

C.D.S. ASSOLUTO DI CORSA - 1^a Prova: 10.000 su PISTA J/P/S
Fase Regionale valida come Campionato Regionale Individuale Assoluto
CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE 20' ALLIEVE
Gare di contorno Giavellotto – Lungo
Nuoro – Stadio Comunale “Tommaso Podda”
DOMENICA 3 APRILE 2022

La Fidal, Comitato Regionale Sardo indice e organizza con la collaborazione del Comitato Provinciale di Nuoro il C.D.S. ASSOLUTO DI CORSA - 1^a Prova: 10.000 su PISTA J/P/S - Fase Regionale valida come Campionato Regionale Individuale Assoluto e il Campionato Regionale Individuale 20' Allieve.

La manifestazione è da intendersi a PORTE APERTE per un numero massimo di 300 persone. Sarà necessario consegnare l'autodichiarazione anti COVID19. Per le indicazioni sulle procedure anti-COVID e le norme tecniche si rimanda ai seguenti documenti: <https://www.fidal.it/content/Covid-19/127307>.

Sul posto gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni.

Le iscrizioni degli atleti stranieri e degli atleti tesserati per società al di fuori della Regione Sardegna sono subordinate al rispetto delle Norme Attività 2022.

I tecnici delle società sono responsabili del comportamento dei propri tesserati durante tutta la permanenza all'interno dell'impianto.

REGOLAMENTO GARA

Le serie dei 10.000 metri Uomini sono stilate sulla base degli accrediti dei 5.000 e 10.000 metri conseguiti negli anni 2021/2022.

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi tre classificati delle gare 20' Allieve e 10.000 metri Donne/Uomini.

CAMERA D'APPELLO

Gli atleti dovranno presentarsi alla Camera d'Appello con le seguenti tempistiche:

- gare di corsa: entro 20 minuti prima dell'orario previsto
- lanci e salti: entro 30 minuti prima dell'orario previsto

ORARIO DEFINITIVO

UOMINI		ORE	DONNE	
<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>		09.30	<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>	
Lungo CM		10.15	20' Allieve	Lungo C/A/J/P/S
		10.45	Metri 10.000 J/P/S	
Giavellotto C/A/J/P/S/Master	Metri 10.000 J/P/S 1 ^a serie	11.45		Giavellotto C/A/J/P/S/Master
	Metri 10.000 J/P/S 2 ^a serie	12.30		

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.