

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' SU PISTA MASTER

Cagliari Campo Comunale

Sabato 10 e Domenica 11 Giugno 2023

DISPOSITIVO TECNICO

Ogni atleta nel complesso delle giornate previste può essere iscritto e partecipare ad un massimo di due gare individuali più una staffetta, oppure ad una gara individuale più due staffette.

Ogni atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare, staffetta compresa.

- Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa superiore ai m 1000 possono prendere parte nella stessa giornata anche ad altre gare (compresa la staffetta), con esclusione delle gare superiori ai m 400.

- Le gare di corsa sono disputate a serie e composte sulla base delle prestazioni ottenute nell'anno corrente e precedente da ciascun atleta.

- Nei lanci, nel lungo e nel triplo le prove a disposizione per ciascun atleta sono quattro.

Per gli attrezzi e gli ostacoli si fa riferimento alle relative tabelle.

Nei salti in elevazione ogni atleta può chiedere una misura di ingresso inferiore alla minima prevista, purché ad essa corrisponda un punteggio e sia consentita dall'attrezzatura del campo di gara.

- Eventuali disdette di partecipazione alle singole gare per gli atleti già confermati possono essere effettuate almeno 60 minuti prima dell'orario previsto per la gara. LA MANCATA PARTECIPAZIONE ALLA GARA DOPO LA CONFERMA DETERMINA L'ESCLUSIONE DALLE GARE SUCCESSIVE.

Progressioni salto in alto **FEMMINILE** - 0.85-0.88- poi di 3 cm in 3 cm (0.85 è la misura minima di entrata per motivi di sicurezza)

Progressioni salto in alto **MASCHILE** - 1.10-1.15- poi di 3 cm in 3 cm (0.85 è la misura minima di entrata per motivi di sicurezza)

Salto triplo **FEMMINILE** BATUTTE mt. 10.00 - mt 5.00 da definire in pedana

Salto triplo **MASCHILE** BATUTTE mt. 8.00 - mt 5.00 da definire in pedana

Cagliari, 8 Giugno 2023

IL DELEGATO TECNICO

E. LUIGI SCHIRRU