

SABATO 25 MAGGIO 2024

ORISTANO CAMPO SCUOLA NURRA – SINIS

5ª MANIFESTAZIONE PROVINCIALE PROMOZIONALE GIOVANILE

CAMPIONATO PROVINCIALE PROVE MULTIPLE RAGAZZI/E

TETRATHLON A - TETRATHLON C (TROFEO CONI 2024) + Gare Extra Esordienti m/f - Cadetti/e

Comitato Provinciale FIDAL Oristano

ORARIO E PROGRAMMA TECNICO DELLA MANIFESTAZIONE

UOMINI		ORA	DONNE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		15:45	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura Conferme		16:15	Chiusura Conferme	
		16:30	200 m Esordienti 8	
	200 m Esordienti 8	16:40		
		16:50	200 m Esordienti 10	
	200 m Esordienti 10	17:00		
		17:10	60 m hs RF Tetrathlon C	
	60 m hs RM Tetrathlon C	17:15		
		17:20	60 m RF Tetrathlon A	
	60 m RM Tetrathlon A	17:25		
		17:30	80 m CF	
	80 m CM	17:35		
Lungo RM Tetrathlon C		17:40		Lungo RF Tetrathlon C
Alto RM Tetrathlon A		17:50		Alto RF Tetrathlon A
Lungo CM		17:50		Lungo CF
Peso RM Tetrathlon C		18:10		Peso RF Tetrathlon C
Peso RM Tetrathlon A		18:20		Peso RF Tetrathlon A
Giavellotto CM		18:30		Giavellotto CF
		18:40	600 m RF Tetrathlon C	
	600 m RM Tetrathlon C	18:45		
		18:50	600 m RF Tetrathlon A	
	600 m RM Tetrathlon A	18:55		

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione. L'orario definitivo, se necessario, verrà pubblicato nel sito sardegna.fidal.it, alla chiusura delle iscrizioni.

REGOLAMENTO GARA

Per il buon esito della manifestazione, **non sarà possibile, in nessun caso, fare nessun tipo di modifica e/o spostamento e/o integrazione.**

Gli atleti iscritti alla gara di Tetrathlon devono prendere parte a tutte le gare previste per il tipo di Tetrathlon scelto, pena l'esclusione dalla classifica generale.

In tutti i concorsi, le **prove previste sono 3 (=tre).**

La progressione dell'alto (regolamento gara Prove Multiple, regola 39.8 RT) prevede:

0,99-1,08-1.14-1,20 poi di 3 cm in 3 cm

Vi saranno due tipologie di Tetrathlon:

1. Tetrathlon A: 60 m – Alto – Peso – 600 m

2. Tetrathlon C: 60 m hs – Lungo – Peso – 600 m

Per tutto ciò che non viene contemplato nel presente dispositivo, fare riferimento al Regolamento del **Trofeo CONI 2024** e alle **norme Attività 2024**.

Oristano, 24/05/2024

Comitato Provinciale F.I.D.A.L. Oristano