di luce non fosse possibile completare la gara del Giavellotto Cadette, la stessa proseguirà nella mattinata di domenica alle ore 9.00.

DOMENICA 25 APRILE - DEFINITIVO

UOMINI		ORE	DONNE	
		9.00	Eventuale prosecuzione Giavellotto CF Pentathlon	
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI		9.30	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	
Alto CM Esathlon Giavellotto Uomini EXTRA	Metri 110 hs. 0,91 AM Decathlon	10.00		Lungo A/J Eptathlon
	Metri 110 hs. 1.06 P/S Decathlon	10.10		
Disco A/J/P/S Decathlon		10.30		
		a seguire (10.45)		Lungo CF Pentathlon
		a seguire (11.00)		Giavellotto A/J Eptathlon
Asta A/J/P/S Decathlon		a seguire (11.15)		
Disco CM Esathlon		a seguire (11.30)		
		a seguire (12.00)	Metri 600 CF Pentathlon	
		a seguire (12.10)	Metri 800 A/J Eptathlon	
Giavellotto A/J/P/S Decathlon		a seguire (12.15)		
		12.20	Metri 800 Donne EXTRA	
	Metri 1500 Uomini EXTRA	12.30		
	Metri 1000 CM Esathlon	a seguire (12.40)		
	Metri 1500 A/J/P/S Decathlon	a seguire (13.00)		

Cagliari, 23 aprile 2021