

SABATO 11 MAGGIO

LUCCA - Campo Moreno Martini

Org.ne: Atletica Virtus Lucca

**C.D.S. ASSOLUTO SU PISTA FASE REGIONALE - 1° GIORNATA**  
*(manifestazione inserita nel Global Calendar WA ad esclusione gara di marcia)*

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE, entro le ore 21,00 di Giovedì 9 maggio

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
RIUNIONE TECNICA	12,45	RIUNIONE TECNICA
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	13,30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
ASTA 1ª serie atleti con accrediti inferiori a 4 mt	14,40	MT. 100 HS - PESO
ASTA 2ª serie atleti con accrediti superiori a 4 mt	a seguire	
DISCO 1ª serie atleti con accrediti inferiori a 30 mt	14,40	
DISCO 2ª serie atleti con accrediti superiori a 30 mt.	a seguire	
MT. 110 HS	14,55	
TRIPLO	15,00	
MT. 100	15,15	
	16,25	MT. 100
GIAVELLOTTO 1 serie atleti con accrediti inferiori a 40 mt	16,40	<b>ALTO 1ª gruppo pedana A - 2ª gruppo pedana B</b>
GIAVELLOTTO 1 serie atleti con accrediti superiori a 40 mt	a seguire	
	17,05	MARTELLO 1ª serie atlete con accrediti inferiori a 40 mt
	a seguire	MARTELLO 2ª serie atlete con accrediti superiori a 40 mt
MT. 400	17,15	TRIPLO 2 serie se su due pedane in contemporanea o a seguire sarà deciso in riunione tecnica
	17,55	MT. 400
MT. 1500	18,35	
	19,05	MT. 1500
STAFFETTA 4 X 100	19,25	
	19,50	STAFFETTA 4 X 100
MT. 3000 ST	20,15	
	20,30	MT. 3000 ST

DOMENICA 12 MAGGIO

LUCCA - Campo Moreno Martini

**C.D.S. ASSOLUTO SU PISTA FASE REGIONALE - 2° GIORNATA**

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI MARCIA	8,30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI MARCIA
MARCIA KM. 10	9,30	
	10,45	MARCIA KM. 5
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	12,45	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
PESO	14,00	MT. 400 HS - ASTA
	14,00	DISCO 1ª serie atlete con accreti inferiori a 30 mt.
	a seguire	DISCO 2ª serie atlete con accreti superiori a 30 mt.
LUNGO 1ª serie atleti con accrediti inferiori a 5,60	14,15	LUNGO 1ª serie atlete con accrediti inferiori a 4,60
LUNGO 2ª serie atleti con accrediti tra 5,60 e 6,36	a seguire	LUNGO 2ª serie atleti con accrediti tra 4,60 e 5,29
LUNGO 3ª serie atleti con accrediti superiori a 6,36	a seguire	LUNGO 3ª serie atleti con accrediti superiori a 5,29
MT. 400 HS	14,25	
	14,50	MT. 800
MT. 800	15,15	
	15,45	MT. 200
<b>ALTO 1ª gruppo pedana A - 2ª gruppo pedana B</b>	16,00	
MARTELLO	16,30	
MT. 200	16,35	
	17,15	GIAVELLOTTO 1 serie atlete con accrediti inferiori a 34 mt
	a seguire	GIAVELLOTTO 2 serie atlete con accrediti superiori a 34 mt
	17,45	MT. 5000 2ª serie
	18,30	STAFFETTA 4 X 400
STAFFETTA 4 X 400	18,55	
MT. 5000 3 serie	19,15	