



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Sassari

Manifestazione Provinciale

Sassari –Stadio dei Pini Tonino Siddi –Sabato 13 Aprile 2024

**CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE DI PROVE MULTIPLE
TETRATHLON A TETRATHLON B
TROFEO CONI 2024**

Il Comitato Prov.le FIDAL SASSARI organizza il Campionato Prov.le individuale di prove multiple cat. Ragazzi e Ragazze, valido quale prova di qualificazione per la Fase Regionale del Trofeo CONI 2024.

Alla manifestazione possono partecipare gli atleti/e regolarmente tesserati delle categorie

RAGAZZI – RAGAZZE

I Ragazzi e le Ragazze parteciperanno al TETRATHLON, le cui specialità componenti sono le seguenti:

TETRATHLON A: metri 60 – Alto – Peso Gomma Kg. 2 – metri 600;

TETRATHLON B: metri 60 – Lungo – Vortex – marcia Km. 1,00;

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi tre classificati di ogni Tetrathlon.

REGOLAMENTO GARA PROVE MULTIPLE

- Per i concorsi: Peso, Lungo e Vortex, le prove a disposizione per ogni atleta sono tre (Regola 39.8.1 RT del RTI). Per l'Alto si applica la Regola 26.2 RT del RTI.
- Ai sensi della Regola 39.8.1 RT del RTI la progressione del Salto in Alto Ragazzi/e sarà la seguente:
 - 0,99-1,08-1,14-1,20 poi di 3 cm in 3 cm

Sul posto gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni ne variazioni iscrizioni.

Tassa gare:2 Euro.

Sassari 10 aprile 2024

Il presidente del CP Sassari

G. Salaris

PROGRAMMA ORARIO**13/04/2023 – SABATO POMERIGGIO**

<i>UOMINI</i>	<i>ORE</i>	<i>DONNE</i>
<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>	<i>15:00</i>	<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>
	<i>16:00</i>	60 mt. RF (tetrathlon A) a seguire: salto in alto a seguire: getto del peso (pedana A) a seguire: mt. 600
60 mt. RM (tetrathlon A) a seguire: getto del peso (pedana A) a seguire: salto in alto a seguire: mt. 600	<i>16:15</i>	
	<i>16:30</i>	60 mt. RF (tetrathlon B) a seguire: vortex (pedana B) a seguire: salto in lungo (pedana A) a seguire: marcia km. 1,0
60 mt. RM (tetrathlon B) a seguire: salto in lungo (pedana A) a seguire: vortex (pedana A) a seguire: marcia km. 1,0	<i>16:45</i>	

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni DURANTE le gare per il buon andamento della manifestazione.

Sassari 10 aprile 2024

Il presidente del CP Sassari
G. Salaris

