



RASSEGNA FINALE GIOVANILE SU PISTA

2° Memorial Gianni Piseddu

COPPA ATLETICA SELARGIUS

Selargius – Stadio “Virgilio Porcu”
DOMENICA 13 NOVEMBRE 2022

Sul posto gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni.

I tecnici delle società sono responsabili del comportamento dei propri tesserati durante tutta la permanenza all'interno dell'impianto.

REGOLAMENTO GARA

- Ogni atleta potrà prendere parte ad un massimo di due gare individuali o ad una gara individuale più la staffetta.
- Per le categorie ragazzi/e, nei concorsi (lungo e peso) le prove a disposizione per ogni atleta sono tre.
- Per le categorie cadetti/e, nei concorsi (disco e giavellotto) le prove a disposizione per ogni atleta sono quattro, mentre nell'alto le prove a disposizione per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura.
- Eventuali disdette di partecipazione alle singole gare per gli atleti già confermati possono essere effettuate almeno 60 minuti prima dell'orario previsto per la gara. **LA MANCATA PARTECIPAZIONE ALLA GARA DOPO LA CONFERMA DETERMINA L'ESCLUSIONE DALLE GARE SUCCESSIVE.**

Per quanto non previsto si fa riferimento alle Norme Attività 2022.

PREMIAZIONI

- Medaglia ai primi 3 classificati;
- Medaglia a tutti gli esordienti partecipanti
- Coppa Atletica Selargius alla società più numerosa;

CAMERA D'APPELLO

Gli atleti dovranno presentarsi alla Camera d'Appello con le seguenti tempistiche:

- gare di corsa: entro 20 minuti prima dell'orario previsto
- lanci e salti: entro 30 minuti prima dell'orario previsto





ORARIO

UOMINI		ORE	DONNE	
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI		9.30	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	
SFILATA DELLE SOCIETÀ		10.00	SFILATA DELLE SOCIETÀ	
Lungo RM 2 serie		10.30	Esibizione mt. 200 esordienti 5/8/10	
Disco CM		10.45		Alto CF
Esibizione mt. 200 esordienti 5/8/10		10.50		
		11.10	Mt 80 hs CF	
	Mt 100 hs CM	11.20		
		11.30	Mt 60 RF	Disco CF
Peso RM	Mt 60 RM	12.00		Lungo RF 3 serie
Giavellotto CM		12.20		
Alto CM	Marcia Mt 2000 RM	12.30	Marcia Mt 2000 RF Marcia Mt 3000 CF Marcia Mt 5000 AF	
		13.00	Mt 300 CF	Peso RF
	Mt 300 CM	13.20		Giavellotto CF
		13.45	Mt 1000 RF	
	Mt 1000 RM	13.50		
		14.00	Mt 2000 CF	
	Mt 2000 CM	14.10		
		14.25	Staffetta 4x100 RF	
	Staffetta 4x100 RM	14.35		
		14.45	Staffetta 4x100 CF	
	Staffetta 4x100 CM	14.55		

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

Per il doppiaggio delle gare È VINCOLANTE L'ORARIO DELLA MANIFESTAZIONE

Cagliari, 10 novembre 2022

