

**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE INDOOR**  
**ALLIEVI - ALLIEVE**  
**Iglesias – loc. Ceramica**  
**Domenica 21 GENNAIO 2024**

**SUL POSTO GARA NON POTRANNO ESSERE EFFETTUATE NUOVE ISCRIZIONI**

Il programma orario è da intendersi provvisorio poiché, per rispettare il vincolo del numero di unità presenti contemporaneamente nell'impianto e consentire il riscaldamento degli atleti, potrebbe essere necessario diluire ulteriormente il tempo fra una gara e l'altra e contingentare il numero degli ammessi ai concorsi.

Al termine delle serie saranno disputate le prove di finale il cui numero verrà determinato in base al numero degli iscritti alla data della chiusura delle iscrizioni; per gli allievi/e è prevista una finale unica esclusi/e i partecipanti alla finale assoluti.

Nel salto in lungo e salto triplo verranno effettuate 3 prove di qualificazione e 3 prove di finale mentre i cadetti/e effettueranno 4 prove.

Gli atleti delle categorie Allievi/e e Juniores all'atto delle iscrizioni possono optare per partecipare alla gara dei 60HS con gli ostacoli di Categoria.

Le buste dovranno essere ritirate da un rappresentante delle Società; le conferme dovranno essere effettuate presso la segreteria GGG; fermo restando che eventuali modifiche alle stesse potranno essere effettuate entro 60 minuti prima dell'orario fissato per le singole gare.

**PREMIAZIONI**

Saranno premiati i primi tre atleti della categoria Allievi Allieve di ogni gara.

## PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

<i>UOMINI</i>	<i>ORE</i>	<i>DONNE</i>
<b><i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i></b>	<b><i>9:15</i></b>	<b><i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i></b>
	<b><i>10:00</i></b>	Lungo CF 60 hs Cadette 0.76 (serie)
	<b><i>10:05</i></b>	60 hs Allieve 0.76 (finale diretta)
	<b><i>10:10</i></b>	60 hs J/P 0.84 (1 <sup>^</sup> prova)
60 hs Cadetti 0.84 (serie)	<b><i>10:15</i></b>	
60 hs Allievi 0.94 (finale diretta)	<b><i>10:20</i></b>	
60 hs J 1.00 (1 <sup>^</sup> prova)	<b><i>10:25</i></b>	
60 hs P 1.06 (1 <sup>^</sup> prova)	<b><i>10:30</i></b>	
	<b><i>10:35</i></b>	Metri 60 Ragazze
Metri 60 Ragazzi	<b><i>10:45</i></b>	
	<b><i>10:50</i></b>	Metri 60 Allieve (batterie)
Lungo CM	<b><i>11:00</i></b>	
Metri 60 Allievi (batterie)	<b><i>11:05</i></b>	
	<b><i>11:25</i></b>	Metri 60 J/P/S (1 <sup>^</sup> prova)
Metri 60 J/P/S (1 <sup>^</sup> prova)	<b><i>11:40</i></b>	
	<b><i>12:00</i></b>	Lungo AF - Lungo J/P/S
	<b><i>12:15</i></b>	Metri 60 Cadette (serie)
Metri 60 Cadetti (serie)	<b><i>12:30</i></b>	
Lungo AM - Lungo J/P/S M	<b><i>12:50</i></b>	60 hs J/P/S (2 <sup>^</sup> prova)
60 hs J/P (2 <sup>^</sup> prova)	<b><i>12:55</i></b>	
	<b><i>13:00</i></b>	Metri 60 Allieve (Finale A e B)
<b><i>RITROVO GIURIE E CONCORRENTI TRIPLO ASTA E ALTO</i></b>	<b><i>13:00</i></b>	<b><i>RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ALTO</i></b>
Metri 60 Allievi (Finale A e B)	<b><i>13:10</i></b>	
	<b><i>13:20</i></b>	Metri 60 J/P/S (2 <sup>^</sup> prova A e B)
Metri 60 J/P/S (2 <sup>^</sup> prova A e B)	<b><i>13:30</i></b>	
	<b><i>13:50</i></b>	Triplo AF - Triplo J/P/S F
Asta CM/SM - Alto C/A	<b><i>14:00</i></b>	Alto A/J F
Triplo CM - Triplo AM - Triplo J/P/S M	<b><i>14:30</i></b>	

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

Cagliari, 17 gennaio 2024

F.I.D.A.L. Comitato Regionale Sardegna