

RASSEGNA FINALE GIOVANILE SU PISTA

4° Memorial Gianni Piseddu

QUARTUCCIU - CAMPO COMUNALE "R. Piras"

DOMENICA 27 OTTOBRE 2024

Il Comitato Regionale Sardo indice e organizza, con la collaborazione della società Atletica Selargius, domenica 27 ottobre 2024 a Quartucciu, la Rassegna Finale Giovanile su pista riservata alle categorie esordienti-ragazzi/e – cadetti/e.

Sul posto gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni.

Le iscrizioni degli atleti stranieri e degli atleti tesserati per società al di fuori della Regione Sardegna sono subordinate al rispetto delle Norme Attività 2024.

I tecnici delle società sono responsabili del comportamento dei propri tesserati durante tutta la permanenza all'interno dell'impianto.

REGOLAMENTO GARA

RAGAZZI/E

- possono prendere parte ad una gara individuale più la staffetta;
- nei concorsi (lungo e peso) le **prove a disposizione per ogni atleta sono tre.**

CADETTI/E

- possono prendere parte ad una gara individuale più la staffetta;
- nei concorsi (disco e giavellotto) **le prove a disposizione per ogni atleta sono quattro**, mentre nell'alto le prove a disposizione per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura

Eventuali disdette di partecipazione alle singole gare per gli atleti già confermati possono essere effettuate almeno 60 minuti prima dell'orario previsto per la gara.

Per quanto non previsto si fa riferimento alle Norme Attività 2024.

PREMIAZIONI

Saranno premiati tutti gli esordienti con una medaglia ricordo e i primi tre classificati delle categorie cadetti/e e ragazzi/e.

Verrà assegnato il 4° Trofeo Gianni Piseddu alla società più numerosa.

CAMERA D'APPELLO

Gli atleti dovranno presentarsi alla Camera d'Appello con le seguenti tempistiche:

- gare di corsa: entro 20 minuti prima dell'orario previsto
- lanci e salti: entro 30 minuti prima dell'orario previsto

ORARIO DEFINITIVO

UOMINI		ORE	DONNE	
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI		9.00	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	
SFILATA DELLE SOCIETÀ		10.00	SFILATA DELLE SOCIETÀ	
		10.30	Esibizione mt. 200 esordienti 5/8/10	
Esibizione mt. 200 esordienti 5/8/10		11.00		
Disco kg 1,5 CM Lungo RM		11.30	Mt 80 hs CF	Disco kg 1 CF Alto CF
	Mt 100 hs CM	11.40		
		11.50	Mt 60 RF	
		12.00		
	Mt 60 RM	12.20		
Peso Kg 2 RM		12.15		Lungo RF 2 gruppi
Giavellotto gr 600 CM		12.45		Giavellotto gr 400 CF
Alto CM	Marcia 2 km RM Marcia 5 km CM	12.55	Marcia 2 km RF Marcia 3 km CF	
		13.25	Mt 150 CF fuori Gran Prix	Peso kg 2 RF
	Mt 150 CM fuori Gran Prix	13.35		
		13.45	Mt 300 CF	
	Mt 300 CM	14.00		
		14.20	Mt 1000 RF 2 serie	
	Mt 1000 RM 2 serie	14.30		
		14.45	Mt 2000 CF	
	Mt 2000 CM	14.55		
		15.15	Staffetta 4x100 RF	
	Staffetta 4x100 RM	15.30		
		15.40	Staffetta 4x100 CF	
	Staffetta 4x100 CM	15.50		

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

Cagliari, 23 Ottobre 2024