



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Provinciale Frosinone**

**CECCANO (FR) – Pista di Atletica**  
***Sabato 12 giugno 2021***  
**“CACCIA AL PERSONALE”**  
**Ragazzi/e – Cadetti/e**  
**All/Jun/Senior/Master M/F**

**ORGANIZZAZIONE:** ATLETICA CECCANO – COMITATO PROVINCIALE FIDAL FROSINONE

**IMPIANTO LUOGO GARA:** PISTA DI ATLETICA – Via PANTANO 10 – CECCANO (FR)

**COD. GARA ONLINE:**

**ISCRIZIONI:**

Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione servizi online. Per eventuali problemi procedurali contattare il referente iscrizioni.

**Le iscrizioni termineranno Giovedì 10 giugno alle ore 24:00,  
e verranno pubblicate sul sito del CR Lazio venerdì 11 giugno.**

**CONFERMA ISCRIZIONI:** La conferma iscrizioni dovrà essere effettuata 60' prima dell'inizio delle gare.

**PROGRAMMA TECNICO:** *Ragazzi/e* – 60/600

*Cadetti/e* – 80/300/1200

*All/Jun/Sen/Mas M/F:* 500/1500/5000

**CRONOMETRAGGIO:**

**REFERENTI:**

*Ref. Tecnico:* Fabrizio Mirabello - [mirafabri@libero.it](mailto:mirafabri@libero.it) (3282117545)

*Ref. Organizzativo:* Sandro Ceccacci – [cp.frosinone@fidal.it](mailto:cp.frosinone@fidal.it) (3397638952)

*Ref. Iscrizioni:* Stefano Troia – [iscrizioni@fidallazio.it](mailto:iscrizioni@fidallazio.it) (3312475614)

## **REGOLAMENTO E NORME TECNICHE:**

### ***NORME COVID la gara si può effettuare nel rigido rispetto delle norme Covid sulla sicurezza.***

- Possono accedere all'impianto solo gli atleti ed i tecnici/dirigenti autorizzati; l'ingresso è ammesso previa: obbligo della mascherina, misurazione della temperatura ed autocertificazione (ai sensi degli Artt. 46 e 47 D.P.R. n. 445/2000, con copia del documento); per gli atleti minorenni il modulo andrà compilato da un genitore. Nel modulo di cui sopra andrà specificata la gara alla quale si partecipa. Tale modulo andrà stampato preventivamente; in nessun caso sarà consentito l'accesso all'impianto né, tanto meno, la partecipazione alla gara, senza la consegna di tale modulo
- Gli atleti possono accedere nell'impianto 1 ora e mezza prima della propria gara e devono uscire entro mezz'ora dalla fine della stessa.
- La mascherina può essere tolta solo durante il riscaldamento e la gara. Nei concorsi è preferibile rimettere la mascherina tra un turno e l'altro e bisogna mantenere il distanziamento.
- Nei lanci è obbligatorio l'utilizzo di un attrezzo personale.
- Negli impianti non si possono utilizzare spogliatoi ma solo i servizi igienici.
- Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello nell'ordine di 20' per le corse e 30' per i concorsi. Dirigenti e Tecnici non saranno ammessi in nessun caso nel campo di gara se non per necessità organizzative.
- Il riscaldamento si DEVE effettuare obbligatoriamente all'esterno della pista e si accede in campo solo quando chiamati nei tempi previsti per completare il riscaldamento.
- Terminata la gara, è obbligatorio portarsi all'esterno della pista ed uscire dall'impianto entro 30 minuti.
- Negli eventuali momenti di pausa nelle gradinate, bisogna rispettare il distanziamento predisposto ed indossare la mascherina.
- I trasgressori saranno prima richiamati ed, in caso di recidività, allontanati dall'impianto.

Partecipazione: possono partecipare tutti i tesserati Fidal sia della regione Lazio che delle altre regioni.

Ogni Atleta può partecipare ad un massimo di 1 gara tranne per la categoria ragazzi/e che possono effettuare 2 gare.

Costo Iscrizioni : Ragazzi 1,00 € per gara - Cadetti & Allievi 2,00 € - Settore Assoluto/Master 3,00 €

In ogni gara verranno Premiati i primi 6 Atleti della Categoria Ragazzi e Cadetti e i primi 3 della categoria A/J/S.

## Programma Orario

ORE 14.30 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI

ORARIO	CORSE				
16.00	60 Re				
16.15	60 Ri				
16.30	80 Ce				
16.45	80 Ci				
17.00	600 Re				
17.15	600 Ri				
17.30	300 Ce				
17.45	300 Ci				
18.00	500 A/J/S Fem.				
18.15	500 A/J/S Mas.				
18.30	1200 Ce				
18.45	1200 Ci				
19.00	1500 A/J/S Fem.				
19.15	1500 A/J/S Mas.				
19.30	5000 A/J/S M.F.				

*Nota Bene: Il programma orario potrebbe subire variazioni in base al numero degli iscritti. Tali variazioni saranno comunicate sul campo dal delegato tecnico.*