



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale Sassari

Manifestazione Provinciale

Sassari –Stadio dei Pini Tonino Siddi –Sabato 27 Aprile 2024

**CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE DI PROVE MULTIPLE
TETRATHLON C TROFEO CONI 2024**

Il Comitato Prov.le FIDAL SASSARI organizza il Campionato Prov.le individuale di prove multiple cat. Ragazzi e Ragazze Tetrathlon C, valido quale prova di qualificazione per la Fase Regionale del Trofeo CONI 2024 con gare di contorno per le categorie Esordienti .cadetti/e , allievi /e.

Alla manifestazione possono partecipare gli atleti/e regolarmente tesserati delle categorie

RAGAZZI – RAGAZZE

TETRATHLON C: metri 60 hs – Lungo – Peso Gomma Kg. 2 – metri 600;

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi tre classificati di ogni Tetrathlon.

REGOLAMENTO GARA PROVE MULTIPLE

- Per i concorsi: Peso e S .Lungo, le prove a disposizione per ogni atleta sono tre.
- Norme attività 2024 (vademecum)pagina 85.

GARE DI CONTORNO:

Esordienti 5 esibizione mt. 50 mt 200

Esordienti 8: 50 mt. 200mt

Esordienti 10: 50 mt 200mt

Cadetti/e: 80/100 hs 300 mt. 2000 mt .

Allievi/e mt. 200 mt. 3000 mt

***su disposizione del FTR Fabrizio Fanni si precisa che le gare Allievi sono aperte alla categoria Cadetti nati nel 2009 ai fini delle selezioni per i Giochi delle isole**

Le iscrizioni si effettueranno on-line attraverso il sito www.fidal.it – servizio on-line entro le ore 24:00 di martedì 23 aprile 2024.

Sul posto gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni ne variazioni iscrizioni.

Sassari 08 aprile 2024

Il presidente del CP Sassari
G. Salaris

PROGRAMMA ORARIO**27/04/2023 – SABATO POMERIGGIO**

<i>UOMINI</i>	<i>ORE</i>	<i>DONNE</i>
<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>	<i>15:00</i>	<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>
	<i>15:45</i>	60 hs RF (tetrathlon C) a seguire: salto in lungo a seguire: getto del peso a seguire: mt. 600
60 hs. RM (tetrathlon C) a seguire: getto del peso a seguire: salto in lungo a seguire: mt. 600	<i>16:00</i>	
	<i>16:30</i>	Mt. 50 Eso 5/8/10
Mt. 50 Eso 5/8/10	<i>16:50</i>	
	<i>17:20</i>	80 hs C.te
100 hs C.ti	<i>17:30</i>	
	<i>17:45</i>	Mt 200 All.ve/ C.te
Mt. 200 All.vi / C.ti	<i>17:55</i>	
	<i>18:10</i>	200 mt. Eso 5/8/10
Mt. 200 Eso 5/8/10	<i>18:20</i>	
	<i>18:40</i>	Mt. 300 C.te
Mt. 300 C.ti	<i>18:50</i>	
	<i>19:00</i>	Mt. 2000 C.te
Mt. 2000 C.ti	<i>19:10</i>	
	<i>19:20</i>	Mt. 3000 A.ve
Mt. 3000 A.vi	<i>19:40</i>	

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni DURANTE le gare per il buon andamento della manifestazione.

Sassari 08 aprile 2024

Il presidente del CP Sassari
G. Salaris