

**DISPOSITIVO TECNICO del 01/05/2023 SANTADI**

**Gare di corsa : Serie**

Mt. 300 Eso F8 : 1 serie

Mt. 300 Eso M8 : 1 serie

Mt. 200 Eso F5 : 1 serie

Mt. 200 Eso M5 : 1 serie

Mt. 50 Eso F10 : 5 serie

Mt. 50 Eso M10 : 3 serie

Mt. 60 Ragazze: 3 serie

Mt 60 Ragazzi : 2 serie

Mt 80 Cadette : 4 serie

Mt 60 Cadetti : 3 serie

Mt. 100 Allieve: 1 serie

Mt. 100 Allievi: 1 serie

Mt. 100 Assolute D: 2 serie

Mt 100 Assoluti U: 3 serie

Mt 600 Ragazze: 1 serie

Mt 600 ragazzi : 1 serie

Mt 1000 Cadette: 1 serie

Mt.1000 Cadetti: 1 serie

Mt. 800 A/J/P/S D. : 1 serie in corsia

Mt. 800 Allievi : 1 serie in corsia

Mt 800 Assoluti U : 1 serie in corsia

Ostacoli:

Mt 80 hs Cadette : 1 serie

Mt 100 hs Cadetti : 1 serie

**Progressioni** : non è possibile richiedere misura d'ingresso diversa dalla progressione.

**Alto Cadette:** 1,15 - 1,20 - 1,25 - 1,30 - 1,32 - 1,34 - 1,36 poi si continua con aumento di 2 cm.

**Alto Allieve :** 1,40 - 1,45 - 1,50 - 1,55 poi si continua con aumento di 2 cm.

**Alto Cadetti:** 1,15 - 1,20 - 1,25 - 1,30 - 1,35 - 1,37 - 1,39 - 1,41 si continua con aumento di 2 cm.

**Alto Allievi :** 1,30 - 1,35 - 1,37 - 1,39 poi con aumento di 2 cm.

**Alto Junior :** 1,65 - 1,75 - 1,80 - 1,85 - 1,88 - 1,91 - 1,94 poi con aumento di 3 cm.

Delegato Tecnico:

Antonella Cannas