

SABATO 25 MAGGIO 2024

ORISTANO CAMPO SCUOLA NURRA – SINIS

5ª MANIFESTAZIONE PROVINCIALE PROMOZIONALE GIOVANILE

CAMPIONATO PROVINCIALE PROVE MULTIPLE RAGAZZI/E

TETRATHLON A - TETRATHLON C (TROFEO CONI 2024) + Gare Extra Esordienti m/f - Cadetti/e

Comitato Provinciale FIDAL Oristano

ORARIO E PROGRAMMA TECNICO DELLA MANIFESTAZIONE

UOMINI		ORA	DONNE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		15:45	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura Conferme		16:15	Chiusura Conferme	
		16:30	200 m Esordienti 8	
	200 m Esordienti 8	16:40		
		16:50	200 m Esordienti 10	
	200 m Esordienti 10	17:00		
		17:10	60 m hs RF Tetrathlon C	
	60 m hs RM Tetrathlon C	17:20		
		17:30	60 m RF Tetrathlon A	
	60 m RM Tetrathlon A	17:40		
		17:50	80 m CF	
	80 m CM	18:00		
Lungo RM Tetrathlon C		18:00		Lungo RF Tetrathlon C
Alto RM Tetrathlon A		18:00		Alto RF Tetrathlon A
Lungo CM		18:30		Lungo CF
Peso RM Tetrathlon C		18:30		Peso RF Tetrathlon C
Peso RM Tetrathlon A		19:00		Peso RF Tetrathlon A
Giavellotto CM		19:00		Giavellotto CF
		19:10	600 m RF Tetrathlon C	
	600 m RM Tetrathlon C	19:15		
		19:20	600 m RF Tetrathlon A	
	600 m RM Tetrathlon A	19:25		

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione. L'orario definitivo, se necessario, verrà pubblicato nel sito sardegna.fidal.it, alla chiusura delle iscrizioni .

REGOLAMENTO GARA

La FIDAL, Comitato Provinciale Oristano, indice e organizza una manifestazione su pista a carattere provinciale con **prove multiple** riservata alla categoria **Ragazzi/e**, valido quale prova di qualificazione per la Fase Regionale del Trofeo Coni 2024 e gare Extra riservate alle categorie **Esordienti m/f - Cadetti/e**..

Vi saranno due tipologie di Tetrathlon:

1. Tetrathlon A: 60 m – Alto – Peso – 600 m

2. Tetrathlon C: 60 m hs – Lungo – Peso – 600 m

Possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per l'anno in corso.

Come previsto dal regolamento dell'attività promozionale, il Comitato potrà avvalersi di tecnici, dirigenti, genitori ad affiancare il gruppo "giudici gara", per il buon andamento della manifestazione.

Ogni atleta della categoria della categoria **Cadetti/e** potrà partecipare ad un massimo di **2 (due gare)**.

Per quanto non previsto si fa riferimento alle Norme Attività 2024.

Le iscrizioni si effettueranno on-line attraverso il sito www.fidal.it – servizio on-line entro **mercoledì 22/05/2024 alle ore 24:00.**

Gli atleti dovranno presentarsi 10 minuti prima delle corse e 15 minuti prima per i concorsi.

SUL POSTO GARA NON POTRANNO ESSERE EFFETTUATE NUOVE ISCRIZIONI NE VARIAZIONI

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi 3 atleti classificati di ogni Tetrathlon m/f e i primi tre atleti classificati per ogni disciplina della categoria esordienti m/f - cadetti/e.

Oristano, 13/05/2024

Comitato Provinciale F.I.D.A.L. Oristano