



## HIGH SPEED LEAGUE – 3<sup>^</sup> TAPPA

### BERCETO (Parma) - SABATO 16 LUGLIO 2022

L'A.S.D. Cus Parma – Sezione Atletica, in collaborazione con l'Agencia Manzana s.r.l., con l'approvazione del Comitato regionale Fidal Emilia Romagna, organizza a Berceto (PR), in data sabato 16 luglio 2022 la manifestazione denominata "High Speed League - Berceto 22", manifestazione regionale (OPEN) di atletica leggera su pista.

La manifestazione avrà luogo allo **stadio comunale "Chico Mendes"** in via Francesco Di Sales, 8 a Berceto. (in fondo al dispositivo le indicazioni per come arrivare)

Il ritrovo è fissato a partire dalle ore 15,00, l'inizio delle gare è previsto per le ore 17.00. Funzionerà un servizio di bar e ristoro.

#### PARTECIPAZIONE

La partecipazione è riservata agli atleti in regola con il tesseramento per l'anno in corso, appartenenti alle categorie Allievi-Juniores-Promesse-Seniores, maschili e femminili.

#### PROGRAMMA GARE

High Speed League: 100 M/F-200 M/F-400 MF-100hs F (0.84)-110hs M (1.06)

Extra High Speed League: Staffetta 4x400 mista (FFMM)

## REGOLAMENTO

Gli atleti possono prendere parte ad un massimo di due diverse specialità.  
Non sono previsti 'minimi' di partecipazione.

La gara dei 100m piani maschile e femminile si svolgerà con serie e finali  
(migliori 12 tempi)

Le gare di corsa si svolgeranno a serie, iniziando con gli atleti aventi gli accrediti migliori.

La composizione della staffetta mista è di 2 donne + 2 uomini con le prime due frazioniste donne, è possibile l'iscrizione di squadre intersocietarie.

## ISCRIZIONI

Le iscrizioni alle gare individuali si ricevono direttamente online sul sito tessonline fidal.

Le iscrizioni delle staffette vanno inviate tramite mail indirizzata a:

[media@manzanasrl.it](mailto:media@manzanasrl.it) indicando l'elenco dei frazionisti e il nome della squadra.

**Scadenza delle iscrizioni: entro le ore 24 di mercoledì 13 luglio.**

Non sono accettate iscrizioni sul campo.

L'orario definitivo delle gare sarà pubblicato sulla pagina Iscritti della manifestazione, sul sito federale dopo la chiusura delle iscrizioni.

**Le conferme saranno automatiche contestualmente al pagamento della quota di partecipazione.**

## QUOTA DI ISCRIZIONE

La quota di iscrizione è fissata in euro 8,00 per ciascuna gara individuale e in euro 10,00 per ciascuna staffetta.

Il pagamento potrà avvenire:

- tramite bonifico bancario intestato a SERVADEI SILVIA, BANCA INTESA SANPAOLO Iban IT34Y0306932981100000010287

- (con emissione diretta della fattura) tramite bonifico bancario intestato a MANZANA SRL, BANCA INTESA SANPAOLO

iban IT16R0306951590100000004843

- tramite CARTA DI CREDITO sul conto Paypal - paypal.me/meetingQA

- tramite SATISPAY Servadei Silvia

Copia della ricevuta del pagamento, unitamente all'elenco degli atleti partecipanti, deve essere inviata a **media@manzanasrl.it** riferimento **Silvia Servadei (3339557317)**

**Il pagamento deve essere effettuato entro le ore 24,00 di mercoledì 13 luglio, Il mancato pagamento comporta l'annullamento dell'iscrizione.**

**La conferma è automatica con il pagamento e l'invio della mail, NON sono da effettuare le conferme online.**

## **PREMI**

Saranno premiati i primi tre classificati di ogni gara maschile e femminile.

Eventuali altri premi saranno comunicati il giorno della gara.

Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si fa riferimento alle norme tecniche e ai regolamenti della Federazione Italiana di atletica leggera.

## **COME ARRIVARE ALLO STADIO DI BERCETO**

### **Da [Milano](#) o da [Bologna](#)**

Percorrere l'autostrada del Sole A1 in direzione Parma, prendere lo svincolo per La Spezia, imboccare l'autostrada della Cisa A15, uscire a Berceto, seguire le indicazioni per Berceto centro.

### **Da [Brescia](#)**

Dall'autostrada A21 seguire la direzione Bologna, continuare sull'autostrada A1, seguire la direzione La Spezia/Parma Ovest, proseguire sull'autostrada della Cisa A15, uscire a Berceto, seguire le indicazioni per Berceto centro.

### **Da [Genova](#)**

Prendere l'autostrada verso Livorno, a La Spezia prendere l'autostrada della Cisa A15 direzione Parma, uscire al casello di Berceto, seguire le indicazioni per Berceto centro.

### **Da [La Spezia](#)**

Percorrere l'autostrada della Cisa A15 in direzione di Parma, uscire a Berceto, seguire la direzione per Berceto centro.