FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato provinciale Sassari

Sassari 02 luglio 2022

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

MASCHILI	ORE	FEMMINILI
Ritrovo delle Giurie e dei Concorrenti	16.00	Ritrovo delle Giurie e dei Concorrenti
2 Km . Marcia Ragazzi Vortex Ragazzi	17.00	1,8 km . marcia Ragazze Vortex Ragazze S. Asta J/P/S
S. Triplo A/J/P/S	17.15	S. Triplo A/J/P/S 80 hs 0,76 Cadette
100hs 0,84 Cadetti	17:20	S. in Alto Ragazze
	17:30	100hs 0,84 J/P/S
110 hs 0,91 Allievi	17.40	
Giavellotto Cadetti 60 hs Ragazzi S. in Alto Ragazzi	17:50	Giavellotto Cadette
	18:00	60 hs Ragazze
	18.10	300hs 0,76 Cadette
300 hs 0,76 Cadetti	18:15	s. in alto Cadette
400 Hs 0,91 J/P/S Giavellotto A/J/P/S	18:25	
400 mt A/J/P/S S. in alto Cadetti	18:35	S. in alto Allieve
	18:45	400 mt A/J/P/S

Salto in Alto allieve: progressione Cadetti norme attività 2022
Salto in alto ragazi: progressione 1,00 – 1,10 – 1,20 – 1,28 – 1,34 poi di tre in tre fino a 1,46 poi di 2 cm in 2 cm
Salto con l'asta A/J/P/S: 1,60-1,80-2,00 e poi di 10 cm in 10 cm simo a 2,80 e poi di 5 in 5
Salto triplo: battute uomini e donne: mt. 9 / 10 / 11. I salti di finale per gli uomini verranno effettuati da una battuta unica.

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione

Il Presidente Fidal del CP Sassari
G.Salaris